

## Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

### Bewegung, Gesundheit & Ernährung – Ausgabe 30

Lasst die Erde beben

Susanne Martin



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



## Lasst die Erde beben

**Erfahrungsschwerpunkt:**

**Förderschwerpunkte:**

**Anspruch:**

**Alter der Kinder:**

**Anzahl der Kinder:**

**Räumliche Voraussetzungen:**

**Materialien:**

**Kosten:**

**Vorbereitung:**

**Durchführungszeit:**

- Körpererfahrung
- Gleichgewicht
- Kraft
- Frustrationstoleranz
- gering
- ab 2 Jahren
- 10 bis 20 Kinder
- Bewegungsraum
- große Weichbodenmatte
- 8 Medizinbälle
- Gymnastikmatten
- Stoppuhr
- Zettel und Stift
- –
- 5 Minuten
- 15 bis 20 Minuten

### Vorbereitung:

Die pädagogische Fachkraft verteilt die acht Medizinbälle gleichmäßig unter der Weichbodenmatte. Die Gymnastikmatten werden ringsherum gelegt.



#### Tipp:

Ist der Bewegungsraum groß genug und sind zwei Weichbodenmatten vorhanden, kann das Ganze auch zweimal aufgebaut werden. So sind die Wartezeiten für die Kinder kürzer und die Bewegungszeit ist länger.

### Einstimmung:

Die Kinder versammeln sich um die Weichbodenmatte.

Heute wollen wir einmal testen, wer von euch am besten auf seinen Beinen stehen kann. Aber nicht einfach so auf dem festen Boden. Wir lassen heute die Erde beben!