

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

### Aktiv & fit von Kopf bis Fuß – Ausgabe 64

Ein bunter Strauß

Mag. Monika Puck



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



# Ein bunter Strauß

Mag. Monika Puck



© Pixabay.com

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A Bewegung</b>	<b>1 Reaktionsübung</b> Silben und Bewegungen		2	
<b>B Einstimmung</b>	<b>1 Begriffesammlung – Themenwörter</b> Blumen & Pflanzen	• Kopiervorlage	3	13
	<b>2 KEIN – OHNE</b> Assoziationsübung	• Kopiervorlage	4	14
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Gesprächsanregungen rund um die Blume		4	
	<b>4 „Wie Pech und Schwefel“</b> Lückentext	• Kopiervorlage	5	15
<b>C Hauptteil</b>	<b>1 Quiz</b> Anfangsbuchstabe ist gegeben	• Kopiervorlage	6	16
	<b>2 Wahrnehmen und Merken</b> Zuordnungen	• Bilder, Silhouetten und Ausschnitte (Farbkarten im Anhang)	6	17–19
	<b>3 Schüttelanagramme</b> Wahrnehmungsübung	• Kopiervorlage	8	20
	<b>4 Original und Fälschung</b> Unterschiede wahrnehmen	• Kopiervorlage	8	21
	<b>5 Konzentration</b> Gespiegelte Ausreißer	• Kopiervorlage	9	22
<b>D Ausklang</b>	<b>1 Gedichte</b> Selbstlaute ergänzen	• Kopiervorlage	10	23
	<b>2 Zitate</b> Konzentriertes Lesen	• Kopiervorlage	11	24
<b>Wissenswertes</b>	<b>Die Sprache der Blumen</b>		12	



## A Bewegung

### 1 Reaktionsübung

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer nennen Blumennamen.

Je nachdem, ob das genannte Wort zwei, drei oder vier Silben hat, sollen diese Silben von einer Bewegung begleitet werden.

**Blumen mit einer Silbe** werden durch ein GEHEN (auf der Stelle) mit den Füßen begleitet.  
(Beispiele für Blumen mit nur einer Silbe: Mohn, Klee, Farn, ...)

**Blumen mit zwei Silben** werden durch KLATSCHEN begleitet.  
(Beispiele für Blumen mit zwei Silben: Rose, Nelke, Veilchen, ...)

**Blumen mit drei Silben** werden durch SCHNIPSEN mit den Fingern begleitet.  
(Beispiele für Blumen mit drei Silben: Arnika, Enzian, Edelweiß, ...)

**Blumen mit vier Silben** werden durch PATSCHEN begleitet (= Klopfen mit den Handflächen auf die Oberschenkel).  
(Beispiele für Blumen mit vier Silben: Sonnenblume, Gänseblümchen, Hyazinthe, ...)

#### Was wird trainiert?

- Folgen von Anweisungen und Reaktion
- Wortfindung
- Motorik

#### Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

#### Weiterführende Vorschläge:

*Geübte Teilnehmer* können sich die Blumen, die genannt wurden, merken und danach wieder abrufen.

Bei *ungeübten Teilnehmern* gibt der Trainer die Blumennamen vor und im Plenum wird durch KLATSCHEN entschieden, wie viele Silben ein Wort hat.



## B Einstimmung

### 1 Begriffesammlung – Themenwörter

#### Übungsanleitung:



Bei dieser Wortfindungs- und Assoziationsübung sollen die Teilnehmer alle Begriffe nennen, die ihnen zum Thema Blumen und Pflanzen zu den jeweiligen Anfangsbuchstaben einfallen.

Die Ergebnisse werden am Flipchart oder mündlich gesammelt. Eine Kopiervorlage kann den Teilnehmern mitgegeben werden, damit später jeder im eigenen Tempo möglichst viele Begriffe finden kann.

→ M Kopiervorlage siehe Seite 13

#### Lösungsvorschläge:

B: Blaustern, Begonie, Blumendraht, Balkonblume, Bartnelke, Basilikum, Beinwell, ...

L: Lavendel, Liebstöckel, Lilie, Löwenzahn, Löwenmäulchen, Lupinen, ...

U: Ulme, Uhudlerbeeren, umtopfen, Usambaraveilchen, Unkraut, ...

M: Magnolie, Maiglöckchen, Majoran, Männertreu, Margerite, Mimose, Mohn, ...

E: Eisenhut, Enzian, Edelweiß, Eiskraut, Engelstropfete, Eukalyptus, einsetzen, ...

N: Nachtkerze, Narzisse, Nelke, Natur, Nadelbaum, Nussbaum, ...

S: Salbei, Schneeglöckchen, Süßholz, Seidelbast, Silberblume, Sonnenblume, Spitzwegerich, Stiefmütterchen, Stockrose, Strohblume, Sumpfdotterblume, ...

T: Tagblume, Taglilie, Taubnessel, Thymian, Tollkirsche, Tränendes Herz, Tulpe, Tagetes, ...

R: Ranunkel, Raps, Rhabarber, Ringelblume, Rittersporn, Rose, Roseneibisch, Rotbuche, ...

A: Acker, Akelei, Alpenveilchen, Amaryllis, Arnika, Azalee, Aster, ...

#### Was wird trainiert?

- Dekodieren (Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis)
- Wortfindung

#### Alltagstransfer:

Wenn zu einem bestimmten Buchstaben Begriffe gesucht werden, wird eine Strategie für das „Es liegt mir auf der Zunge“-Problem geübt.

#### Weiterführende Vorschläge:

Wenn den Teilnehmern kein entsprechender Begriff einfällt, kann mit Hinweisen weitergeholfen werden, damit ein passender Begriff gefunden wird.

Die Buchstaben für das Ausgangswort „BLUMENSTRAUSS“ können auch als Holzbuchstaben in ein Tastsäckchen gegeben werden. Jeder Teilnehmer erfühlt einen Buchstaben und nimmt diesen aus dem Säckchen. Alle Teilnehmer zusammen bilden dann aus den einzelnen Holzbuchstaben das Ausgangswort für die Begriffesammlung. So wird auf das Thema hingeführt.



## KEIN – OHNE

Versuchen Sie passende Begriffe zu den gegebenen Wörtern zu finden, die in enger Beziehung zueinander stehen:

KEINE Rose	OHNE _____
KEINE Tulpe	OHNE _____
KEINE Blume	OHNE _____
KEIN Blumenstrauß	OHNE _____
KEIN Brautstrauß	OHNE _____
KEINE Gärtnerei	OHNE _____
KEINE Floristin	OHNE _____
KEINE Pflanze	OHNE _____



## Konzentration

In jeder Zeile ist eine Abfolge derselben Blume dargestellt. Die Blumen sind in verschiedene Richtungen gedreht – nur eine Blume ist GESPIEGELT. Finden Sie diesen Ausreißer.

Die Buchstaben bei den Ausreißerblumen ergeben ein Lösungswort.

 E	 I	 N	 L
 R	 J	 L	 K
 L	 A	 E	 N
 F	 K	 B	 I
 I	 E	 A	 N

alle Bilder: © Pixabay.de