



Erdbeeren / „Grüß Gott, du schöner Maien“

Jana Glück / Ralf Glück

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
1 Thema & Einführung	Erdbeeren		3
2 Plaudern & Erzählen	Mögen Sie Erdbeeren?	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Erdbeeren • Körbchen, Tuch 	4–5
3 Singen & Bewegen	Lied: „Grüß Gott, du schöner Maien“	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Liedtext • evtl. Noten und Akkorde 	6–9
4 Hören & Lauschen	„Gehörig erdbeerig!“	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Textvorlage • Erdbeeren 	10–12
5 Sehen & Betrachten	Erdbeerpflanze	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlagen (Farbkarten im Anhang) 	13–15
6 Tasten & Fühlen	Erdbeertüte	<ul style="list-style-type: none"> • Papiertüte • Erdbeeren 	16–17
7 Riechen & Schnuppern	Erdbeerlikör selbst gemacht	<ul style="list-style-type: none"> • Erdbeeren • Zutaten und Zubehör laut Rezept 	18–19
8 Schmecken & Genießen	Erdbeersahne	<ul style="list-style-type: none"> • Erdbeeren • Zutaten und Zubehör laut Rezept 	20
9 Rätseln & Knobeln	Beeren sammeln	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Papier, Stift 	21
10 Spiel & Spaß	„Beerig bewegt“	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlagen (Poster im Anhang) • Würfel • Spielsteine 	22–26



1 Thema & Einführung:

Erdbeeren

Erdbeeren sind im Frühsommer die begehrtesten Früchte überhaupt. Ebenso wie Apfel, Schlehe und Rose gehören sie zu den Rosengewächsen. Die in Deutschland heimische Erdbeere entstammt einer Kreuzung aus einer nord- und einer südamerikanischen Erdbeerart. Dadurch kann sich die Erdbeerpflanze unterschiedlichen Klima- bzw. Umweltbedingungen anpassen. Die Saisonfrüchte reifen von Ende Mai bis Juli.

Rot, aromatisch, saftig und süß – so schmeckt uns die Erdbeere am besten. Wer im eigenen Garten Erdbeeren angepflanzt hat, beäugt nach der Blüte täglich sein kostbares Gut: Aus den Blüten bildet die Pflanze grüne Früchte, die sich beim Heranwachsen weiß färben.



© Pixabay.com

Die Sonne sorgt schließlich für das schöne Rot und die süße Saftigkeit. Erst dann sollte man die Erdbeeren pflücken. Die optimale Erntezeit von Erdbeeren ist der frühe Morgen, weil die Früchte dann noch kühl und knackig sind. Frisch angerichtet (evtl. mit etwas Zucker und Sahne) schmecken sie am besten, aber auch Marmeladen, Speiseeis oder Desserts geben sie ein herrliches Aroma. Der Nährwert der roten Früchte ist ebenfalls nicht außer Acht zu lassen: So haben sie einen hohen Gehalt an Eisen, Kalzium, Kalium, Phosphor, Provitamin A, Vitamin B und C. Dabei hat die Erdbeere nur 32 Kalorien pro 100 g – hier darf also ganz ohne schlechtes Gewissen zugegriffen werden!

Nicht Beere, sondern Nuss

Der Begriff „Erdbeere“ birgt übrigens eine Überraschung, denn Erdbeeren sind botanisch gesehen gar keine Beeren! Während bei Letzteren die Samen in das saftige Fruchtfleisch eingebettet sind (z. B. Weinbeeren, Johannisbeeren, Stachelbeeren), ist das leckere rote Fruchtfleisch der Erdbeere nur eine Scheinfrucht. Die eigentlichen Früchte sind die vielen kleinen, braunen Samen, die sich auf der Außenhaut der Erdbeere befinden (siehe auch das Bild auf Seite 4). Nach der botanischen Definition handelt es sich bei diesen Samen um Nüsschen, von denen jedes aus einem eigenen Fruchtknoten bzw. einer eigenen Samenanlage entstanden ist. Erdbeeren zählen daher zu den Sammelnussfrüchten.

(Quellen: <https://www.biologie-seite.de/Biologie/Erdbeeren>, <https://www.vitamine.com/lebensmittel/erdbeere/>)

Dem Lied „Grüß Gott, du schöner Maien“ haben wir das Thema „Erdbeeren“ übergeordnet. Bei den jeweiligen Kurzaktivierungen finden Sie daher immer einen Bezug zu den roten Sommerfrüchten.



