

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 50
Titel: Kastanienbraun (24 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Kastanienbraun

Dr. Helga Schloffer



© goldbany – Fotolia.com

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsgeschichte Bewegungen zur Geschichte ausführen		54	
B Einstimmung	1 Tasten Gegenstände durch Tasten erkennen	• pro Teilnehmer ein Säckchen mit Nüssen und Kastanien	54	
	2 Begriffesammlung Früchte und Gemüse	• Kopiervorlage	55	63
	3 Assoziationen zur Farbe Braun gedankliche Verknüpfungen sammeln		56	
	4 Biografisches Gespräch Thema „Farbe Braun“		56	
C Hauptteil	1 Zuordnung Bilder richtig zuordnen	• Kopiervorlage • Bildkarten	57	64–67
	2 Wörterquadrat Begriffe zum Thema finden	• Kopiervorlage	58	68
	3 Kategorien Begriffe ordnen	• Kopiervorlagen	59	69–70
	4 Brückenwörter Zusammengesetzte Hauptwörter finden	• Kopiervorlage	59	71
	5 Bildspiel Fragen zum Bild beantworten	• Kopiervorlage	60	72–73
D Ausklang	1 Wortgerüst Wörter vervollständigen	• Kopiervorlage	61	74
	2 Lied gemeinsam singen und sich erinnern	• Kopiervorlage	61	75
Wissenswertes	Kastanienbraun		62	



Kastanienbraun Übungen

A Bewegung

1 Bewegungsgeschichte

Übungsanleitung:

Der Text wird in angemessenem Tempo vorgelesen. Bei der Erwähnung der Farbe Braun heben die Teilnehmer abwechselnd die rechte und die linke Hand, bei allen anderen Farben machen sie einen Schritt am Platz.

Braun ist neben **Rot**, **Orange** und **Gelb** eine der schönsten Herbstfarben. Doch nicht nur im Herbst erfreuen uns die vielen **Brauntöne** in Wald und Feld: Erde, Stämme, Äste und nicht zu vergessen das Fell von Waldtieren oder das Gefieder der Vögel leuchten in verschiedenen Nuancen der Farbe **Braun**. Manchmal mischt sich auch eine andere Farbe dazu: leuchtendes **Blau**, wie beim Eichelhäher, oder **Rot** und **Grün** beim Fasan. Wer **braun** ist, wie die Erde und das Laub im Wald, ist gut getarnt und wird von seinen Feinden nicht leicht entdeckt. Fette, **braune** Erde vermittelt Fruchtbarkeit und reiche Ernte. Viele Früchte verbergen erst unter ihrer **braunen** harten Schale den köstlichen **weißen** Kern. Die Veränderung der **grünen** Blätter in zunächst **dunkelrot** oder **orange**gelb, kündigt jedoch das Ende des Jahres an. Wenn das Laub **braun** und matschig den Boden bedeckt, steht der Winter vor der Tür.

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination

Alltagstransfer:

Eine aufmerksame Wahrnehmung lässt uns auf Veränderungen in unserer Umgebung rechtzeitig reagieren.

Weiterführende Vorschläge:

Für *ungeübte Teilnehmer* wird die Reaktion auf eine Farbe und eine Bewegung beschränkt. Bei *geübten Teilnehmern* können den verschiedenen Farben jeweils weitere Bewegungen zugeordnet werden.

B Einstimmung

1 Tasten

Übungsanleitung:

Jeder Teilnehmer erhält ein Säckchen mit vier Roskastanien, fünf Haselnüssen und drei anderen beliebigen Nüssen (Erdnüsse, Walnüsse, ...). Nach ausgiebigem Betasten soll die Anzahl und Art der Früchte festgestellt werden, die sich im Säckchen befinden. Anschließend kann der Inhalt ausgeleert und genauer betrachtet werden.

**Was wird trainiert?**

- taktile/visuelle Wahrnehmung
- Konzentration

Alltagstransfer:

Mit einem sensiblen Tastsinn gelingt es auch ohne Sehen, Gegenstände und Oberflächen zu identifizieren.

