

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Musik, Bewegung & Sinnesarbeit– Ausgabe 49

Weihnachtszeit ist Plätzchenzeit

Sandra Zenz



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact

 THEMENWOCHE „PLÄTZCHEN“							
	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
VORMITTAG	GESTALTEN kleine Geschenke basteln und verteilen	AKTIV & FIT Bewegungslied <i>Fröhliches Backen überall</i>	SPIELSPASS Mitsprechgedicht <i>Weihnachtsbäckerei</i>	RÄTSELN Gedächtnistraining rund ums Backen	GESTALTEN „Quizbaumkugeln“ basteln	RÄTSELN vertauschtes Plätzchenrätsel	SPIELSPASS mit <i>Domino mal anders</i>
NACHMITTAG	DAMALS Küchenerinnerungen mit der Back-Box	KAFFEE-ZEIT mit den schnellsten Plätzchen der Welt	GESPRÄCH Plätzchenzeit mit Bildkarten	RÄTSELN mit der <i>teigigen Liebesgeschichte</i>	SINGKREIS mit dem Lied <i>Süßer die Plätzchen nie munden</i>	LESUNG Gedicht <i>So riecht der Advent</i>	GESPRÄCH Wochenklang mit dem Lied <i>Die Plätzchen von Mutter</i>

Beispiel „themenzentrierter Wochenplan“, der zum Beispiel wunderbar in die letzten Novemberwochen oder die Adventszeit passt.



Idee zur Aufbewahrung: Alle Materialien zu einem Thema werden in einer Umzugskiste abgelegt und mit einer transparenten Registerhülle beklebt. Auf einem mit dem Thema beschrifteten Blatt Papier wird mit Bleistift festgehalten, was die Kiste enthält (z. B. Plätzchenausstecher, Nikolaus-Kostüm, Spielfeld „Domino mal anders“,...). Wenn neues Material hinzukommt, wird das Blatt aus der Hülle gezogen und die Beschreibung ergänzt. So ist jederzeit ohne langes Suchen ersichtlich, welches Material wo zu finden ist.

Begleitheft

- | | | |
|---|---|----------|
|  | Witziges und Wissenswertes zum Thema | S. 7–8 |
|  | Weihnachtliche Back-Box (mit Utensilien) | S. 9–10 |
|  | Gebäckpräsentation | S. 11–12 |
|  | „In der Weihnachtsbäckerei“ (Mitsprechgedicht)  | S. 13–14 |
|  | Das schnellste Plätzchenrezept der Welt | S. 15–16 |
|  | „Fröhliches Backen überall“ (Lied)   | S. 17–18 |
|  | „Eine „teigige“ Liebesgeschichte“ (Hörgeschichte)   | S. 19–20 |
|  | Weihnachtsnaschereien  | S. 21 |
|  | Vertauschtes Plätzchenrätsel  | S. 22–24 |
|  | „Süßer die Plätzchen nie munden“ (Lied)   | S. 25–26 |
|  | „So riecht der Advent“ (Gedicht)   | S. 27–28 |
|  | Quizbaumkugeln | S. 29–30 |
|  | Domino mal anders  | S. 31–35 |
|  | Gedächtnistraining zum Thema „Backen“ | S. 36–41 |
|  | Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft | S. 42–43 |
|  | „Die Plätzchen von Mutter“ (Lied)   | S. 44–45 |

Bildkarten  und Kopiervorlagen 

Die Bildkarten und Kopiervorlagen finden Sie lose im Anhang. Ihre Verwendung ist bei den einzelnen Aktivierungsideen durch die entsprechenden Symbole gekennzeichnet.

