

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Bewegt mit Musik – Ausgabe 4

Badespaß und Sommerfreuden
– Trarira! Der Sommer, der ist da!

Ralf Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact

Lied 4: „Trarira! Der Sommer, der ist da!“

Durchführung auf einen Blick:



Liedlänge: 1:39 Minuten

Bei der erstmaligen Durchführung benötigen Sie etwas mehr Zeit. Kombinieren Sie die Bewegunglieder mit kleinen Zwischengesprächen und dem Thema: Was ist für Sie die schönste Jahreszeit?

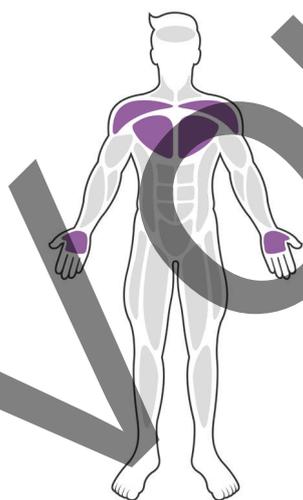
Bei diesem bekannten, fröhlichen Sommerlied steigt die Laune. Das Lied regt zum Mitsingen und Mittanzen im Sitzen an.

Wir begrüßen den Sommer, indem wir abwechselnd den rechten und den linken Arm nach vorne bewegen. Den letzten Schnee bringen wir mit zappelnden Fingern zum Schmelzen.

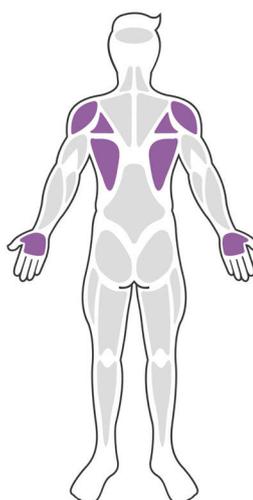
Trainingsschwerpunkte:

Mobilisation: ●●●●○
 Koordination: ●●●●○
 Kräftigung: ●●●●○

Ausdauer: ●●●●○
 Sturzprophylaxe im Stehen: ●●●●○
 Sturzprophylaxe im Sitzen: ●○○○○



- Mobilisation der Schulter
- Mobilisation der Hand
- Mobilisation der Finger



- Kräftigung des Schultergürtels
- Kräftigung der Schulterblattmuskulatur

Lied 4: Trarira! Der Sommer, der ist da!

Musik & Text: Volkslied
Bearbeitung: Ralf Gabriel

Trarira! Der Sommer, der ist da!

Country-Swing, Tempo: 130

Chords: C, Bb, F, Bb, F

Chords: F, Gm, C, F

1. Tra- ri- ra! Der Som- mer, der ist da! Wir

Chords: C⁷, Gm, C⁷

wol- len in den Gar- ten und woll'n des Som- mers war- ten.

Chords: F, D⁷, Gm, C⁷, F

Tra- ri- ra! Der Som- mer, der ist da!

Chords: C, Bb, F, Bb, F

Chords: F, Gm, C, F

2. Tra- ri- ra! Der Som- mer, der ist da! Wir

C⁷ Gm C⁷
 wol- len hin- ter He- cken und woll'n den Som- mer we- cken.

F D⁷ Gm C⁷ F
 Tra- ri- ra! Der Som- mer, der ist da!

C Bb F Bb F

F Gm C F
 3. Tra- ri- ra! Der Som- mer, der ist da! Der

C⁷ Gm C⁷
 Win- ter ist zer- ron- nen, der Som- mer hat be- gon- nen.

F D⁷ Gm C⁷ F
 Tra- ri- ra! Der Som- mer, der ist da!