

## Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

### Bewegung, Gesundheit & Ernährung – Ausgabe 31

Körperwahrnehmung mit Luftballons

Susanne Martin



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



## Körperwahrnehmung mit Luftballons

**Erfahrungsschwerpunkt:****Förderschwerpunkte:****Anspruch:****Alter der Kinder:****Anzahl der Kinder:****Räumliche Voraussetzungen:****Materialien:****Kosten:****Vorbereitung:****Durchführungszeit:**

- Körpererfahrung
- Körperwahrnehmung
- Koordination
- Gleichgewicht
- Kraft
- Körperteile benennen
- Atemkontrolle
- Gemeinschaftserfahrung
- gering
- ab 2 Jahren
- 8 bis 12 Kinder
- Bewegungs- oder Gruppenraum
- für jedes Kind mindestens ein Ballon
- Bettbezug
- evtl. Luftballonpumpe
- 2 bis 3 Euro für Ballons
- 1 bis 2 Minuten
- 15 bis 20 Minuten

**Vorbereitung:**

Zur Vorbereitung müssen lediglich die Ballons – bedeckt von dem Bettbezug – in der Mitte des Raumes bereitgelegt werden. Finden die Übungen im Gruppenraum statt, sollte etwas Platz geschaffen werden.

**Einstimmung:**

Die pädagogische Fachkraft versammelt die Kinder im Sitzkreis und stellt folgendes Rätsel:

Ich bin ganz dick und kugelrund, doch leicht wie eine Feder! Kann fliegen in die Luft hinauf und kennen tut mich jeder. Wer bin ich? (Antwort: Der Luftballon)

Fällt es den Kindern schwer, die richtige Antwort zu finden, dürfen sie einmal unter den Bettbezug fühlen. Haben sie die Antwort gefunden, darf sich jedes Kind einen Ballon nehmen.