

## Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

## Bewegung, Gesundheit & Ernährung – Ausgabe 29

Pfefferminztee selbst gemacht

Susanne Martin, Elke Grimpe



### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



## Pfefferminztee selbst gemacht

**Erfahrungsschwerpunkt:**

**Förderschwerpunkte:**

**Anspruch:**

**Alter der Kinder:**

**Anzahl der Kinder:**

**Räumliche Voraussetzungen:**

**Materialien:**

**Kosten:**

**Vorbereitung:**

**Durchführungszeit:**

- Lebensmittelverarbeitung
  - Geschmackswahrnehmung
  - Motorik
  - gering
  - 3 bis 6 Jahre
  - 5 bis 6 Kinder
  - Gruppenraum mit Tisch und Stühlen
- 1. Tag**
- viel (Pfeffer-)Minze
  - Tablett zum Trocknen
  - leichte Baumwollgeschirrtücher oder Küchentücher aus Papier
- 2. Tag**
- 5 bis 6 Suppenteller
  - 1 mittlere Schüssel
  - Vorratsbehälter mit Deckel
  - 5 bis 6 Gläser
  - 1 Wasserkocher
  - 2 Kannen zum Teeaufgießen
  - 1 Sieb
  - 0 bis 5 Euro
  - 5 bis 10 Minuten
  - 1. Tag: 30 bis 45 Minuten
  - 2. Tag: 30 bis 45 Minuten zuzüglich Teeverkostung

Minzen, speziell Pfefferminze, gehören zu den wuchernden Pflanzen und erobern schnell viele Quadratmeter im Garten, wenn sie dürfen. Kollegen, Freunde, Bekannte, Eltern usw. können erst gefragt werden, ob sie (Pfeffer-)Minze abgeben möchten, bevor welche gekauft wird. Auch auf <https://mundraub.org/> kann nachgeschaut werden, ob Minze in der Nähe frei verfügbar wächst.



© Pixabay.com