

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung– Ausgabe 21

Frühlingsboten / „Im Märzen der Bauer“

Jana Glück, Ralf Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Frühlingsboten / „Im Märzen der Bauer“

Jana Glück / Ralf Glück

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
1 Thema & Einführung	Thema & Einführung: Frühlingsboten		2
2 Plaudern & Erzählen	„Was sind für Sie Frühlingsboten?“	<ul style="list-style-type: none"> • Biografieorientierte Fragen • evtl. Primelstöckchen 	3–4
3 Singen & Bewegen	Lied: „Im Märzen der Bauer“	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 • Liedtext • evtl. Noten und Akkorde • evtl. Rhythmus- und Bewegungsidee 	5–8
4 Hören & Lauschen	Gedicht: „Frühling“	<ul style="list-style-type: none"> • evtl. CD 🎵 • evtl. Kopien der Textvorlage 	9–10
5 Sehen & Betrachten	Frühlingsboten im Garten	<ul style="list-style-type: none"> • Bildkarten • Wortkarten 	11–14
6 Tasten & Fühlen	„Heiße Eier“	<ul style="list-style-type: none"> • 10 gekochte Eier • Korb • Serviette / Tuch • Salz, Pfeffer • 1 Teller / Schüssel 	15–16
7 Riechen & Schnuppern	„Bientee“	<ul style="list-style-type: none"> • Zitronenmelisseblätter • Mörser • heißes Wasser • Teesieb • Küchenwecker (Kurzzeitmesser, Eieruhr) • Honig • Tassen und Teelöffel 	17–18
8 Schmecken & Genießen	Aufgewacht, Meister Petz!	<ul style="list-style-type: none"> • Brot • Frischkäse • frischer Bärlauch oder Gartenkresse • Holzbrettchen, Servietten • Messer • Salz 	19–20
9 Rätseln & Knobeln	Gesucht: Frühjahrsblumen!	<ul style="list-style-type: none"> • evtl. CD 🎵 • Vorlage Frühjahrsblumen-Übersicht 	21–24
10 Spiel & Spaß	Auf dem Frühlingsfest (Aktiv-Geschichte)	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiv-Geschichte • evtl. CD 🎵 • evtl. Rhythmus- und Bewegungsidee 	25–26



1 Thema & Einführung:

Frühlingsboten

Das Frühjahr ist für die meisten Menschen eine sehnsüchtig erwartete Zeit: Die ersten warmen Tage lassen uns die Kraft der Sonne wieder auf der Haut spüren, der Schnee schmilzt. Rinnale aus Wasser bilden sich, ihr Fließen macht den Frühling sogar „hörbar“ – ergänzt durch die trällernden Gesänge der zurückkehrenden Zugvögel. Die Tage werden wieder länger.

Ende März wird auf die „Sommerzeit“ umgestellt. Licht, Wärme und das erste frische Gras auf den Wiesen und in den Gärten geben Auftrieb für Körper, Geist und Seele. Und trotz noch immer möglicher Schnee- bzw. Graupelschauer – „April, April, der weiß nicht, was er will!“ – ist spürbar, dass es nun aufwärts geht!



© Pixabay.com

Auch in weniger schneereichen Gegenden freuen sich die Menschen, dass die grauen und braunen Farben des Winters von den vielfältigen Grüntönen des Frühlings ersetzt werden.

Die Natur zeigt mit ihren Frühlingsboten deutlich, dass nun die Zeit des Erwachens und des Wachsens begonnen hat – „die Bäume schlagen aus“! Schon im Februar zeigen sich mancherorts Schneerosen und Schneeglöckchen bzw. Frühlingsknotenblumen. Krokusse kommen hinzu und zeigen stolz ihre Farben im Garten und auf Wiesen. Die Gänseblümchen sprießen, erste zarte Löwentriebe werden für den „Frühlingssalat“ gesammelt.

Die Menschen lassen sich von der Kraft der Natur mitreißen und beginnen mit dem Frühjahrsputz: Fenster werden poliert, Vorhänge und Stores werden gewaschen bzw. ausgetauscht, Terrassen und Hofeinfahrten erhalten eine stramme „Kehrbeseneinheit“ und erste Gartenarbeiten stehen an. Mit Staubtuch und Wischmopp wird dem Frühling im und rund ums Haus der Weg bereitet.

Dem Lied „Im Märzen der Bauer“ haben wir das Thema „Frühlingsboten“ über geordnet. Bei den zugehörigen Kurzaktivierungen finden Sie daher immer einen Bezug zu unterschiedlichen Frühlingsboten bzw. frühlingstypischen Tätigkeiten.



Tipp:

Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als **Einleitung** zunächst das **Lied zu singen** und dann eine Kurzaktivierung anzuschließen!



Im Märzen der Bauer

Bauernlied, Nordmähren 1884

Bearbeitung: Ralf Gabriel



Einleitung/Zwischenspiel

1. Im
2. Die
3. So



Mär - zen der Bau - er die Röss - lein ein - spannt, er
Bäu - rin, die Mäg - de, sie dür - fen nicht ruhn. Sie
geht un - ter Ar - beit das Früh - jahr vor - bei, da



setzt sei - ne Fel - der und Wie - sen in - stand. Er
ha - ben im Haus und im Gar - ten zu tun. Sie
ern - tet der Bau - er das duf - ten - de Heu. Er



pflü - get den Bo - den, er eg - get und sät und
gra - ben und re - chen und sin - gen ein Lied, sie
mäht das Ge - trei - de, dann drischt er es aus, im

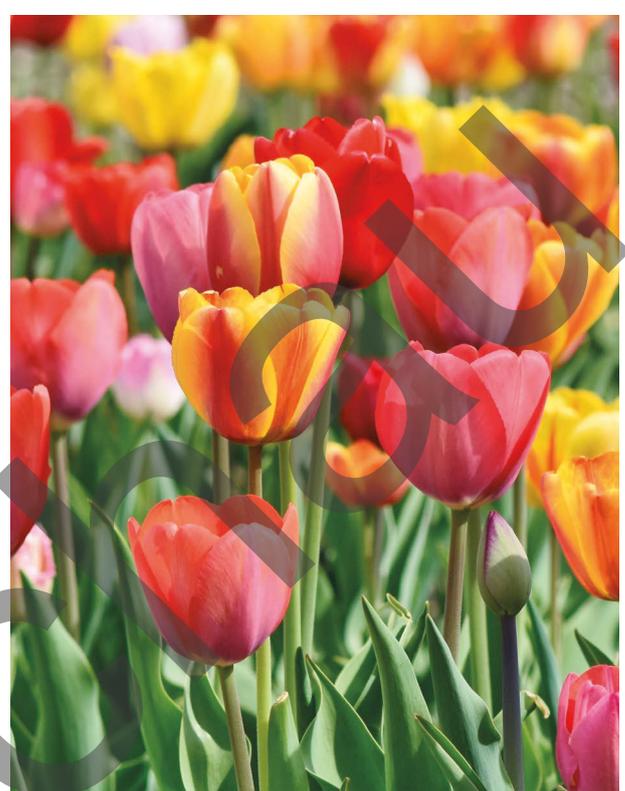


rührt sei - ne Hän - de früh mor - gens und spät.
freun sich, wenn al - les schön grü - net und blüht.
Win - ter, da gibt es manch fröh - li - chen Schmaus.

Copyright: Älterwerden ist LebensART 2008



Bildkarten: Frühlingsblumen



alle Bilder: © Pixabay.com