

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Bewegung, Gesundheit & Ernährung – Ausgabe 29

Wir atmen den Sommer ein

Susanne Martin, Elke Grimpe



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Wir atmen den Sommer ein

Erfahrungsschwerpunkt:**Förderschwerpunkte:****Anspruch:****Alter der Kinder:****Anzahl der Kinder:****Räumliche Voraussetzungen:****Materialien:****Kosten:****Vorbereitung:****Durchführungszeit:**

- Körperwahrnehmung
- gezielte Atmung
- Konzentration
- Entspannungsfähigkeit
- Sprache
- gering
- ab 3 Jahren
- 6 bis 10 Kinder
- Wiese im Außenbereich
- Decken
- –
- 5 Minuten
- 10 bis 15 Minuten

Vorbereitung:

Die pädagogische Fachkraft sucht im Vorfeld eine kleine Wiese im Außenbereich oder im näheren Umfeld der Einrichtung. Von Vorteil ist eine ruhige, wenig begangene Wiese, auf die sich die Kinder auch hinlegen können. Es werden ein paar Decken eingepackt, falls es Kinder gibt, die sich nicht auf das Gras legen möchten.

Einstimmung:

Die pädagogische Fachkraft führt die Kinder an die Stelle, wo die Entspannung stattfinden soll. Dabei versucht sie die Aufmerksamkeit der Kinder auf die Umwelt zu lenken.

Schaut euch einmal um, was könnt ihr alles hören, sehen, riechen und vielleicht auch fühlen?

Nachdem die Kinder all ihre Sinne geschärft haben, können sie es sich am Ziel zunächst im Sitzkreis bequem machen und über ihre Eindrücke berichten.