

## Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

### Kreative Ideenbörse Kindergarten – Ausgabe 3

Religion – Waldpilgern – eine spirituelle Teamwanderung

Viola M. Fromme-Seifert



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



## Waldpilgern – eine spirituelle Teamwanderung

### Ziele:

### Förderschwerpunkte:

### Teilnehmer/innen:

### Räumliche Voraussetzungen:

### Materialien:

### Kosten:

### Vorbereitung:

### Durchführungszeit:

- Auszeit für das Team
- Wald persönlich und gemeinsam als Kraftort wahrnehmen
- soziale Interaktion
- Selbstreflexion
- Selbstfürsorge
- gesamtes Team
- Waldwanderweg
- Postkarten und Stifte für alle Teilnehmenden
- je nach Teilnehmerzahl 1 Euro pro Postkarte
- 20 Minuten für das Vorgespräch im Team
- richtet sich nach der Entscheidung des Teams

Ohne Frage arbeiten Sie als Kitaleitung oder auch als pädagogische Fachkraft in einem sehr anspruchsvollen Beruf, der Sie immer wieder vor neue Herausforderungen stellt. Es ist stets nötig, sich im Austausch mit Kolleginnen und Kollegen zu reflektieren. Ausgangslage ist dabei die Haltung zum eigenen Ich und dann der Blick auf das Kind. Denn wie kann ich Kinder und Eltern adäquat begleiten, wenn ich selbst völlig ausgepowert bin?

Gönnen Sie sich und Ihrem Team einmal eine Auszeit – zum Beispiel eine Teamsitzung ohne Qualitätsmanagement. Waldpilgern als spirituelle Teamwanderung kann eine gute Möglichkeit dazu sein.

### Vorbereitung:

Wählen Sie vor Beginn eine verantwortliche Person, die einen schönen Waldweg aussucht, den sie gut kennt, und die bereit ist, spirituelle Impulse an ihre Teamkolleginnen und -kollegen weiterzugeben. Sprechen Sie vorher über die Gegebenheiten des Weges, d.h. die Strecke und den Schwierigkeitsgrad der Wanderung. Dieser Ausflug kann nur zur Tankstelle werden, wenn ihn alle Beteiligten entspannt gehen können. Die folgenden Impulse beziehungsweise Wegstation können Sie auf Ihrem gemeinsamen Weg leiten. Packen Sie für die Mitpilgernden einen Stift und eine Postkarte ein.



© rangizzz – stock.adobe.com



#### GEDANKENPUNKT 4: Kreuzung

##### „Der Weichensteller“

„Guten Tag“, sagte der kleine Prinz. „Guten Tag“, sagte der Weichensteller. „Was machst du da?“ „Ich sortiere die Reisenden nach Tausenderpaketen. Ich schicke die Züge, die sie fortbringen, bald nach rechts, bald nach links.“ Und ein lichterfunkelnder Schnellzug, grollend wie der Donner, machte das Weichenstellerhäuschen erzittern. „Sie haben es sehr eilig. Wohin wollen sie?“ „Der Mann von der Lokomotive weiß es selbst nicht.“



© Pavel Losevsky – stock.adobe.com

Und ein zweiter blitzender Schnellzug donnerte vorbei, in entgegengesetzter Richtung. „Sie kommen schon zurück?“ „Das sind nicht die gleichen. Das wechselt.“ „Waren sie nicht zufrieden dort, wo sie waren?“ „Man ist nie zufrieden dort, wo man ist.“ Und es rollte der Donner eines dritten funkelnden Schnellzuges vorbei. „Verfolgen diese die ersten Reisenden?“ „Sie verfolgen gar nichts. Sie schlafen da drinnen oder sie gähnen auch. Nur die Kinder drücken ihre Nasen gegen die Fensterscheiben.“ „Nur die Kinder wissen, wohin sie wollen“, sagte der kleine Prinz. [Antoine de Saint-Exupéry]

#### GEDANKENPUNKT 5: Steinbruch

Aus Zerbrochenem kann Neues und Gutes werden – unter Geröll finden sich manchmal Schätze. Das zeigt uns dieser Ort.

Schreibe eine Postkarte an dich selbst (oder an einen lieben Menschen) und berichte darüber, was dir auf unserem Weg aufgegangen ist.

#### Elternarbeit



Das spirituelle Pilgern im Wald hat Ihnen gutgetan? Laden Sie doch auch interessierte Eltern und vielleicht sogar Kinder (in einer Eltern-Kind-Aktion) dazu ein. Endstation der Wandung: Ein gemeinsames Picknick auf einer Waldlichtung.



#### Tipp:

Einen interessanten Blogbeitrag mit weiteren Tipps für Zeit im Wald unter dem Motto Waldbaden und Yoga finden Sie hier: [activita-paderborn.de/blog-ein-selbstversuch-part-3-achtsamkeit-meditation/#page-content](https://activita-paderborn.de/blog-ein-selbstversuch-part-3-achtsamkeit-meditation/#page-content).