Weiterführende Vorschläge:

Ungeübten Teilnehmern wird die Anzahl der jeweiligen Frucht bekannt gegeben und sie dürfen diese herausuchen.

Geübten Teilnehmern dient die Anzahl und Art der Früchte als Merkinhalt und wird am Ende der Einheit nochmals abgerufen.

2 Begriffesammlung

Übungsanleitung: 

Variante 1: Die Teilnehmer sammeln im Plenum braune Früchte und Gemüsesorten, Tiere mit hauptsächlich braunem Fell/Gefieder und braune Alltagsgegenstände.

Variante 2: Verschiedene Brauntöne werden gesammelt.

→ M Kopiervorlage s. Seite 63

Lösungsvorschläge:

- FRÜCHTE/GEMÜSE: Birne, Kiwi, Kartoffel, Maroni, Haselnüsse, Walnüsse, Erdnüsse, ...
- TIERE: Kuh, Schaf, Hund, Katze, Huhn, Sperling (Spatz), Adler, Ziege, Reh, Hirsch, Hase, Schlange, Insekten, ...
- ALLTAGSGEGENSTÄNDE: Stoff, Wolle, Geschirr, Kleidung, Möbel, ...
- Schokoladen-, Reh-, Kastanien-, Hell-, Dunkel-, Mahagoni-, Nuss-, Rot-, Schwarz-, Gold-, Karameibraun, Ocker, Beige, Mokka, ...

Was wird trainiert?

- Wortflüssigkeit

Alltagstransfer:

Wortschatz, der eventuell schon länger nicht mehr verwendet worden ist, wird aktiviert und steht aktuell wieder zur Verfügung.

Weiterführende Vorschläge:

Ungeübte Teilnehmer sammeln nur eine Kategorie, z. B. Tiere.

Geübte Teilnehmer kategorisieren die gesammelten Tiere.



Kastanienbraun

Übungen

3 Assoziationen zur Farbe Braun

Übungsanleitung:

Bei dieser Assoziationsübung suchen die Teilnehmer zu einem vorgegebenen Begriff ein Adjektiv, das sehr oft mit diesem gemeinsam vorkommt und im Zusammenhang mit der Farbe Braun steht (z. B. STRAND: sandfarben). Die Übung kann im Plenum mündlich oder am Flipchart durchgeführt werden.

Lösungsvorschläge:

- HAUT: von der Sonne gebräunt bzw. dunkelhäutig
- BLÄTTER/LAUB: welk, vertrocknet, verdorrt
- FRÜCHTE: faul
- KUCHEN: durchgebacken
- HUHN/BROT: knusprig
- FLEISCH: gebraten, gar
- WASSER: schmutzig, trübe, lehmig
- NATUR: erdig, sandig
- METALL: rostig

Was wird trainiert?

- Wortfindung

Alltagstransfer:

Spezielle Bezeichnungen, die selten verwendet werden, werden aktiviert und können etwa in Gesprächen leichter abgerufen werden.

Weiterführende Vorschläge:

Ungeübte Teilnehmer erhalten zur Unterstützung des Abrufens Bilder oder Antwortalternativen.

Geübte Teilnehmer gestalten mit den Lösungen eine Geschichte.

4 Biografisches Gespräch

Übungsanleitung:

Das Thema bietet eine breite Auswahl an Inhalten, über die sich die Teilnehmer austauschen können: Vom Sprechen über Früchte/Ernte über Rezepte/Kochen bis zu Tieren. Aktives Zuhören und achtsamer Umgang mit den Erzählungen verstehen sich dabei von selbst.

Biografische Fragen – Gesprächsanregungen:

- Was hat alles eine braune Farbe? Z. B. Schokolade, ...
- Dominieren in Ihrer Familie eher die „Braunhaarigen“ oder eine andere Haarfarbe?
- Mögen Sie z. B. braune Kleidung?