

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Kreative Ideenbörse Kindergarten – Ausgabe 7

Ethik

Rituale für starke Kinder – Resilienz im Alltag

Viola M. Fromme-Seifert



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Rituale für starke Kinder – Resilienz im Alltag

Viola M. Fromme-Seifert



© Oksana Kuzmina – stock.adobe.com

Mut und Hoffnung – das brauchen wir alle, besonders in Zeiten des Wandels und des Umbruchs. Kinder präsentieren dies für uns Erwachsene oft überraschend in schwierigen Alltagssituationen. Sie schenken einander Kraft und stützen auch uns Erwachsene. Sind Kinder jedoch lange Zeit Herausforderungen ausgesetzt, brauchen sie besondere Begleitung. Sie brauchen Handlungen, Muster und Strategien, die ihre Resilienz – ihre Widerstandskraft und ihre Stärke, an einem glücklichen Leben festzuhalten – fördern. Für Kitakinder sind dies ganz klar Rituale im Alltag.

Rituale:

- Sie strukturieren den Alltag und zeigen, dass alles weitergeht (trotz Hindernissen).
- Sie geben Sicherheit und Halt.
- Sie machen Mut, sich auf Neues einzulassen.
- Sie geben einen Wohlfühlraum und Wärme.
- Sie stärken das Ich- und das Wir-Gefühl, fördern die Wahrnehmung und Achtsamkeit für das eigene Ich, das Du, das Wir und die Welt.
- Sie helfen, zu begrüßen, den Augenblick intensiv auszukosten (Dasein) und auch beim Verabschieden.

Das folgende Kapitel ...

- ... öffnet den Weitblick dafür, dass Gemeinsamkeiten stark machen: Fingerspiel (Seite 19) von Heilpädagogin und Erzieherin Stefanie Poritzki.
- ... wirft einen Blick auf das Thema Träume und damit auf das Unterbewusstsein, das uns stärkend begleitet: Wochenendaktion mit Kindern und Eltern (Seite 21) und Traumreise (Seite 24) von Stefanie Poritzki.