

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktiv & fit von Kopf bis Fuß – Ausgabe 65

Reise in den Süden

Dr. Helga Schloffer



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

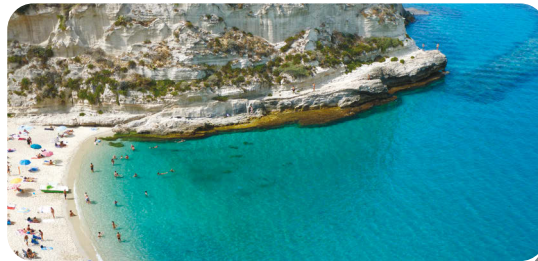
Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Reise in den Süden

Dr. Helga Schloffer



© Pixabay.com

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungslied Capri Fischer	• Kopiervorlage	2	
B Einstimmung	1 ABC-Brainstorming Rund um den Süden	• Kopiervorlage	3	13–14
	2 Tasten und Ordnen Gegenstände ertasten	• Gegenstände • Säckchen oder Kopiervorlage	4	15
	3 Biografisches Gespräch Südliche Urlaubsziele		4	
C Hauptteil	1 Bildspiel Bezeichnung – Stadt – Land	• Kopiervorlagen	5	16–18
	2 Drei Wörter – eine Eigenschaft Bekannte Paare finden	• Kopiervorlage	6	19
	3 Spaziergang durch eine kleine Stadt am Mittelmeer Merkgeschichte	• Kopiervorlagen	6	20–21
	4 Speisen und Getränke zuordnen Richtiges Land auswählen	• Kopiervorlage	7	22
	5 Länder und Inseln Konzentrationsübung	• Kopiervorlage	7	23
	6 Anagrammvariation	• Kopiervorlage	8	24
D Ausklang	1 Aus welchem Land stammt die Musik?	• Musik	9	
	2 Wortgerüst	• Kopiervorlage	10	25
	3 In Italien Gedicht	• Kopiervorlage	10	26
Wissenswertes	Der Süden Europas		11	



A Bewegung

1 Bewegungslied

Übungsanleitung:

Zu den „Capri Fischern“ (Lied vorspielen oder singen) können folgende Bewegungsabläufe vollzogen werden; das Lied kann auch zuerst nur gesungen werden.

Text	Bewegung
Wenn bei Capri die rote Sonne im Meer versinkt	<i>von der Mitte aus mit beiden Armen einen Kreis beschreiben</i>
und vom Himmel die bleiche Sichel des Mondes blinkt,	<i>mit einer Hand eine Sichel beschreiben</i>
zieh'n die Fischer mit ihren Booten aufs Meer hinaus,	<i>beide Hände (Handflächen nach unten) nach vorne führen</i>
und sie legen in weitem Bogen die Netze aus.	<i>mit beiden Armen „Netze“ auswerfen</i>
Nur die Sterne sie zeigen ihnen am Firmament ihren Weg mit den Bildern, die jeder Fischer kennt.	<i>abwechselnd mit dem rechten und linken Zeigefinger nach oben zeigen</i>
Und von Boot zu Boot das alte Lied erklingt, hör von fern wie es singt:	<i>abwechselnd die rechte Hand ans rechte Ohr und die linke Hand ans linke Ohr legen</i>
Bella, bella, bella Marie, bleib mir treu, ich komm zurück morgen früh, bella, bella, bella Marie, vergiss mich nie.	<i>mitsingen</i>

*T: Ralph Maria Siegel; das gesamte Lied mit den weiteren Strophen finden Sie hier:
<https://www.songtexte.com/songtext/rudi-schuricke/capri-fischer-7bfe5a0c.html>*

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination

Alltagstransfer:

Links-Rechts-Koordination und Singen gleichzeitig sind ein gutes Multitasking-Training für unser Gehirn.

