

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Kreative Ideenbörse Kindergarten – Ausgabe 7

Religion

Willkommen! Willkommen!

In einer Fantasiereise begrüßen wir den Herbst

Christina Bolte



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Willkommen! Willkommen! In einer Fantasiereise begrüßen wir den Herbst

Christina Bolte

Ziel:

Förderschwerpunkte:

Anspruch:

Alter der Kinder:

Anzahl der Kinder:

Räumliche Voraussetzungen:

Materialien:

Kosten:

Vorbereitung:

Durchführungszeit:

- Fantasiereise als Entspannungsritual kennenlernen
- zur Ruhe finden, bei-sich-selbst-sein-können
- zuhören können, innere Bilder finden
- mittel
- ab 3 Jahren
- bis zu 10 Kinder
- Ruheraum oder Turnraum
- Turnmatten
- Meditationsmusik
- evtl. einen roten Drachen (kein Muss)
- ggf. für die Musik
- gering
- ca. 30 Minuten

Auszeiten, Momente des Loslassens, der Stille und der Entspannung werden in unserem Alltag voller Tempo und Reizüberflutung immer wichtiger. Kinder und auch Erwachsene sehnen sich danach. Stilleübungen und auch Fantasiereisen können einladen, bei sich selbst zu sein, zur Ruhe zu finden und hineinzutauchen in eine andere, eine innere Welt voller Bilder, Musik, Farben und Leichtigkeit, um danach erholt und entspannt in den Alltag zurückzukehren. Fantasiereisen können dazu beitragen, die Aufmerksamkeit für den Wechsel der Jahreszeiten zu schulen. Als Christen vertrauen wir darauf, dass Gott in der Zeit zu finden ist und dass die Natur ein Spiegel für unser Leben und auch für unseren Glauben sein kann. Alles ist Begrüßen und Verabschieden; es ist wichtig, in diese Achtsamkeit hineinzuwachsen!

Die hier vorgestellte Fantasiereise lädt die Kinder ein, sich in den beginnenden Herbst einzufühlen und ihn mit all seinen Farben, Gerüchen und was sonst noch dazugehört zu begrüßen.

Vorbereitung:

Matten im Turn- oder Ruheraum bereitlegen und den Raum ein wenig abdunkeln, sodass eine einladende, beruhigende Atmosphäre entsteht. Ggf. einen roten Drachen bereitlegen. Idealerweise sollten die Kinder mit ruhiger Meditationsmusik empfangen werden, sehr schön ist zum Beispiel die Meditationsmusik „Berührungen“ von Michael Ramjoué. Die Kinder werden an der Tür von Ihnen empfangen, einzeln herzlich begrüßt, gebeten, die Schuhe auszuziehen, leise auf einer der Matten Platz zu nehmen und der Musik zu lauschen.