

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktiv & fit von Kopf bis Fuß – Ausgabe 65

Camping

Mag. Monika Puck



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Camping

Mag. Monika Puck



© Pixabay.com

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsgeschichte Reaktionsübung	<ul style="list-style-type: none"> Tücher oder Servietten: grün, rot, gelb, blau, weiß 	2	
B Einstimmung	1 Begriffesammlung Wörter mit „ZELT“ und was man zum Zelten braucht	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	3	13
	2 Gemeinsamkeiten und Unterschiede Sprachgenau unterscheiden	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	4	14
	3 Biografisches Gespräch Urlaubserinnerungen rund um Zelten und Camping		5	
	4 Gegebener Anfang Wortfindung	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	5	15
C Hauptteil	1 Schüttelanagramme Buchstabendurcheinander	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	6	16
	2 Bilder Wahrnehmen und Merken Wortkarten – Zuordnen	<ul style="list-style-type: none"> Bildkarten I und II und Wortkarten 	7	17–19
	3 Brückenwörter Am Zeltplatz	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	8	20
	4 Logik Richtigen Platz auswählen	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	9	21
	5 Konzentration Campingsymbole zählen	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	10	22
D Ausklang	1 Witze Ohne Selbstlaute	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	10	23
	2 Gedicht Ausfahrt	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	11	24
Wissenswertes	Verhaltensregeln am Campingplatz		12	



A Bewegung

1 Bewegungsgeschichte – Reaktionsübung

Übungsanleitung:

Die Bewegungen können im Sitzen ausgeführt werden. Die Teilnehmer suchen sich Servietten oder Tücher in unterschiedlichen Farben aus. Der Trainer liest den unten stehenden Text vor und die Teilnehmer schwenken immer dann, wenn eine Farbbezeichnung vorkommt, ein entsprechendes Tuch. Bei dem Wort „BUNT“ werden alle Tücher geschwenkt.

Campingurlaub:

Gestern haben wir alles für unseren Campingurlaub an der Adria gepackt.

Begonnen habe ich mit den Dingen des täglichen Bedarfs:

Jeweils zwei grüne Handtücher für meinen Mann und zwei rote Handtücher für mich. Außerdem gelb und blau gestreifte Badetücher für den Strand. Neben Blue Jeans, bunten Blusen und bunten Polohemden durften mein roter und mein gelber Lieblingsbikini nicht fehlen. Zusätzlich steckte ich die Sonnencreme in der gelben Flasche und das grün verpackte Haarshampoo in die Tasche.

Danach ging es an die Kochutensilien:

Eine Packung roter Plastikteller mit weißem Rand und bunt geblümete Tassen durften ebenso wenig fehlen, wie genügend Besteck und die bunten Frühstücksbrettchen, die ich von meinen Eltern bekommen hatte. Eine weiße und eine grüne Luftmatratze kamen noch in den Kofferraum und natürlich die beiden blauen Schlafsäcke.

Ein nigelnagelneues gelbes Zelt haben wir ganz obenauf gelegt, um es gleich nach unserer Ankunft aufstellen zu können. So fuhren wir heute Morgen los, dem gelben Sandstrand und dem blauen Meer entgegen ...

Was wird trainiert?

- Reaktionsschnelligkeit
- Einstimmung auf das Thema

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmenden können mitzählen, wie oft die Farbe, die sie gewählt haben, in der Geschichte vorkam. Außerdem können Fragen zum Text gestellt werden.



Alltagstransfer:

Die Erhaltung der Denkflexibilität wird durch Denken/Abrufen in unterschiedlichen semantischen Bereichen unterstützt.

Weiterführende Vorschläge:

Lösungsworte können vom Trainer auch umschrieben werden. Bei ungeübten Teilnehmern können alle Lösungsworte auf Kärtchen geschrieben und dann als passende Brücke zugeordnet werden.

4 Logik

Übungsanleitung:

Bei dieser sehr anspruchsvollen Kombinationsübung geht es darum, die Zelte entsprechend den Vorgaben auf dem „Campingplatz“ anzuordnen. Die Zahlen rund um das Raster geben an, wie viele Zelte in der jeweiligen Reihe und Spalte stehen sollen. Dabei muss beachtet werden, dass jedes Zelt neben einem Baum steht und nie zwei Zelte direkt nebeneinander stehen dürfen.

→ M Kopiervorlage siehe Seite 21

Lösung:

	3	1	3	1	1	2	1		1	2	1	3	1	2	2	
3									3							
1									1							
2									2							
1									1							
2									2							
1									1							
2									2							

Was wird trainiert?

- Logik
- Denkflexibilität
- Konzentration

Alltagstransfer:

Regeln zu beachten und umsetzen zu können ist wichtig, um sich im Alltag gut zurechtzufinden.

Weiterführende Vorschläge:

Zur Erleichterung können Zelte vorgegeben werden (z. B. so, dass pro Zeile/Spalte nur noch ein Zelt eingefügt werden muss).



Bildkarten 1



alle Bilder: © Pixabay.com