

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktiv & fit von Kopf bis Fuß – Ausgabe 66

Eigenschaften und Emotionen

Mag. Monika Puck



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Eigenschaften und Emotionen

Mag. Monika Puck



© Pixabay.com

| Phase | Übung | Benötigte Materialien | Anleitung auf Seite | Material auf Seite |
|----------------------|---|--|---------------------|--------------------|
| A Bewegung | 1 Bewegungsalphabet Bewegungsreaktion | • Kopiervorlage | 2 | 13 |
| B Einstimmung | 1 Tierische Eigenschaften Assoziationsübung | • Kopiervorlagen | 2 | 14 |
| | 2 Buchstabengerüst Gegebener Anfang | • Kopiervorlage | 3 | 15 |
| | 3 Biografisches Gespräch Gute und schlechte Eigenschaften | | 4 | |
| | 4 Ausreißer Was passt nicht dazu? | • Kopiervorlage | 5 | 16 |
| C Hauptteil | 1 Schüttelanagramme Namen und Eigenschaften | • Kopiervorlage | 6 | 17 |
| | 2 Wahrnehmen und Wortfindung Bildkarten und Emotions-symbolkarten | • Bildkarten I und II und Symbolkarten | 7 | 18–20 |
| | 3 Merkübung Unterschiede erkennen / merken | • Kopiervorlage I und II | 8 | 21–22 |
| | 4 Brückenwörter Schwierige Wortfindung | • Kopiervorlage | 8 | 23 |
| | 5 Konzentration Mustersuche | • Kopiervorlage | 9 | 24 |
| D Ausklang | 1 Zitate Selbstlaute ergänzen | • Kopiervorlage | 10 | 25 |
| | 2 Gezeichnete Sprichwörter Leichter Abruf | • Kopiervorlage | 11 | 26 |
| Wissenswertes | Basisemotionen | | 12 | |



A Bewegung

1 Bewegungsalphabet

Übungsanleitung:

Auf der Kopiervorlage mit dem „Bewegungsalphabet“ ist unter jedem Buchstaben einer von drei Smileys abgebildet (☺, ☹, 😐). Jeder Teilnehmer bekommt zwei Bildkarten mit je einem lachenden ☺ und einem traurigen ☹ Smiley ausgehändigt (von Übung C2). Je nach Angabe unter dem Buchstaben soll einer der beiden Smileys (Mundwinkel nach oben oder nach unten) oder beide gleichzeitig (Mund ist neutral) angehoben werden. Es können Emotionen und Eigenschaften mithilfe des Bewegungsalphabets buchstabiert werden (z. B. Freude, Angst, Ekel, Wut, Liebe, ...).

→ M Kopiervorlage siehe Seite 13

Was wird trainiert?

- Wahrnehmung
- Motorik
- Konzentration, Reaktion
- Einstimmung auf das Thema

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Die Übung kann erschwert werden, indem keine Bildkarten an die Teilnehmer ausgegeben werden, sondern für jeden Smiley eine Bewegung vereinbart wird, die dann von den Teilnehmern ausgeführt werden soll.

B Einstimmung

1 Tierische Eigenschaften

Übungsanleitung:

Bei dieser Wortfindungs- und Assoziationsübung sollen die Teilnehmer Eigenschaften finden, die typischerweise mit den vorgegebenen Tieren assoziiert werden. Die Ergebnisse werden am Flipchart oder mündlich gesammelt. Eine Kopiervorlage kann den Teilnehmern mitgegeben werden, damit später jeder im eigenen Tempo möglichst viele Begriffe finden kann.

→ M Kopiervorlage siehe Seite 14



Buchstabengerüst

Versuchen Sie Worte zu finden, die mit der vorgegebenen Buchstabenkombination beginnen:

El_ (z. B.: eifersüchtig): _____

VE_ (z. B.: verliebt): _____

ST_ (z. B.: stolz): _____

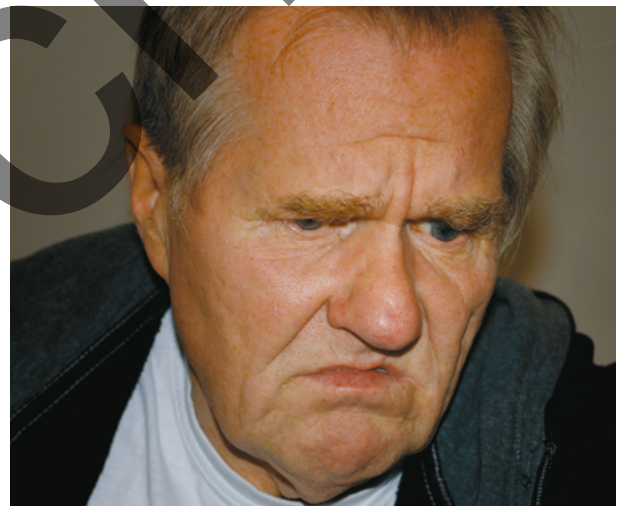
GE_ (z. B.: gelassen): _____

AN_ (z. B.: anmutig): _____

GL_ (z. B.: glücklich): _____



Bildkarten 2



alle Bilder: © Pixabay.com