

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 47
Titel: Sternzeichen und Horoskope (28 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



STERNZEICHEN UND HOROSKOPPE



Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsreaktion Bilder nach Anweisungen weitergeben	Bildkarten	2	18–19
B Einstimmung	1 Begriffesammlung Eigenschaften mit bestimmten Anfangsbuchstaben suchen	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	3	14
	2 Biografisches Gespräch Thema „Sternzeichen/ Horoskope“		4	
	3 KEIN – OHNE Assoziationsübung	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	4	15
	4 Begriffe-Vergleich Gemeinsamkeiten und Unterschiede nennen	evtl. Wortkarten, evtl. Flipchart	5	16
C Hauptteil	1 Sternzeichen-Teile Sternzeichen-Begriffe zusammensetzen	Kopiervorlage	6	17
	2 Wahrnehmen – Ordnen – Merken Bilder zuordnen	Bildkarten	7	18–20
	3 Wortfragmente Wörter mit bestimmten Anfangsbuchstaben finden	Kopiervorlage	8	21
	4 Brückenwörter zusammengesetzte Wörter bilden	Kopiervorlage	8	22
	5 Schüttelanagramme Buchstaben ordnen	Kopiervorlage	9	23
	6 Suchraster Tierkreiszeichen finden	Kopiervorlage	10	24
D Ausklang	1 Lückentexte Selbstlaute ergänzen	Kopiervorlagen	11	25–27
	2 Horoskope eigene Texte erfinden	Kopiervorlage	12	28



A Bewegung

1 Bewegungsreaktion

Übungsanleitung:

Die einzelnen Bildkarten von Übung C2 werden gemischt und in der Runde weitergegeben. Es gelten folgende Regeln:

- Karten, auf denen ein Tier abgebildet ist, werden im Uhrzeigersinn (nach links) weitergegeben.
- Karten, auf denen ein Mensch abgebildet ist, werden gegen den Uhrzeigersinn (nach rechts) weitergegeben.
- Wird vom Trainer eine Karte mit einem Gegenstand hoch gehalten, bedeutet dies einen Richtungswechsel.

Die Geschwindigkeit, in der die Weitergabe der Karten erfolgt, bzw. die Anzahl der Karten, die gleichzeitig verwendet werden, richten sich nach dem Niveau der Teilnehmer.

→ **M** Bildkarten s. Seite 18 und 19

Was wird trainiert?

- Einstimmung auf das Thema
- leichte Wortfindung
- Feinmotorik und taktile Wahrnehmung

Alltagstransfer:

Die Feinmotorik ist wichtig, um alltägliche Anforderungen – wie das Schließen von Knöpfen an der Kleidung – bewältigen zu können.

Weiterführende Vorschläge:

Ungeübte oder demente Teilnehmer geben die Karten nur in eine Richtung weiter. Eine Farbkarte kann als Anzeige für einen Richtungswechsel fungieren.

Fitte Teilnehmer können die Karten mithilfe von Wäscheklammern weitergeben. Dazu bekommt jeder Teilnehmer eine Wäscheklammer, mit der die Karten gehalten bzw. weitergegeben werden.



B Einstimmung

1 Begriffesammlung

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer suchen Eigenschaften, die mit den vorgegebenen Anfangsbuchstaben beginnen. Die Ergebnisse können mündlich oder am Flipchart gesammelt werden. Die Kopiervorlage wird den Teilnehmern mitgegeben, damit sie sie später im eigenen Tempo bearbeiten können.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 14

Lösungsvorschläge:

S: sachlich, schnell, schreckhaft, scheu, schüchtern, schmutzig, stark, stur, sicherheitsliebend, schnippisch, schwierig, sensibel, sexy, smart, stabil, sympathisch, ...

T: treu, tapfer, temperamentvoll, träge, trotzig, tyrannisch, traurig, treuherzig, talentiert, traditionell, tollpatschig, ...

E: ehrlich, ernst, einfältig, entzückend, emsig, ...

R: rege, rabiät, realistisch, reinlich, riesig, reizend, reserviert, respektvoll, renitent, religiös, ...

N: neugierig, niedlich, neidisch, nett, nervös, naturverbunden, ...

Z: zappelig, zurechnungsfähig, zwanghaft, zynisch, zähhaft, zart, zimperlich, ...

E: empfindsam, eigenwillig, entschieden, entschlossen, erbarmungslos, ...

I: ideenreich, idealistisch, insolvent, interessiert, inbrünstig, irrsinnig, infantil, integer, ...

C: charismatisch, charmant, cholerisch, chaotisch, ...

H: hoffnungsvoll, hintergründig, hingebungsvoll, herzlich, hinterlistig, humorvoll, ...

E: exaltiert, euphorisch, exakt, extravagant, ...

N: neutral, nonchalant, nihilistisch, nachtragend, ...

Was wird trainiert?

- Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis (Dekodierung)
- Wortfindung
- Assoziationsfähigkeit

Alltagstransfer:

Der passive Wortschatz im Bereich „Eigenschaften“ wird angeregt. Erinnerungen werden geweckt und die Teilnehmer werden auf das Thema eingestimmt.

Weiterführende Vorschläge:

Einzelne Begriffe werden aus der Sammlung herausgegriffen, um dazu ein passendes Gegenteil zu finden.



2 Biografisches Gespräch

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer nehmen zu biografischen oder anderen Fragen Stellung. Ein Reihumfragen und Ausfragen sollte dabei vermieden werden. Die Teilnehmer erzählen aus ihrem Leben, aber nur soviel sie wollen. Wer nichts berichten will, wird nicht zum Erzählen gedrängt. Echtes Interesse am Leben der Teilnehmer ist wichtig.

Biografische Fragen – Gesprächsanregungen:

- Welches Sternzeichen haben Sie? Oder: Wann haben Sie Geburtstag? (*anhand der Antwort dann das Sternzeichen ermitteln*)
- Wissen Sie vielleicht auch Ihren Aszendenten?
- Lesen Sie gerne Ihr Horoskop in der Zeitung?
- Haben Sie sich schon einmal die Zukunft vorhersagen lassen?
- Haben Sie schon einmal zu Silvester Blei gegossen?
- Haben Sie gute Vorsätze für das kommende Jahr?

Was wird trainiert?

- Formulierung, leichte Wortfindung
- Dekodierung, Erinnern (Langzeitgedächtnis)
- Zuhören
- Stärkung der Ich-Identität

Alltagstransfer:

Gegenseitiges Erzählen von früheren Begebenheiten oder Einstellungen wirkt sich positiv auf das Interesse an den anderen Teilnehmern aus und trägt zur Förderung der Sozialkontakte bei.

Weiterführende Vorschläge:

Die Übung lässt sich gut mit der Übung C2 kombinieren, indem bei der Besprechung der Bilder die biografischen Fragen gestellt werden.

3 KEIN – OHNE

Übungsanleitung:

Zu einem vorgegebenen Begriff sollen die Teilnehmer Wörter finden, die mit dem Begriff in enger Beziehung stehen, z.B.: KEIN Skorpion – OHNE Stachel. Die Übung kann im Plenum mündlich oder am Flipchart durchgeführt werden.

→  **Kopiervorlage** s. Seite 15

Lösungsvorschläge:

- KEIN Horoskop – OHNE Vorhersage, guten Ratschlag, ...
- KEIN Sternzeichen – OHNE Geburtstag, Aszendenten, Eigenschaft, ...
- KEINE Waage – OHNE Harmonie, Waagschale, Anzeige, ...
- KEIN Steinbock – OHNE Sturheit, Hörner, Hufe, Fell, ...