

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Kreative Ideenbörse Kindergarten – Ausgabe 6

Mathematik

Wie viel Achtsamkeit zeigst du mir?

Anja Mohr



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact

Wie viel Achtsamkeit zeigst du mir?

Ziele:**Förderschwerpunkte:****Anspruch:****Alter der Kinder:****Anzahl der Kinder:****Räumliche Voraussetzungen:****Materialien:****Kosten:****Vorbereitung:****Durchführungszeit:**

- vorsichtig miteinander umgehen
- Zahlen und Menge verstehen
- Körperwahrnehmung
- Zählen üben
- mittel
- ab 3 Jahren
- Gesamtgruppe
- keine
- Zahlenkarten von 1 bis 5
- für Papier
- 5 Minuten
- 10 Minuten oder so lange Freude am Spiel besteht

Was ist eine achtsame Berührung? – Berührung ist schließlich nicht gleich Berührung. Üben Sie mit den Kindern, wie sie mit ihrem Gegenüber vorsichtig umgehen, und fördern Sie gleichzeitig die Aufmerksamkeit und Konzentration.

Das nachfolgende Spiel eignet sich wunderbar für den Morgenkreis, es tut den Kindern gut und macht Spaß – eine ideale Voraussetzung für eine nachhaltige positive Achtsamkeitsentwicklung.

Vorbereitung:

Fertigen Sie Zahlenkarten von 1 bis 5 an.

eDidact.de

Eine kostenfreie Vorlage zum Download finden Sie unter: <https://www.edidact.de/ed-9462-wie-viel-achtsamkeit-zeigst-du-mir-farbkarte.html>

**Einstimmung:**

Laden Sie die Kinder zu einem Sitzkreis ein. Sprechen Sie das Wort „achtsam“ in Bezug auf Berührungen an.

Was ist eine achtsame Berührung? Ist das, wenn ich jemandem wehtue oder ihn schubse?

Lassen Sie die Kinder Beispiele für achtsame Berührungen zeigen, wie sich antippen oder leicht stupsen.



© martynmarin – stock.adobe.com



© martynmarin – stock.adobe.com



© martynmarin – stock.adobe.com



© martynmarin – stock.adobe.com



© martynmarin – stock.adobe.com



© martynmarin – stock.adobe.com

