

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Kreative Ideenbörse Kindergarten – Ausgabe 6

Religion

Die Achtsamkeitsrakete – Alltagsgebet mit Kitakindern

Viola M. Fromme-Seifert



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Die Achtsamkeitsrakete – Alltagsgebet mit Kitakindern

Ziele:

- bewusst Gefühle wahrnehmen und körperlich bearbeiten
- Gebet als eine körperliche und wohltuende Erfahrung erleben
- Erlebtes vor Gott bringen
- spirituelle und religiöse Entwicklung
- Selbst- und Gemeinschaftswahrnehmung
- niedrig
- 1 bis 6 Jahre
- gesamte Kitagruppe oder (freiwillige) Kleingruppe
- überall durchführbar
- Gebetswürfel oder Gebetskarten (als Impuls)
- keine
- keine
- Einführungen 15 Minuten, je nach Umsetzung immer wieder kurz im Alltag

Förderschwerpunkte:

Anspruch:

Alter der Kinder:

Anzahl der Kinder:

Räumliche Voraussetzungen:

Materialien:

Kosten:

Vorbereitung:

Durchführungszeit:

Beten tut der Seele gut, denn es bringt Inneres, Gefühle, Wahrnehmungen und Erlebnisse nach außen – durch das gesprochene Wort und im besten Fall auch durch körperlichen Ausdruck. Gebet ist ein Raum, der zum Ich und zum Du führt. Gebet ist Kommunikation mit mir selbst und Beziehung mit Gott. Gebet ist eine religiöse Form der Achtsamkeit. Dabei strukturiert das Gebet oft den Tag, in dem es als Ritual wiederkehrt. Dies ist z. B. beim Morgengebet im Morgenkreis und beim Tischgebet in der Kita der Fall. Im Gebet liegt auch die große Chance, Dankbarkeit zu verstärken und Trost zu spenden bzw. jede Gefühlslage in eine wohltuende Richtung umzulenken oder auch Grenzen und Veränderungen im Leben zu begleiten. Dies ist beispielsweise mit der Achtsamkeitsrakete möglich:

Einführung:

Treffen Sie sich mit den Kindern in einer für die Kinder bekannten und guttuenden Situation, wie beispielsweise der Morgen-, Abschluss- oder Erzählkreis. Zeigen Sie den Kindern einen Gegenstand oder ein Material, das sie sofort mit dem Thema Gebet in Verbindung bringen, z. B. den Gebetswürfel vom Mittagstisch, eine Gebetsmappe der Kita oder Gebetskarten. Warten Sie, wie die Kinder reagieren und was sie zum Thema Gebet zu sagen haben. Ältere Kinder können Sie nun fragen:

Warum beten wir überhaupt?

Ist Dir beten wichtig?

Wann könnten wir denn noch beten außer zum Essen, Schlafen etc.?