Weiterführende Vorschläge:

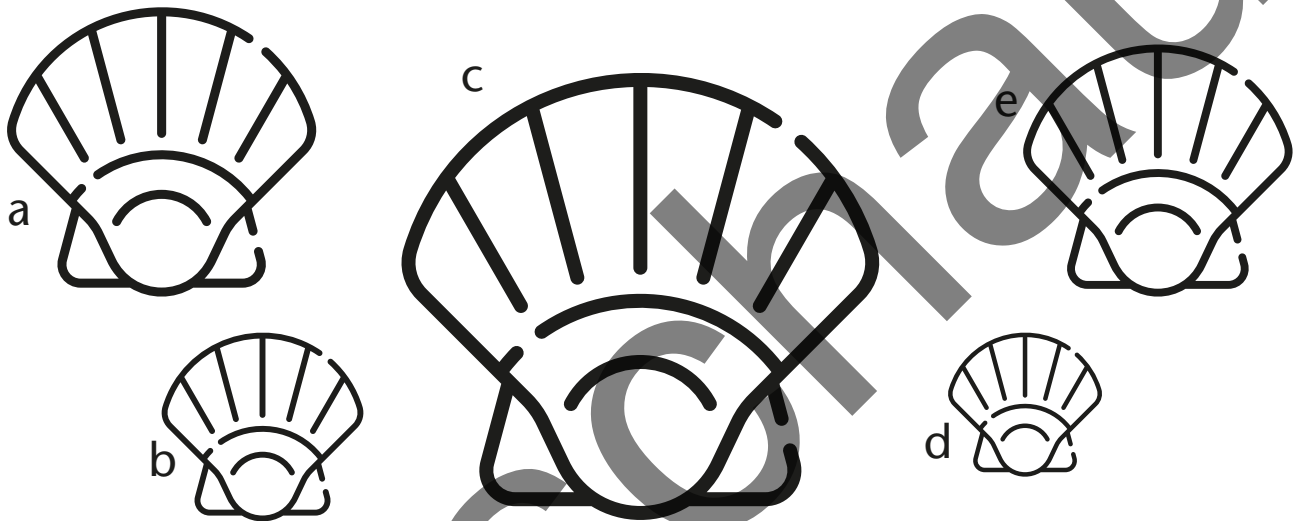
Geübte Teilnehmer: Eigene Bewegungskreationen, eventuell zu den anderen Strophen, können entstehen.

Ungeübte Teilnehmer: Man kann sich auch nur an den Händen fassen und sich im Takt des Liedes mitwiegen.