Hinweis:

Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als **Einleitung** zunächst das **Lied zu singen** und dann eine Kurzaktivierung anzuschließen!



Rhythmus- / Bewegungsidee: „Grüß Gott, du schöner Maien“

Laden Sie Ihre Teilnehmer/innen ein, die von Ihnen vollzogenen Bewegungen nachzumachen. Durch das „Abschauen“ fällt den Teilnehmern das Aufnehmen der Bewegungen leichter als durch eine mündliche Anleitung.

Text	Bewegung
1. Grüß Gott, du schöner Maien, da bist du wiederum hier, tust Jung und Alt erfreuen mit deiner Blumenzier. Die lieben Vöglein alle, sie singen all so hell, Frau Nachtigall mit Schalle hat die fürnehmste Stell'.	zur Strophe klatschen passend zum Liedtext „dirigieren“ (als ob man zwitschernde Vöglein anleiten würde)
2. Die kalten Wind' verstummen, der Himmel ist gar blau; die lieben Bienlein summen daher auf grüner Au. O holde Lust im Maien, da alles neu erblüht, du kannst mir sehr erfreuen mein Herz und mein Gemüt.	zur Strophe klatschen passend zum Liedtext „dirigieren“ (als ob die laue Frühlingsluft im Raum wäre und das Herz hüpfen ließe)



© Pixabay.com



Wortfolgen (das nicht passende Wort ist kursiv gedruckt):

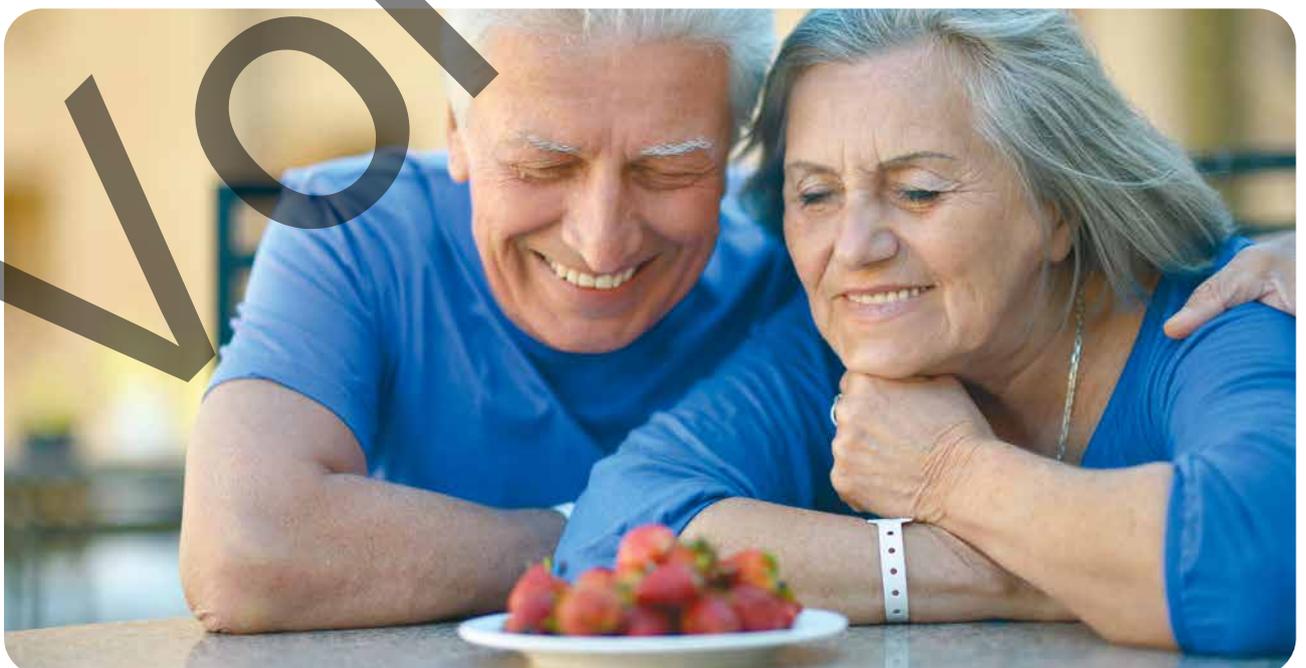
1. Erdbeeren wachsen ... im Garten | auf dem Feld | in *Alaska*.
2. Erdbeeren schmecken gut mit ... Zucker | *Salami* | Sahne.
3. Erdbeeren kann man gut zerkleinern mit ... Messer | Gabel | *Axt*.
4. Erdbeeren haben beim Heranwachsen die Farben ... *Lila* | Rot | Weiß.
5. Erdbeeren gehören botanisch zu ... den Rosengewächsen | den Sammel~~n~~ussfrüchten | den *Nachtschattengewächsen*.
6. Erdbeeren ernten wir in Deutschland in den Monaten ... Juni | *November* | Mai.
7. Erdbeeren mögen die Menschen gern in Form von ... Kuchen | *heißer Suppe* | Eis.
8. Erdbeerblüten haben die Farben ... Gelb | Weiß | *Orange*.
9. Erdbeermarmelade wird auch gern gekocht mit ... Rum | *Sellerie* | Rhabarber.
10. Erdbeeren werden im Winter geschützt durch ... Stroh | *Watte* | Tannenzweige.



