

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

### Aktiv & fit von Kopf bis Fuß – Ausgabe 63

Wünsche

Mag. Monika Puck



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



# Wünsche

Mag. Monika Puck



© Pixabay.com

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A Bewegung</b>	<b>1 Reaktionsübung</b> Kartenweitergabe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blankokarten</li> <li>• Stift</li> <li>• Wäscheklammern</li> </ul>	2	
<b>B Einstimmung</b>	<b>1 Alles, was man sich wünschen kann</b> Begriffesammlung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	2	14
	<b>2 Gegenteile finden</b> Alles in gute Wünsche verwandeln	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	4	15
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> „Wunscherinnerungen“		4	
	<b>4 Hinweirätsel</b> „Märchenwünsche“ führen zum gewünschten Märchen		5	
<b>C Hauptteil</b>	<b>1 Wortfragmente</b> Buchstabengerüste ausfüllen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	6	16
	<b>2 Bilder &amp; Schüttel-anagramme</b> Zuordnung und Merken (Geschichtentechnik)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bildkarten 1 und 2</li> <li>• Wortkarten (Schüttelanagramme)</li> </ul>	6	17–19
	<b>3 Brückenwörter</b> Fehlendes Wort finden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	7	20
	<b>4 Rebusrätsel</b> Wunschzettel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	8	21
	<b>5 Original und Fälschung</b> Geschenke	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	9	22
	<b>6 Verbindungslesen</b> Konzentrationsübung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	10	23
<b>D Ausklang</b>	<b>1 Zitate</b> Ohne Selbstlaute	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	10	24
	<b>2 Gedicht</b> Rückwärtslesen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	12	25
<b>Wissenswertes</b>	<b>Wünsche im Alltag</b>		13	



## A Bewegung

### 1 Reaktionsübung – Karten weitergeben

#### Übungsanleitung:

Der Trainer sammelt zusammen mit den Teilnehmern verschiedene Geschenke (Begriffesammlung):

1. Geschenke, die weniger als 10 Euro kosten.
2. Geschenke, die mehr als 100 Euro kosten.

Die Antworten werden auf Kärtchen notiert. Die Karten werden mithilfe von Wäscheklammern in der Runde weitergegeben:

- die Geschenke der ersten Kategorie (weniger als 10 Euro) **im Uhrzeigersinn**,
- die Geschenke der zweiten Kategorie (mehr als 100 Euro) **gegen den Uhrzeigersinn**.

#### Was wird trainiert?

- Akustische Wahrnehmung
- Folgen von Anweisungen
- Motorik
- Hinführung zum Thema

#### Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

#### Weiterführende Vorschläge:

*Für geübte Teilnehmer:* Wird etwas genannt, das unbezahlbar ist (z.B. Liebe), so wird die Richtung gewechselt.

*Für ungeübte Teilnehmer:* Es können die Silben der genannten Geschenke von den Teilnehmenden geklatscht werden.

## B Einstimmung

### 1 Alles, was man sich alles wünschen kann

#### Übungsanleitung:

Bei dieser Wortfindungs- und Assoziationsübung sollen die Teilnehmer alle Begriffe nennen, die ihnen von A bis Z zum Thema „Was man sich alles wünschen kann“ zu den einzelnen Anfangsbuchstaben einfallen.

Die Ergebnisse werden am Flipchart oder mündlich gesammelt.

Eine Kopiervorlage kann den Teilnehmern mitgegeben werden, damit später jeder im eigenen Tempo möglichst viele Begriffe finden kann.

→ M Kopiervorlage siehe Seite 14



## Rebusrätsel

Versuchen Sie die Bilderrätsel zu lösen und finden Sie heraus, was sich die Kinder wünschen:



---



---



---



---



---



---



## Original und Fälschung

Finden Sie die Fehler im unteren Bild.



© Pixabay.com



© Pixabay.com