

Sonderausgabe 2018/2019

Mag. Monika Puck/Dr. Helga Schloffer (Hrsg.)

AKTIVIERUNG IN DER PFLEGE

Transportmittel von Auto bis Zeppelin

Bild- und Wortkarten für Einzeldialog und Gruppen • Förderung von
Wortfindung, Wortflüssigkeit und visueller Wahrnehmung •
Einsatz in der Biografiearbeit

**FARB- UND
PRAXISKARTEN
INKLUSIVE**



MEDIENGRUPPE
OBERFRANKEN

FACHVERLAGE

Liebe Abonentinnen und Abonnenten,

Sie halten die Sonderausgabe 2018 / 2019 in Ihren Händen. Wir freuen uns, Ihnen wieder abwechslungsreiche Aktivierungsvorschläge präsentieren zu dürfen, die unsere Autorinnen sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt haben. Alle Einheiten sind praxiserprobt und orientieren sich an den Bedürfnissen der Zielgruppe.

Dieses Jahr stehen Transportmittel im Fokus, die auf der Erde, auf dem Wasser oder in der Luft Personen oder Güter von einem Ort zum nächsten bringen. Sicher fallen Ihnen schon beim Durchschauen Menschen ein, auf die das eine oder andere Angebot besonders gut passt. Ob schnelle Autos, alte Traktoren oder Containerschiffe – vielfältige Anknüpfungspunkte und Gesprächsstoff sind geboten. So können Sie individuell und biografiebezogen mit kleinen Dingen Freude bereiten.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit dieser Sonderausgabe und hoffen, Sie können neue Ideen und Anregungen mit in Ihren Berufsalltag nehmen.

Ihre Redaktion Seniorenbetreuung

Natürlich freuen wir uns, wenn Sie uns über bildung@mgo-fachverlage.de Ihre Erfahrungen mit der Sonderausgabe mitteilen möchten. Ihre Meinung ist uns wichtig!



© Pixabay

© Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG, Kulmbach
bildung.mgo-fachverlage.de

Programmbetreuerin: Dr. Anne von Kamp

Umschlagbild: © Pixabay

ABC-Logo S. 14: Fotolia – Gstudio Group

Alle nicht mit einem Hinweis benannten Fotos und Grafiken stammen von den jeweiligen Autorinnen/Autoren des Beitrags.

Da es uns trotz großer Bemühungen in wenigen Fällen nicht gelungen ist, die Rechteinhaber für Text und/oder Bild der Materialien ausfindig zu machen, ist der Verlag hier für entsprechende Hinweise dankbar.

Druck: Zimmermann Druck + Verlag GmbH, Balve

Printed in Germany 10/18

ISBN 978-3-947396-38-2

Vorwort	1
1 Einleitung	5
2 Theoretische Einführung	7
2.1 Was versteht man unter Demenz?	7
2.2 Demenzformen	8
2.3 Alzheimer Demenz	9
2.4 Therapie- und Behandlungsansätze	10
2.5 Hinweise zum Umgang und zur Kommunikation mit demenziell veränderten Teilnehmern	11
2.6 Gedächtnis- und Aktivierungstraining mit demenziell veränderten Menschen	12
2.7 Was heißt ressourcenorientiert?	12
3 Das Material und seine Anwendung	14
3.1 Aufbau	14
3.2 Unterstützung von Hirnleistungen	15
3.3 Einschätzung der Ressourcen	18
3.4 Anleitungen	19
3.5 Tipps für ein erfolgreiches Dialogtraining	23
Kartenset	
• 22 Bildkarten	
• 48 Wortkarten	
• 46 Buchstabenkarten und 1 Buchstabentafel	
• 20 Sprichwortkarten	
• 3 Moderationskarten	

1 Einleitung

Frau P. und Herr W. sitzen im Wintergarten sie haben Körperpflege und Frühstück hinter sich. Frau P. hat die Zeitschrift durchgeblättert und beiseitegelegt. Herr W. blickt suchend um sich. Beide kommen aber nicht ins Gespräch.

Da setzt sich Frau H. zur ihnen: „Haben Sie ein wenig Zeit? Schauen Sie, was ich Ihnen mitgebracht habe!“ Und sie zeigt eine Bildkarte von einem Fahrrad. Die drei beginnen ein Gespräch über das Fahrrad – ihr erstes Fahrrad und dann weitere Transport- und Verkehrsmittel im Allgemeinen ...

„Aktivierung in der Pflege“ ist in den letzten Jahren ein unverzichtbarer Bestandteil des Betreuungskonzepts für Seniorenheime geworden. Die Bewohner auch geistig zu mobilisieren, erhöht die Zufriedenheit und die Qualität der Kommunikation bei Betreuten und Pflegepersonal.

Doch wie soll man diesem Anspruch im zeitlich ohnehin schon knapp bemessenen Pflegealltag gerecht werden? Zwar gibt es hin und wieder kleine Zeitfenster, und manchmal können sich vielleicht auch Praktikanten, Angehörige oder freiwillige Helfer für eine Viertelstunde um einen Bewohner kümmern. Doch kaum jemand hat Zeit, sich aufwendigen Vorbereitungen zu widmen, Übungsmaterialien zusammenzustellen oder komplizierte Instruktionen zu lesen.

Diesen Bedarf soll das vorliegende Material abdecken: Es bietet handliche Übungskarten im DIN-A5-Format, die Ihnen die ressourcenorientierte Kurzaktivierung von kognitiv beeinträchtigten Personen erleichtern – auch wenn nur ein paar Minuten Zeit zur Verfügung stehen!

Der beigefügte Kartensatz besteht aus

- 22 Bildkarten,
- 48 Wortkarten (Bezeichnungen und Synonyme),
- 46 Buchstabenkarten (von 8 Schüttelanagrammen) und einer Buchstabentafel und
- 20 Sprichwortkarten,
- 3 Moderationskarten.

Die Karten passen in jede Tasche und ermöglichen eine einfache und schnelle Umsetzung „vor Ort“: Je nach Vorliebe des Bewohners können Sie eine oder mehrere Karten auswählen und sich anhand der Anleitungen auf den zugehörigen Moderationskarten schnell einen Überblick über die Durchführung der jeweiligen Kurzaktivierung verschaffen. Die vorgestellten Aktivierungen können Sie also direkt und ohne große Vorbereitung realisieren!

Mit dem vorhandenen Material lassen sich Wortflüssigkeit, Wahrnehmung und schnelles Abrufen trainieren; es liefert Gesprächsstoff und gibt einen geistigen Input, der noch über das Training hinaus das Gehirn beschäftigt.

Das bietet Ihnen das Material:

- Die handlichen Übungskarten im DIN-A5-Format sind nach den zu fördernden Kompetenzen geordnet.
- Die Anleitungen für das Pflegepersonal liegen in Form von Moderationskarten vor und sind einfach nachzuvollziehen.