

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Bewegung, Gesundheit & Ernährung – Ausgabe 31

Sanddorn-Früchtepunsch

Margot Schmitt



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Sanddorn-Früchtepunsch

Erfahrungsschwerpunkt:

Förderschwerpunkte:

Anspruch:

Alter der Kinder:

Anzahl der Kinder:

Räumliche Voraussetzungen:

Materialien:

Kosten:

Vorbereitung:

Durchführungszeit:

- Funktion von Lebensmitteln kennenlernen
- Geschmacksschulung
- gering
- ab 3 Jahren
- 6 bis 8 Kinder
- Herdplatte und Spüle, Tisch
- 3 Beutel Bio-Früchtetee
- 1 l Wasser
- 1 l Orangen-Sanddorn-Saft
- Messbecher
- Topf
- Karaffe oder Teekanne für 2l
- 8 Gläschen oder Teetassen
- Kochlöffel
- Farbkarten mit Obstsorten (im Anhang der Ausgabe)
- 3,50 Euro
- 15 Minuten ohne Einkauf
- 10 Minuten

Vorbereitung:

Die pädagogische Fachkraft kauft mit den Kindern Bio-Früchtetee und den Orangen-Sanddorn-Saft. Sie kocht mit den Kindern einen Liter Früchtetee und lässt die Beutel 10 Minuten ziehen.

Nach einem Winterspaziergang oder Spielen im Schnee ist es uns oft richtig kalt, da hilft ein warmes Getränk, das wir aus Obst herstellen. Obst können wir nicht nur essen, sondern auch trinken. Wir haben einen Früchtetee aus getrocknetem Obst und geben flüssiges Obst dazu. Wie heißt das flüssige Obst? Richtig, Saft!



© Pixabay.com



© Pixabay.com



© Pixabay.com