

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Kreative Ideenbörse Kindergarten – Ausgabe 6

Religion

Vom inneren Funken – Spiritualität und Achtsamkeit in der Kita

Viola M. Fromme-Seifert



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Vom inneren Funken – Spiritualität und Achtsamkeit in der Kita



© yanadjan – stock.adobe.com

Immer wieder gibt es Zeiten im Jahreskreis, die uns dazu einladen, ganz bei uns zu sein, unseren Alltag zu unterbrechen und genau hinzuschauen – auf unsere Tankstellen und das, was unser Leben ausmacht. Dabei entdecken wir unseren **inneren Funken**. Es ist unsere Kraftquelle, die uns stark und mutig macht, unseren Lebensweg weiterzugehen und dabei auch für andere Menschen da zu sein. Aus religionspädagogischer Sicht handelt es sich dabei um den Kern unserer Spiritualität, um ein Beziehungsbewusstsein (ICH-DU-WELT-ZEIT-GOTT).

Kinder lassen sich noch viel stärker von ihrem inneren Funken leiten und rufen. Sie leben oft ganz in der Gegenwart, dehnen Momente des Glücks und der Zufriedenheit aus, z. B. im intensiven Freispiel. Sie können ganz bei sich sein und fordern dies auch ein. Vor allem sehr junge Kinder zeigen dies nonverbal. Sie ziehen sich zurück, kuscheln sich ein, staunen, beobachten, sind ganz ruhig. Der trubelige Kitaalltag macht dies Kindern jedoch durchaus nicht leicht. Deshalb brauchen sie Orte und Möglichkeiten, ganz bei sich zu sein, ebenso wie wir Erwachsenen.

Das folgende Kapitel stellt solche Räume vor, die geprägt sind von

- Alltagsritualen wie die Gebetsrakete für Kinder (Seite 10);
- Selbstfindung wie die Identitätsblume und die Lobdusche für das Team, Eltern oder auch ganze Familien (Seite 12 und Seite 15);
- Entspannung und Meditation mit einer klang- und bewegungsvollen Atemreise zum inneren Funken für Kleine und Große (Seite 17).



Video-Tipp:

Schauen Sie mit dem Team und mit den Eltern den Animationsfilm „Das Kind und der innere Funke“ der Kath. Kindertageseinrichtungen Hochstift gem. GmbH an, um sich ganz von der Thematik Spiritualität und Achtsamkeit in der Kita abholen zu lassen: www.youtube.com/watch?v=oCIEgqNjGKE.