Audio-CD 

1. **Fröhliches Backen überall**
(Lied, Gesangsversion)
Musik: Volkslied, Original: Fröhliche Weihnacht überall
Text: Sandra Zenz
Gesang/Keyb./Gitarre: Frank Kaneström
Chorgesang: Maria Gschwandtner
Arrangement: Frank Kaneström
2. **Fröhliches Backen überall**
(Lied, Instrumentalversion)
Musik: Volkslied
Arrangement: Frank Kaneström
3. **Eine „teigige“ Liebesgeschichte**
(Hörgeschichte)
Text: Sandra Zenz
Sprecher: Frank Kaneström, Maria Gschwandtner
4. **Süßer die Plätzchen nie munden**
(Lied, Gesangsversion)
Musik: Volkslied,
Original: Süßer die Glocken nie klingen
Text: Sandra Zenz
Gesang/Keyb./Gitarre: Frank Kaneström
Gesang: Maria Gschwandtner
Arrangement: Frank Kaneström
5. **Süßer die Plätzchen nie munden**
(Lied, Instrumentalversion)
Musik: Volkslied
Arrangement: Frank Kaneström
6. **So riecht der Advent**
(Hörgeschichte/Gedicht)
Text: Sandra Zenz
Sprecher: Frank Kaneström
Arrangement: Frank Kaneström
7. **Die Plätzchen von Mutter**
(Lied, Gesangsversion)
Musik: Anton Reidinger
Original: Es wird scho glei dumpa (österr. Weihnachtslied)
Text: Sandra Zenz
Gesang: Viktoria & Amelie, Maria Gschwandtner
Arrangement: Frank Kaneström
8. **Die Plätzchen von Mutter**
(Lied, Instrumentalversion)
Musik: Anton Reidinger
Arrangement: Frank Kaneström

Bildnachweis:

Titelbild: © Fotolia – Andreas Berheide

Piktogramme zu den Kategorien: Mariona Zeich

Piktogramm Kopiervorlage: Flaticon.com – Dave Gandy

Alle anderen nicht mit einem Hinweis benannten Fotos und Grafiken stammen von den jeweiligen Autoren.

© Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG, Kulmbach
www.mgo-fachverlage.de

Programmbetreuerin: Dr. Anne von Kamp
Druck: Zimmermann Druck + Verlag GmbH, Balve
Printed in Germany 11/19
ISBN: 978-3-96474-240-7



Weihnachtliche Back-Box (mit Utensilien)

Schwierigkeitsgrad	einfach
Teilnehmer	Einzelaktivierung oder Kleingruppe mit Teilnehmern, die Freude und Interesse am Thema „Backen“ haben
Dauer	10 Minuten
Ziel	<ul style="list-style-type: none"> • visuelle und haptische Stimulation • Erinnerungsarbeit • Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis • Kommunikation fördern • Selbstsicherheit vermitteln • biografisch erlernte Fähigkeiten / Bewegungen wecken • Überforderung vermeiden
Benötigtes Material	<ul style="list-style-type: none"> • Box oder Schachtel in passender Größe • Backutensilien und Zutaten nach Wahl

Durchführung:

Begrüßen Sie die Teilnehmer einzeln mit Namen und Augenkontakt. Präsentieren Sie die Box und legen Sie die darin enthaltenen Gegenstände einzeln auf den Tisch. Benennen Sie die Gegenstände. Zeigt ein Teilnehmer Interesse an einem bestimmten Gegenstand und möchte sogar danach greifen, ermuntern Sie ihn/sie. Geben Sie Raum, damit die Teilnehmer aus eigenem Antrieb erzählen können, welche Gedanken und Erinnerungen der Gegenstand auslöst. Hören Sie wohlwollend zu und korrigieren Sie nicht.

Unterstützen Sie den Gesprächsverlauf mit offenen Fragen, zum Beispiel:

- Woher kennen Sie diesen Gegenstand?
- Welche Backutensilien hatten Sie zu Hause?
- Wo wurde in Ihrer Kindheit das Mehl / der Zucker / die Butter aufbewahrt?
- Haben Sie zum Backen immer eine Schürze getragen?
- Welche Plätzchensorte essen Sie am liebsten?
- Welche Plätzchensorte geht richtig einfach oder richtig schwer?
- Im Supermarkt stehen die Plätzchen mittlerweile schon Ende August. Was halten Sie davon?
- ...

Wenn kein flüssiges Gespräch entsteht, wechseln Sie vom Fragen zum Erzählen.

Beispiel Fragen: „Welche Plätzchensorten haben Sie zu Weihnachten gebacken?“

Beispiel Erzählen: „Ich habe dieses Jahr schon acht Plätzchensorten gebacken. Angefangen habe ich mit Schokoladenbrot...“).

Schaffen Sie einen runden Abschluss der Aktivierungseinheit, indem Sie ein Weihnachtslied anstimmen. Dazu schmecken ein paar Plätzchen!



Tipp:

Das Thema „Backen“ passt nicht nur in den Advent! Nutzen Sie die Back-Box das ganze Jahr über, denn insbesondere Senioren mit Demenz erfahren Sicherheit durch den wiederholten Umgang mit vertrauten Gegenständen.