

## Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

## Kultur, Kunst & Musik – Ausgabe 16

Mit Kerzenlicht zur Ruhe kommen

Claudia Läscher



### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



## Mit Kerzenlicht zur Ruhe kommen

### Ziel:

- Sinneswahrnehmung schulen
- Ruhe und Entspannung bewusst erleben
- Bewegung und Reizüberflutung ausgleichen
- auf Unscheinbares und leicht Übersehbares aufmerksam machen
- positives Entspannungsgefühl herausbilden
- Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit in der Gruppe entwickeln

### Fördert:

- Fantasie
- Vorstellungskraft
- Konzentrationsfähigkeit
- bewusste Selbstwahrnehmung
- natürliche Entspannungsfähigkeit

### Anspruch:

Anzahl der Kinder:

Alter der Kinder:

Räumliche Voraussetzungen:

- mittel
- max. 8 Kinder
- ab 4 Jahren
- Platz im Raum
- abgedunkelter Raum

### Materialien:

- Matte pro Kind
- Kerze
- Streichhölzer
- Papier
- Buntstifte

### Kosten:

Vorbereitungszeit:

Durchführungszeit:

- –
- ca. 5 Minuten
- ca. 15 Minuten

### Vorbereitung:

Bereiten Sie den Raum vor, indem Sie ihn abdunkeln und die Matten strahlenförmig um die in der Mitte stehende Kerze legen.

### Hintergrundwissen für die Erzieherin:

Die beste Entspannungshaltung im Liegen ist die Rückenlage, wobei sich die Arme neben dem Körper befinden und die Beine ausgestreckt sind. Arme und Beine sollten nicht über-