

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktiv & fit von Kopf bis Fuß – Ausgabe 57

Viva España

Mag. Monika Puck



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Viva España

Mag. Monika Puck



© Pixabay.com

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsanregung Feinmotorik		2	
B Einstimmung	1 Begriffesammlung Typisch spanisch	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage • evtl. Flipchart 	2	14
	2 KEIN ... – OHNE ... Assoziationsübung	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	4	15
	3 Biografisches Gespräch Fragen rund um Spanien		4	
	4 Ausreißer gesucht Was passt nicht dazu?	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	5	16
C Hauptteil	1 Buchstabengerüste Anfangs- und Endbuchstaben	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	6	17
	2 Wahrnehmen & Merken Wortkarten & Bildausschnitte zuordnen und merken	<ul style="list-style-type: none"> • Bildkarten • Wortkarten • Bildausschnitte 	7	18–20
	3 Quiz Welche Antwort stimmt?	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	8	21
	4 Konzentration und Schüttelanagramme Spanische Begriffe	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	9	22
	5 Buchstabenviereck Konzentrationsübung	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	9	23
D Ausklang	1 Sprichwörter Konzentriertes Lesen	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	11	24
	2 Gedicht – Heitere Urlaubsgrüße aus Spanien Fehlende Selbstlaute I und Lückentext (Reime) II	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlagen I und II 	11	25–26
Wissenswertes	Spannendes zu Spanien		13	



A Bewegung

1 Bewegungsanregung

Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen. Es ist wichtig, die Bewegungsteile an die Möglichkeiten der Teilnehmer anzupassen.

Ähnlich wie eine Flamencotänzerin mit ihren Kastagnetten werden mit den Daumen die Fingerspitzen angetippt.

Zuerst wird nur mit einer Hand begonnen. Mit dem Daumen tippt man der Reihe nach alle Finger an und geht so vom Zeigefinger bis zum kleinen Finger und danach zurück zum Ringfinger und so weiter. Das Tippen erfolgt zuerst langsam und danach immer schneller.

Dieselben Bewegungen werden dann auch mit der anderen Hand durchgeführt.

Die Steigerung dieser Übung besteht darin, die Bewegungen mit beiden Händen gegeneinander auszuführen. Links wird dabei mit dem Zeigefinger gestartet und rechts beginnt man mit dem kleinen Finger.

Was wird trainiert?

- Feinmotorik
- Einstimmung auf das Thema
- allgemeine Aktivierung (Durchblutungssteigerung)

Alltagstransfer:

Die Schulung der Feinmotorik ist im Alltag bei vielen Handlungen wie beispielsweise dem Öffnen und Schließen von Knöpfen und Verschlüssen notwendig.

Weiterführende Vorschläge:

Die Übung kann zusätzlich erschwert werden, indem zusätzlich kognitive Aufgaben gestellt werden – wie beispielsweise: „Zählen Sie möglichst viele spanische Städte auf“. Oder leichter: Zählen Sie möglichst viele Städte aus anderen Ländern auf“.

B Einstimmung

1 Begriffesammlung

Übungsanleitung:

Zu einer Frage werden möglichst viele Lösungsvorschläge gesucht. Als Einzel- oder Partnerarbeit werden die Lösungsvorschläge auf das Arbeitsblatt geschrieben oder es werden Lösungen im Plenum gemeinsam gesucht und bei ungeübten Teilnehmern auf das Flipchart geschrieben.



Eine Kopiervorlage kann den Teilnehmern mitgegeben werden, damit später jeder im eigenen Tempo möglichst viele Begriffe finden kann.

→ M Kopiervorlage s. Seite 14

Lösungsvorschlag:

Typisch spanisch:

Torero, Stierkampf, Tomatenfest, Siesta, Machos, zu spät kommen, spät Abendessen, Orangen, laut sprechen, ...

Spanische Wörter:

Amigos, Señora, Señores, Fiesta, Siesta, Bonita, Buenos Dias, Flamenco, Guerilla, Tapas, ...

Städte:

Madrid, Málaga, Palma, Sevilla, Barcelona, Santiago di Compostela, Saragossa, Bilbao, Valencia, Granada, Murcia, ...

Inseln:

Fuerteventura, Teneriffa, Gran Canaria, Ibiza, Mallorca, Lanzarote, ...

Speisen:

Aioli, Paella, Churros, Creme Catalan, Calamares, Gazpacho, Tortilla, Albondigas (Fleischklöschen in Tomatensauce), Iberischer Schinken, Manchego (Käse), ...

Getränke:

Weine wie beispielsweise Rioja, Sangria, Sherry, Cava (Sekt aus der Region Katalonien), Horchata (valencianisches Getränk ohne Alkohol, das aus Erdmandeln hergestellt wird), ...

Was wird trainiert?

- Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis (Dekodierung)
- Wortfindung
- Assoziationsfähigkeit

Alltagstransfer:

Ein Thema wird von mehreren Standpunkten aus betrachtet. Erinnerungen werden geweckt.

Weiterführende Vorschläge:

Wenn die Antworten auf einen Flipchartbogen aufgeschrieben werden, erleichtert dies ungeübten Gruppen das weitere Assoziieren! Außerdem kann der Trainer oder die Trainerin mögliche Antworten umschreiben, um das weitere Assoziieren zu erleichtern.

Biografische Fragen könnten hier gleich mit eingeflochten werden.

Weitere Erleichterung:

Diese oder ähnliche Fragen können auch zu anderen Urlaubsländern oder zur eigenen Heimat gestellt werden (insbesondere, wenn kein Spanienbezug besteht – Querverbindungen suchen).

