

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Bewegt mit Musik – Ausgabe 9

Kutschfahrt in den goldenen Herbst
Das Laub fällt von den Bäumen

Ralf Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact

Lied 4: „Das Laub fällt von den Bäumen“

Durchführung auf einen Blick:



Liedlänge: 2:20 Minuten

Bei der erstmaligen Durchführung benötigen Sie etwas mehr Zeit. Kombinieren Sie die Bewegungslieder mit kleinen Zwischengesprächen und dem Thema: Was lieben Sie am Herbst?

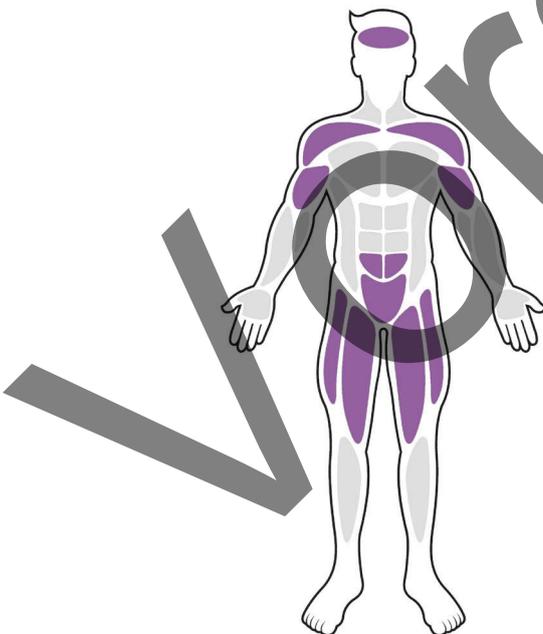
Das Lied kann im Sitzen, Stehen und Liegen durchgeführt werden. Stimmen Sie die Durchführung im Liegen mit der verantwortlichen Pflegefachkraft ab.

Dieses Volkslied stimmt uns auf den kommenden Herbst ein. Etwas wehmütig schauen wir zurück auf den Sommer. Der Winter bringt uns dann schon wieder die Vorfreude auf den Frühling.

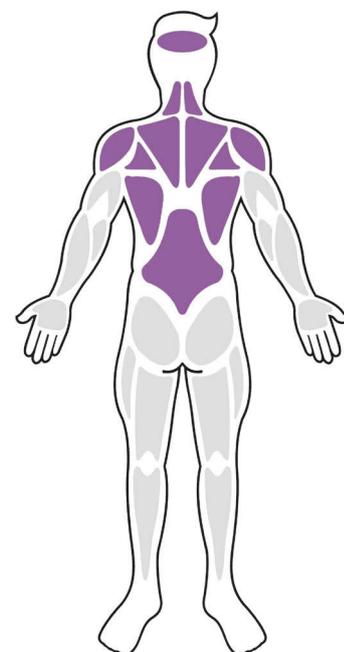
Trainingsschwerpunkte:

Mobilisation: ●●●●●
 Koordination: ●●●○○
 Kräftigung: ●●●●○

Ausdauer: ●●●●●
 Sturzprophylaxe im Stehen: ●●●●●
 Sturzprophylaxe im Sitzen: ●●●○○



- Kräftigung des oberen Schultergürtels, Bizeps, der unteren und mittleren Bauchmuskulatur
- Mobilisation der Schulter und Hüfte
- Körperwahrnehmung durch Ausstreichen
- Koordination beim Gehen „über Kreuz“



- Kräftigung des Schultergürtels, des Latissimus (breitester Rückenmuskel) und der Rückenmuskulatur
- Mobilisation der Wirbelsäule

Das Laub fällt von den Bäumen

Volkswaise 18. Jhd. von Siegfried August Mahlmann
Bearbeitung: Ralf Gabriel

Pop Walz im 6/8tel Takt, Tempo: 55

Dm C⁶ H^b A⁷ Dm A⁷ Dm A⁷

1. Das Laub fällt von den Bäu- men, das zar- te Som- mer-

Dm Gm Dm A⁷ Dm

laub. Das Le- ben mit sei- nen Träu- men zer- fällt in A- sche und Staub.

Dm C⁶ H^b A⁷ Dm A⁷ Dm A⁷

2. Die Vög- lein trau- lich san- gen, wie schweigt der Wald jetzt

Dm Gm Dm A⁷ Dm

still. Die Lieb^e ist fort- ge- gan- gen, kein Vög- lein sin- gen will.

Dm C⁶ H^b A⁷ Dm A⁷ Dm A⁷

3. Die Lie- be kehrt wohl wie- der im künfti- gen lie- ben

Liedtext (Kopiervorlage):

Das Laub fällt von den Bäumen

Das Laub fällt von den Bäumen, das zarte Sommerlaub.
Das Leben mit seinen Träumen zerfällt in Asche und Staub.

Die Vöglein traulich sangen, wie schweigt der Wald jetzt still.
Die Lieb ist fortgegangen, kein Vöglein singen will.

Die Liebe kehrt wohl wieder im künftigen lieben Jahr,
und alles tönt dann wieder, was hier verklungen war.

Der Winter sei willkommen, sein Kleid ist rein und neu.
Den Schmuck hat er genommen, den Keim bewahrt er treu.

Vorschau

Die Bewegungsabläufe im Bild

Das Laub fällt von den Bäumen, das zarte Sommerlaub.
Das Leben mit seinen Träumen zerfällt in Asche und Staub.



Wir heben abwechselnd den rechten und den linken Arm, die Handflächen sind zum Boden gerichtet.



Wir führen die Arme von oben nach unten und bewegen dabei leicht die Finger – wie fallendes Laub.

Die Vöglein traulich sangen, wie schweigt der Wald jetzt still.
Die Lieb ist fortgegangen, kein Vöglein singen will.



Wir winkeln die Arme eng am Körper an, die Handflächen zeigen nach oben.



Wir heben wiederholend beide Hände zu den Ohren und lauschen in die Stille.