

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 18

Schmetterling & Co. / „Geh' aus, mein Herz, und suche Freud“

Jana Glück, Rolf Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Schmetterling & Co. / „Geh' aus, mein Herz, und suche Freud“

Jana Glück / Ralf Glück

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
1 Thema & Einführung	Schmetterling & Co.		3
2 Plaudern & Erzählen	Biografieorientierte Fragen: Was fällt Ihnen zum Thema „Schmetterling & Co.“ ein?	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • evtl. Liedtext • Einführungstext • biografieorientierte Fragen 	5
3 Singen & Bewegen	Lied: „Geh' aus, mein Herz, und suche Freud“	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Liedtext • Bewegungsidee • evtl. Noten und Akkorde 	8
4 Hören & Lauschen	Falter-Verse	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Textvorlage • evtl. Butterbrotpapier-tüten • Stifte 	13
5 Sehen & Betrachten	Schmetterling & Co.	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • Textvorlage • Bildkarten • Wortkarten 	18
6 Tasten & Fühlen	Blüten des Schmetterlingslieders	<ul style="list-style-type: none"> • Blüten des Schmetterlingslieders • evtl. Säckchen 	21
7 Riechen & Schnuppern	Honig-Rahm-Traum	<ul style="list-style-type: none"> • Rezept • Milch und Sahne • Honig • Gläser • Strohhalme 	23
8 Schmecken & Genießen	Schmetterlingstoast	<ul style="list-style-type: none"> • Lied 🎵 • evtl. Textvorlage • Toastbrot • Butter, Salatblätter, Karottenstücke und Oliven • weitere Zutaten nach Wunsch • Messer 	25



Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
9 Rätseln & Knobeln	Insektenrätsel	<ul style="list-style-type: none">• Lied 🎵• evt. Bewegungsidee• Vorlagen• Papier• Stift oder <ul style="list-style-type: none">• Fragekarten• Bildkarten• Textvorlage	27
10 Spiel & Spaß	Wer bin ich?	<ul style="list-style-type: none">• Lied 🎵• ggf. Bildkarten• ggf. Textkarten• ggf. Wäscheklammern	31



1 Thema & Einführung

Schmetterling & Co.

Luftige Geschöpfe: Schmetterlinge gehören zur zweitreichsten Insektenordnung. Nur Käfer übertreffen sie an Mannigfaltigkeit. Mit Leichtigkeit bewegen sich die Schmetterlinge durch die Lüfte. Blütennektar ist ihre Ernährungsgrundlage. So sieht man sie von Blüte zu Blüte flattern und kann dabei zuschauen, wie sie mit ihrem Saugrüssel Nektar aufnehmen.

Namensherkunft: Die Bezeichnung „Schmetterling“ kommt von „Schmetten“, was so viel heißt wie Schmand oder Rahm. Etliche Schmetterlingsarten werden von süßlich duftenden Milchprodukten angezogen. In manchen Regionen bzw. bei der älteren Generation ist die Bezeichnung „Milchdieb“ noch bekannt. Auch im Englischen weist das Wort „butterfly“ – was wörtlich übersetzt „Butterfliege“ bedeutet – auf diesen Umstand hin. Schmetterlinge werden auch Falter genannt. Der Begriff hat nichts mit dem Falten zu tun, sondern kommt von „flattern“ und bezieht sich auf die schnellen Flügelbewegungen der Leichtgewichte.



Der Schmetterling des Jahres 2019 © Pixabay.com

Metamorphose: Schmetterlinge durchlaufen vier Entwicklungsstadien: Ei, Raupe, Puppe, Falter. Dieser Verwandlungsprozess wird als Metamorphose bezeichnet. Das heißt, dass sich das Aussehen des Schmetterlings über diese vier Phasen hinweg grundlegend verändert. Ein „fertiger“ Falter sieht absolut anders aus als die Raupe. Die wunderschönen, filigranen Flügelmuster in vielfältigen Farben sind für das menschliche Auge ein Blickfang und machen Schmetterlinge zu Sammlerobjekten.

Nützlichkeit: Schmetterlinge spielen in der Natur eine wichtige Rolle bei der Befruchtung von Blütenpflanzen. Stecken Schmetterlinge allerdings noch in ihren „Kinderschuhen“, also im Stadium der Raupe, gelten sie eher als Schädlinge. Die kleinen Nimmersatte fressen innerhalb kürzester Zeit jede Menge Blattwerk. Besonders unbeliebt ist die Raupe des Kohlweißlings, die im Gemüsegarten bis auf die Blattrippen kahl gefressene Kohlköpfe hinterlässt.

Bienen: Die summenden Bienen sind ebenfalls fliegende Leichtgewichte und unterstützen wie die Schmetterlinge die Befruchtung in der Pflanzenwelt. Zudem sammeln sie fleißig Blütennektar, aus dem dann der leckere Honig entsteht.

Libellen: Sanft und mit hoher Flugstabilität schwirren Libellen in der Sommerluft umher. Ihr langer, meist blau-grün schillernder Körper fällt sofort ins Auge. Libellen kann man auf Wiesen, Waldlichtungen und häufig auch an Gewässern entdecken.

(Quelle: Wikipedia)



Dem Thema „Schmetterling & Co.“ haben wir das Lied „Geh aus, mein Herz, und suche Freud“ zugeordnet. Auf den folgenden Seiten wollen wir Sie zu vielfältigen Beschäftigungsmöglichkeiten rund um dieses Thema inspirieren.



Hinweis:

Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als **Einleitung** zunächst das **Lied zu singen** und eine **Kurzaktivierung anzuschließen**.



© kris_art – Fotolia.com