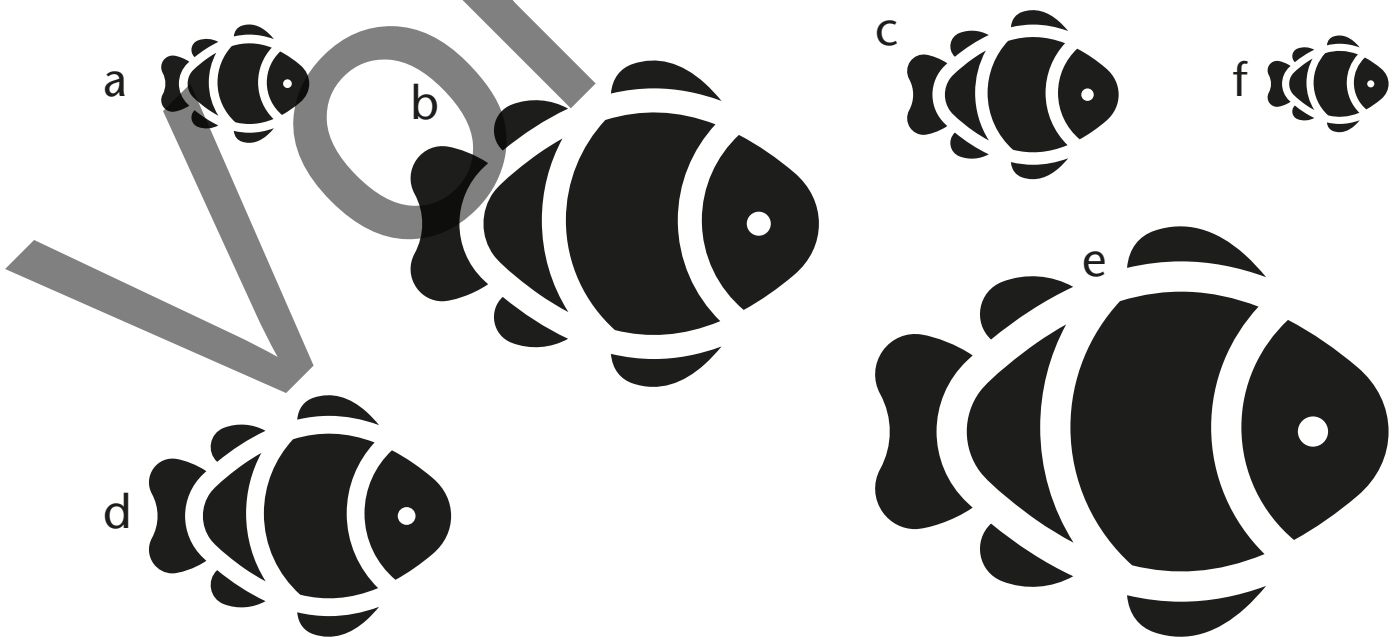


Tasten und Ordnen

Ordnen Sie die Gegenstände jeweils der Größe nach
(von klein nach groß).



Lösung: _____



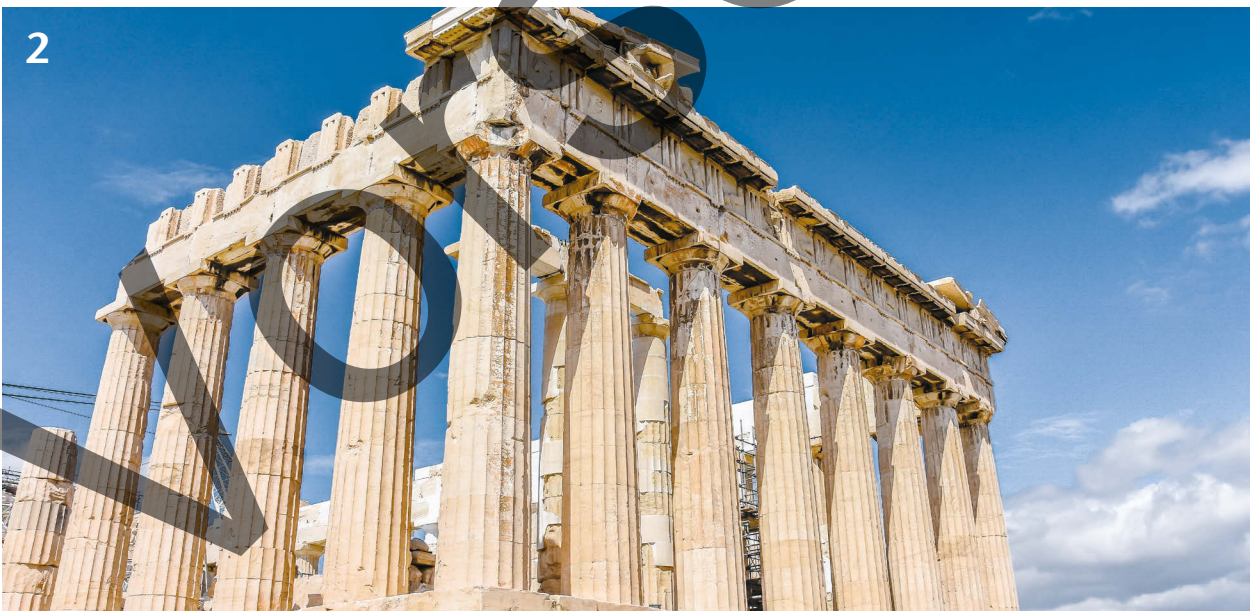
Lösung: _____



Bildspiel

a) Sagrada Familia

b) Akropolis



Spanien

Athen

Griechenland

Barcelona

alle Bilder: © Pixabay.com