

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Kreative Ideenbörse Kindergarten – Ausgabe 7

Ethik

Träum Dich stark – wir reisen hoch hinaus

Stefanie Poritzki



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Träum Dich stark – wir reisen hoch hinaus

Stefanie Poritzki

Ziele:

- lernen, was „Traumreisen“ sind
- erfahren, dass die eigenen Ideen wertvoll sind
- lernen, sich in den eigenen Körper hineinzufühlen
- lernen, sich zu entspannen

Förderschwerpunkte:

- lernen, aufeinander Rücksicht zu nehmen

Anspruch:

- sozial-emotionale Entwicklung

Alter der Kinder:

- Körper- und Selbstwahrnehmung

Anzahl der Kinder:

- mittel

Räumliche Voraussetzungen:

- Kinder der Kleingruppe: 5 bis 6 Jahre, Teilnahme an der Traumreise ab 4 Jahren möglich (2. Teil)

Materialien:

- 1. Teil: ca. 7 Kinder; 2. Teil: 10 bis 15 Kinder

- Nebenraum und geeigneter großer Raum

- Stift

- großes Stück Papier

- anregendes Material, z. B. Blätter, Baumstamm, Moos, Heu, Watte, Tücher, Sonne, Spielflugzeug, Luftballon, Seifenblasen etc.

- Körbchen für die Materialien

- Materialien für die Geschichte, die sich durch das Verfassen ergeben

Kosten:

- je nach Bestand in der Kita, ggf. für Materialien

Vorbereitung:

- 15 Minuten

Durchführungszeit:

- 60 Minuten

In dieser Aktion ist die Fantasie der Kinder gefragt und Sie können Ihre eigene Kreativität wunderbar mit einfließen lassen. Sie können mit den älteren Kindern selbst eine Traumgeschichte verfassen und diese dann der gesamten Gruppe anbieten oder Sie nutzen die beigefügte kurze Traumreise, falls Sie direkt und ohne viel Vorbereitung entspannen möchten. In diesem Baustein erhalten Sie die Anregung für die Variante, mit den Kindern selbst eine Traumreise zu schreiben. Traumreisen sind eine sehr gute Entspannungsmethode für uns alle. Die Kinder und auch Sie können vom Alltag abschalten und sich in eine eigens geschaffene Welt hineinträumen. Die angespannte Lebenswirklichkeit, die des Öfteren wirkt, bedeutet es zu durchbrechen. Ich lade Sie ein, sich auf diese wertvolle Reise mit den Kindern zu begeben und wünsche Ihnen ebenfalls wunderbare Entspannung.

Vorbereitung:

Ein Nebenraum wird für den ersten Teil der Aktion vorbereitet. Dafür können die Notizzettel der Aktion „Gemeinsam träumen – lasst uns Schönes erleben“ (Seite 21) genutzt werden. Diese Aktion kann aber auch davon losgelöst gestaltet werden.



Fragen:

Hinweis: Ihr könnt auch Eure Traumzettel als Anregung nehmen. Dort habt Ihr Euch ja mit Euren Eltern über Schönes aus den Träumen unterhalten.

Wo möchtest Du hinreisen? Wie kommst Du dort hin? Wie sieht es dort aus? Ist noch jemand dort? (Tiere, Menschen, Wesen etc.) Was erlebst Du dort Schönes? Was stärkt Dich besonders an diesem Ort?

Die Kinder können von Ihnen bei den Antworten und Ideen unterstützt werden. Nachdem die Kinder ihre Antworten gemalt und somit die Inhalte festgehalten haben, gibt es vor der Durchführung eine Pause. Schreiben Sie die Geschichte anhand der Antworten und Ideen mithilfe der Beispieltraumreise (Seite 27) zusammen.



© Oksana Kuzmina – stock.adobe.com

Durchführung und Umsetzung:

Nun sind alle Kinder eingeladen, die Traumreise zu erleben. Die Kleingruppe kann je nach Inhalt noch weitere Materialien vor Beginn zusammensuchen.

Ein geeigneter großer Raum wird vorbereitet. Legen Sie die gemalte Geschichte der Kinder und die Materialien in die Mitte des Raumes. Um das Papier wird aus Decken, Matten oder Kissen ein Kreis gelegt.

Die Kinder werden in den Raum geholt und machen es sich auf den Decken, Matten oder Kissen gemütlich. Die Materialien kann die Kleingruppe an die anderen Kinder zum Fühlen verteilen. Laden Sie die Kinder ein, die Materialien zu erkunden und teilen Sie ihnen dabei mit, dass die folgende Traumreise von den älteren Kindern entworfen wurde. Die Traumreise beginnt.