

## Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

**Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort**

Thema: Kinder unter drei - Spielideen, Lernspaß, ..., Ausgabe: 21  
Titel: Zähneputzen ist nicht schwer (5 S.)

### Produktinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus dem Programm »Kindergärten/Kita« der Mediengruppe Oberfranken.\* (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrenen Pädagoginnen und Pädagogen unsere fertig ausgearbeiteten Materialien mit vielfältigen Anleitungen, Kopiervorlagen, Liedern, Geschichten, Experimenten, Bastelideen, Exkursionen und Spielvorschlägen für alle Bildungsbereiche sowie für Kinder unter 3.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/kita](http://www.edidact.de/kita).

### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

- [Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)  
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach  
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377  
<http://www.edidact.de> | <https://bildung.mgo-fachverlage.de>



## Zähneputzen ist nicht schwer

### Kompetenz- und Bildungsbereiche:

- **Kommunikative Kompetenz:**  
Einbinden von handlungsbegleitendem Sprechen in Alltagssituationen; Veranschaulichen von Handlungen durch den gezielten Einsatz der Versform; Fördern der Sprachentwicklung; Erweitern des Wortschatzes und der Ausdrucksfähigkeiten; Entwickeln des Sprachverständnisses; Erkennen von Sprachmelodie, Rhythmus, Reimwörtern und Wortklang
- **Kognitive und lernmethodische Kompetenz:**  
Lernen durch die Wiederholungen; bewusstes Einüben und Trainieren von alltäglichen Handlungsabläufen; Schulen der Wahrnehmungsfähigkeit und der Begrifflichkeit durch die Umsetzung von Gehörtem in Handlungen

### Alter der Kinder:

- ab 12 Monaten

### Anzahl der Kinder:

- ab 1 Kind

### Räumliche Voraussetzungen:

- Waschbecken im Kinderbad

### Materialien:

- Zahnputzlied auf DIN A4 (pro Kind)
- evtl. Laminiergerät
- Zahnbürste
- Zahncreme
- Becher
- Wasser

### Kosten:

- –

### Vorbereitungszeit:

- ca. 20 Minuten

### Durchführungszeit:

- ca. 10 Minuten

### Vorbereitung:

#### Hintergrundwissen für die Erzieherin:

Schon vor der Geburt entwickeln sich die Zähne der Kinder im Mutterleib. Sie zu erhalten und zu schützen ist eine primäre Aufgabe verantwortungsvoller Bezugspersonen. Die Hauptverantwortung liegt hierbei bei den Eltern. Da sich die Kinder jedoch einige Stunden in der Kindertageseinrichtung befinden, sollten sich auch die Erzieherinnen dafür offen zeigen. Je früher sich Kinder daran gewöhnen, eine gute Mundhygiene zu pflegen, desto größer ist die Chance, dass sie später gesunde und schöne Zähne haben werden. Zu einer umfassenden Mundhygiene



gehören das Zähneputzen morgens und abends, regelmäßige Zahnarztbesuche und eine Einschränkung der Zwischenmahlzeiten auch in Form von Fruchtsäften.

**Von 0 bis 2 Jahre:** Auch wenn die Zähne noch vom Zahnfleisch bedeckt sind, sollte man auf die richtige Mundhygiene bei Kindern achten. Mit einem Mulltupfer oder einem weichen Waschlappen sollte der Mund mindestens zweimal täglich gereinigt werden, um Speisereste und Bakterien aus dem Mundraum und vom Zahnfleisch zu entfernen. Ein paar Tage nach dem Durchbruch der ersten Zähne (6. bis 9. Lebensmonat) kann man damit beginnen, eine Zahnbürste mit weichen Borsten zu verwenden – zuerst nur mit Wasser. Das ist außerordentlich wichtig, um Karies an den neuen Zähnen zu vermeiden.

**Über 2 Jahre:** Ab dem zweiten Lebensjahr sollte man damit beginnen, Zahncreme (mit Fluorid) zu verwenden, um Karies vorzubeugen. Es sollte sparsam mit der Zahncreme umgegangen und darauf geachtet werden, dass das Kind nach dem Zähneputzen alles ausspuckt. Zwischen zwei und drei Jahren lernt das Kind, seine Zähne selbstständig zu putzen. Bevor es drei Jahre alt wird, sollte es vom Daumen oder vom Schnuller entwöhnt sein, damit eine gesunde Entwicklung des Mundraums und der Zähne gewährleistet ist.

Leisten Sie Aufklärungsarbeit und geben Sie dieses Hintergrundwissen an die Eltern weiter. Das kann durchaus in Form eines Briefes oder eines Aushangs erfolgen. Für Eltern, die nicht Deutsch lesen können, empfiehlt es sich, den Text übersetzen zu lassen und/oder entsprechend zu bebildern. Daraus ergibt sich die Begründung, warum Sie schon in der Krippe mit allen Kindern Mundhygiene betreiben.

Zudem bitten Sie die Eltern, für ihr Kind einen Becher, eine geeignete Zahnbürste und Zahncreme mit in die Einrichtung zu bringen und alles deutlich zu beschriften. Setzen Sie eine zeitliche Frist, damit Sie dann gemeinsam mit allen Kindern das Thema „Zähneputzen“ angehen können.

Überlegen Sie, welchen Zahnputzreim oder welches Lied Sie als Ritual benutzen möchten und lernen es auswendig, damit Sie es sicher beherrschen. Beispiele:

#### Melodie von „Ein Männlein steht im Walde“

Wir putzen unsere Zähne von rot nach weiß.  
Wir führen unsere Bürste stets rund im Kreis.  
Morgens, wenn ich früh aufsteh',  
abends, wenn zu Bett ich geh',  
putz' ich meine Zähne  
so weiß wie Schnee.

#### Melodie von „ABC die Katze liegt im Schnee“

Putz, putz, putz, runter mit dem Schmutz.  
Die Zähne müssen sauber sein.  
Dann kommen keine Löcher rein.  
Putz, putz, putz, runter mit dem Schmutz.

So, so, so, da sind die Zähne froh.  
Nach dem Naschen, nach dem Essen