

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Thema: Kinder unter drei - Spielideen, Lernspaß, ..., Ausgabe: 24
Titel: Hin und her - Schaukeln ist nicht schwer (3 S.)

Produktinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus dem Programm »Kindergärten/Kita« der Mediengruppe Oberfranken.* (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrenen Pädagoginnen und Pädagogen unsere fertig ausgearbeiteten Materialien mit vielfältigen Anleitungen, Kopiervorlagen, Liedern, Geschichten, Experimenten, Bastelideen, Exkursionen und Spielvorschlägen für alle Bildungsbereiche sowie für Kinder unter 3.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/kita.

Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

- [Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de
- ✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach
- ☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377
- <http://www.edidact.de> | <https://bildung.mgo-fachverlage.de>



Hin und her

Schaukeln ist nicht schwer

Kompetenz- und Bildungsbereiche:

- Bindung, soziale und emotionale Kompetenz: körperlichen Kontakt durch die Berührung und die Bewegung aufnehmen; soziale Annäherung zwischen Kindern und Erwachsenen im taktilen Bereich fördern; Ängste abbauen; Gruppenzugehörigkeitsgefühl stärken; Selbstsicherheit und Mut erwerben
- Körperbezogene Kompetenz: Körperbewusstsein und Feinmotorik durch gezielte Bewegungsabläufe fördern; Freude durch das Berührungs- und Bewegungserlebnis auslösen; Gleichgewichtssinn anregen
- Kommunikative Kompetenz: Wortschatz erweitern und festigen; Sprachverständnis durch das Zuordnen von Begriffen (z.B. hin und her, vor und zurück, sanft) ausbauen; deutliche Aussprache üben
- ab 3 Monaten
- ab 1 Kind
- Gruppenraum
- evtl. Wickeltisch
- verschiedene Schaukelmöglichkeiten (z. B. Stuhl, Drehstuhl, Karton, Luftballons)
- –
- ca. 2 Minuten
- ca. 5 Minuten

Alter der Kinder:

Anzahl der Kinder:

Räumliche Voraussetzungen:

Materialien:

Kosten:

Vorbereitungszeit:

Durchführungszeit:

Einstimmungsphase:

Hintergrundwissen für die Erzieherin

Das Schaukeln, Wiegen und Tragen empfindet ein Baby schon in den ersten Wochen nach der Geburt als außerordentlich beruhigend. Hierdurch wird der Gleichgewichtssinn angeregt und eine aktive Kopfhaltung stimuliert. Der Körperkontakt vermittelt Geborgenheit und Vertrauen. Singen und Sprechen geben dem Kind ein Gefühl für Musik und Rhythmus.

Babys sollten immer über die Seite und nicht über den Rücken hochgenommen werden. Dadurch wird ein Überdehnen der Halsmuskeln vermieden.



Bindung, soziale und emotionale Kompetenz Hin und her

Eine geeignete Zeit für einen solchen Bindungskontakt ist beispielsweise nach dem Wickeln, da Sie hier bereits in Einzelbeziehung mit dem Kind getreten sind. Allerdings lassen sich solche Schaukel- und Wiegespiele auch prima in den Tagesablauf einflechten.

Singen Sie das Lied immer wieder und wiegen Sie Ihren Körper dabei zur Melodie hin und her.

Text: Erika Gunkel
Melodie: Wolfgang Hauck

1. Auf der Schau - kel, auf der Schau- kel, oh, da ist es schön!

Wie die Rö - cke und die Schür - zen, wie die Haa - re wehn!

2. Um die Nase, um die Ohren bläst ein frischer Wind,
in die Höhe zu den Wolken fliegen wir geschwind.

(Quelle: Liselotte Rockel, *Das zweite Liedernest*, © Fidula Verlag, Koblenz 1979)



Entdeckungsphase ab 3 Monaten:

Setzen Sie sich bequem auf einen Stuhl, legen Sie sich das Baby in den Arm und stützen Sie das Köpfchen. Dann schaukeln Sie es sanft, indem Sie Ihren Oberkörper zum Lied leicht hin und her bewegen. Bewegen Sie sich abwechselnd auch vor und zurück.



Entdeckungsphase ab 6 Monaten:

Setzen Sie sich auf einen Drehstuhl, nehmen Sie das Baby auf Ihren Schoß und stützen Sie den Kopf und den Rücken mit den Händen ab. Nun drehen Sie sich mit der Sitzfläche des Stuhles hin und her. Variieren Sie zwischen langsamen, kurzen und weit ausschweifenden Drehbewegungen. Zudem bauen Sie spontan Bewegungen ein, die vor- und zurückgehen. Achten Sie unbedingt auf die Reaktion des Kindes, um zu erkennen, ob es dem Kind gefällt. Fragen Sie es, ob es nochmal geschaukelt werden möchte.



Entdeckungsphase ab 9 Monaten:

Setzen Sie sich auf einen Stuhl oder Drehstuhl und schaukeln Sie das Kind auf Ihrem Schoß hin und her, vor und zurück. Achten Sie unbedingt auf seine Reaktion. Dann variieren Sie das Tempo entsprechend. Fragen Sie das Kind, wie es geschaukelt werden möchte.