

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktiv & fit von Kopf bis Fuß – Ausgabe 66

Wiegen und Messen

Mag. Monika Puck



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

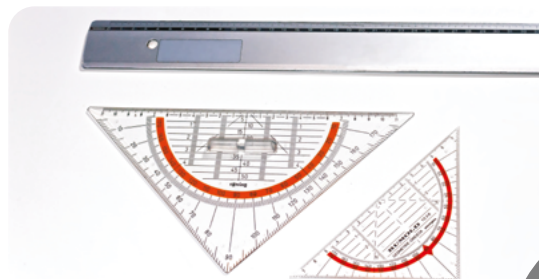
Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Wiegen und Messen

Mag. Monika Puck



© Pixabay.com

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Reaktionsübung Karten weitergeben	<ul style="list-style-type: none"> • Wäscheklammern • Bildkarten C2 	2	
B Einstimmung	1 Maße und Messen von A–Z Assoziationsübung	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	2	13
	2 Wortgerüste Wortfragmente ergänzen	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	4	14
	3 Biografisches Gespräch Über Wiegen und Messen		5	
	4 Scherzfragen Scharf nachgedacht	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	5	15
C Hauptteil	1 Gemeinschaftswort Worträtsel	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	6	16
	2 Bilder- und Wortkarten Wahrnehmen (Zuordnung) und Merken	<ul style="list-style-type: none"> • Bildkarten I und II und Wortkarten (Farbkarten im Anhang) 	7	17–19
	3 Maßeinheiten ordnen Kategorisierungsübung	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	8	20
	4 Logik und Rechnen Umrechnungsaufgaben	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	8	21
	5 Wörtersuche Konzentration	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	9	22
D Ausklang	1 Zitate Ohne Selbstlaute	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	10	23
	2 Sprichwortdurcheinander Aus 1 mach 2	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	11	24
Wissenswertes	Messen Das internationale Einheitensystem		12	



A Bewegung

1 Reaktionsübung – Karten weitergeben

Übungsanleitung:

Die Bildkarten (Gewicht und Längen) aus Übung C2 werden verwendet:

1. Maßband, Rollmeter, Zollstock, Geodreieck
2. Balkenwaage, Federwaage, Digitalwaage

Die Karten werden mithilfe von Wäscheklammern in der Runde weitergegeben:

- Bilder, die Messinstrumente für **Länge** abbilden → **im Uhrzeigersinn**,
- Bilder, die Messinstrumente für **Gewicht** abbilden → **gegen den Uhrzeigersinn**.

Was wird trainiert?

- Folgen von Anweisungen
- Reaktion und Exekutivfunktionen
- Feinmotorik
- Hinführung zum Thema

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor. Schnelles und richtiges Reagieren ist bei vielen Alltagsaktivitäten notwendig.

Weiterführende Vorschläge:

Für *geübte Teilnehmer*: Es können die weiteren Bilder der Kategorien Temperatur und Zeit hinzugefügt werden. Beispielsweise Zeit: ebenfalls im Uhrzeigersinn – Temperatur: gegen den Uhrzeigersinn.

B Einstimmung

1 Maße und Messen von A–Z

Übungsanleitung:

Bei dieser Wortfindungs- und Assoziationsübung sollen die Teilnehmer alle Begriffe nennen, die ihnen von A–Z zum Thema „Maße und Messen“ zu den einzelnen Anfangsbuchstaben einfallen. Die Ergebnisse werden am Flipchart oder mündlich gesammelt. Eine Kopiervorlage kann den Teilnehmern mitgegeben werden, damit später jeder im eigenen Tempo möglichst viele Begriffe finden kann.



Maßeinheiten ordnen

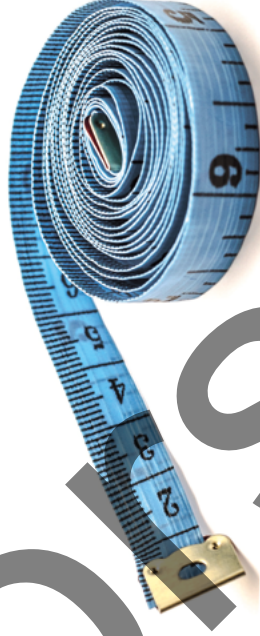
Versuchen Sie die Begriffe den jeweiligen Kategorien unten zuzuordnen.



Länge	Gewicht	Zeit	Temperatur



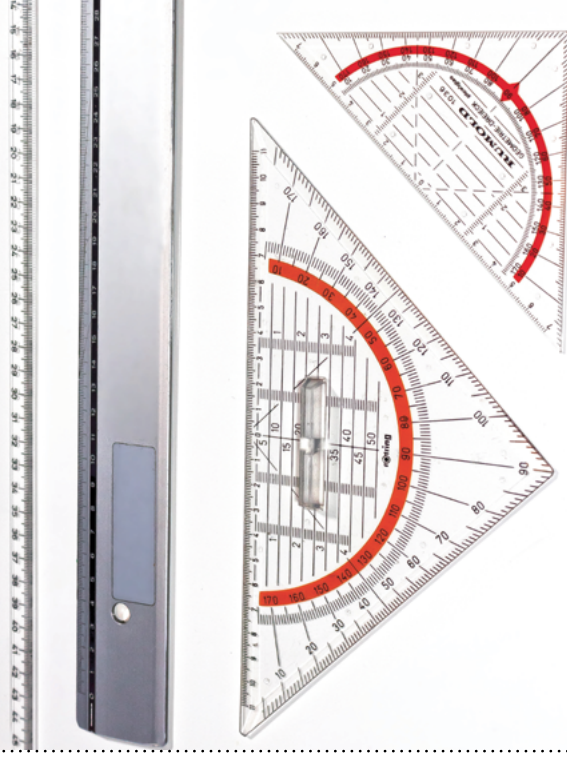
© Pixabay.com



© Pixabay.com



© Pixabay.com



© Pixabay.com



© Pixabay.com

Kopfschra