Tipps:

- Sie können auch nur zwei Wörter vorlesen, wenn diese Variante für Ihre Gruppe leichter nachzuvollziehen ist.
- Alternativ können Sie die Vorlage (siehe Seite 12) kopieren und in Streifen schneiden. Legen Sie die Streifen verdeckt auf einem Tisch aus. Nun darf einer nach dem anderen einen Zettel nehmen und die Wörter darauf langsam für die Gruppe vorlesen. Gemeinsam wird wieder entschieden, welches Wort nicht passt.

Ausklang: Bedanken Sie sich für die „beerige“ Runde und laden Sie nun jeden ein, sich eine der von Ihnen mitgebrachten Erdbeeren zu nehmen. Verkosten Sie diese gemeinsam und singen Sie zum Abschluss das Lied „Grüß Gott, du schöner Maien“ gemeinsam.



© aletia2011 – stock.adobe.com



Erdbeeren / „Grüß Gott, du schöner Maien“

Schmecken & Genießen

8 Schmecken & Genießen:

Erdbeersahne

Vorbereitungszeit:

keine

Bereitstellen:

- Erdbeeren
- süße Sahne
- Zucker, Vanillezucker
- Schüssel, Handrührgerät, Messer, Gabel
- Schälchen, kleine Löffel, Servietten



© Gorilla – stock.adobe.com



Tipp:

Bitten Sie die Küche, Ihnen die Zutaten und auch andere Utensilien wie Schüssel, Handrührgerät, Geschirr usw. vorzubereiten.

Situation:

- Erdbeersahne in gemütlicher Runde (z. B. Wohn- / Stationsbereich) gemeinsam genießen
- Erdbeersahne mit einer Einzelperson genießen

Vorschlag zur Gestaltung der Kurzaktivierung:

Einleitung: Stellen Sie die Utensilien an zentraler Stelle ab und erklären Sie, dass Sie heute eine leckere Erdbeersahne zubereiten werden, die anschließend gemeinsam verspeist werden soll.

Hauptteil: Befreien Sie nun die Erdbeeren vom Grün und schneiden Sie sie klein. Dann zerdrücken Sie die Erdbeeren mit der Gabel und fügen den Zucker hinzu. Schlagen Sie die Sahne steif und verrühren Sie alles in einer großen Schüssel. Begleiten Sie alle Handlungen sprachlich und lassen Sie die Anwesenden so gut wie möglich an der Zubereitung teilhaben. Doch auch wenn jemand nur am Tisch sitzt und zuschaut, ist das schon eine schöne Form der Integration in die Gemeinschaftsaktion – dabei sein, mit einbezogen und angesprochen werden ist Wertschätzung! Füllen Sie für jeden Teilnehmer etwas Erdbeersahne in ein Schälchen und genießen Sie die Süßspeise in netter Runde!

Ausklang: Tun Sie kund, dass Ihnen die Erdbeersahne hervorragend geschmeckt hat: „Das sollten wir jetzt in der Erdbeersaison noch öfter wiederholen!“