

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Bewegt mit Musik – Ausgabe 2

Winterfreuden

– Leise rieselt der Schnee

Ralf Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact

Lied 4: „Leise rieselt der Schnee“

Durchführung auf einen Blick:

**Liedlänge: 2:13 Minuten**

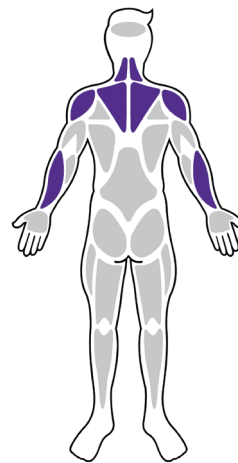
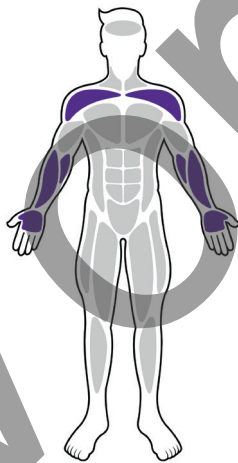
Bei der erstmaligen Durchführung benötigen Sie etwas mehr Zeit. Kombinieren Sie die Bewegungslieder mit kleinen Zwischengesprächen und dem Thema: „Winter und Weihnachten einst und heute“.

Wir freuen uns über die zarten Schneeflocken, die vom Himmel fallen. Unser Herz wird ganz warm, wenn wir an die vielen Weihnachtsfeste denken, die wir erleben durften. Erinnerungen erwachen in symbolhaften Bewegungen.

Trainingsschwerpunkte:

Mobilisation: ●●●○○
 Koordination: ●●●○○
 Kräftigung: ●●○○○

Ausdauer: ●●○○○
 Sturzprophylaxe im Stehen: ●●○○○
 Sturzprophylaxe im Sitzen: ●○○○○



- Mobilisation: Sensomotorische Wirkung (Hände, Finger), Schulter und Oberarme
- Kräftigung: leichte Kräftigung im Schultergürtel

- Mobilisation: Sensomotorische Wirkung (Hände, Finger), Schulter und Oberarme
- Kräftigung: leichte Kräftigung im Schultergürtel

Leise rieselt der Schnee

Musik & Text: Eduard Ebel (1895)

Walzer: Tempo 80

Bearbeitung: Ralf Gabriel



1. Lei- se rie- selt der



Schnee, still und starr ruht der See. Weih- nacht- lich



glän- zet der Wald: Freu- e dich, Christ- kind kommt bald. 2. In den



Her- zen wird's warm, still schweigt Kum- mer und Harm.



Sor- ge des Le- bens ver- hallt: Freu- e dich, Christ- kind kommt bald.

In den Herzen wird's warm,
still schweigt Kummer und Harm.

1



Wir formen mit beiden Händen ein
kleines Herz.

2



Wir drehen uns leicht nach rechts
und bewegen die Arme wiegend
vor und zurück.

Sorge des Lebens verhallt:
Freue dich, Christkind kommt bald!

3



Wir formen mit beiden Händen ein
kleines Herz.

4



Wir drehen uns leicht nach links
und bewegen die Arme wie-
gend vor und zurück.