

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

### Musik, Bewegung & Sinnesarbeit – Ausgabe 40

Gute Vorsätze



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact

## Übersicht zu den Aktivierungsideen

### Begleitheft



Herr Emil und die guten Vorsätze – Geschichte

Version 1 ● ○ ○

Version 2 ● ● ●

S. 24

S. 25–26



Glückliche Bewegungsgeschichte – Textvorlage

S. 27–28



Das Jahr vorbei – Liedtext & Notenvorlage

S. 29–31



Weitere Tipps & Ideen zum Thema „gute Vorsätze“

S. 32

### Praxiskarten



Herr Emil und die guten Vorsätze – Anregungen zum Gespräch

Version 1 ● ● ○ / Version 2 ● ● ●



Glücksbringer zum Jahreswechsel ● ○ ○ + Bildkarten 



Das Jahr vorbei – Lied & Bewegungsidee ● ● ○ 



Glückliche Bewegungsgeschichte ● ● ○



Willensstärke in der Tasse ● ○ ○



Wo ein Wille ist...? – Redewendungen raten ● ● ○

Optimistische Sprichwörter ● ● ○

### Audio-CD

- Das Jahr vorbei – Gesangsversion Track 3
- Das Jahr vorbei – Instrumentalversion Track 4
- Herr Emil und die guten Vorsätze – Version 1 Track 8
- Herr Emil und die guten Vorsätze – Version 2 Track 11



## Geschichte

**Herr Emil und die guten Vorsätze – Version 1**

Track 8



Herr Emil freut sich, dass heute sein Enkel im Seniorenheim zu Besuch ist. Maximilian ist gelernter Landschaftsgärtner und arbeitet in der gleichen Tiefbaufirma, bei der auch Herr Emil bis zur Rente beschäftigt war.

Neugierig fragt er deshalb: „Erzähl mal, Max! Was gibt es Neues aus der Arbeit?“

„Scheißdreck!“, schimpft Maximilian unvermittelt los und Herr Emil inhaliert vor Schreck ein wenig von der Schaumkrone seines Weizenbieres, von dem er gerade trinken will. „Na, na!“, tadelt er und wischt sich mit dem Handrücken Schaum aus der Nase. „Was sind denn das für Ausdrücke?“ Maximilian schaut seinen Großvater feixend an. „Keine Ausdrücke, sondern Tatsachen, Opa! Die letzte Baustelle war Scheißdreck. Weißt du noch, der große Neubau direkt am See, für den die Firma letztes Jahr die Erdarbeiten gemacht hat? Heute früh kam ein Anruf vom Bauleiter, wir sollen schnell zu dieser Baustelle fahren, wo mittlerweile das fertige Haus

steht und der erste Mieter vor drei Wochen eingezogen ist. Bei dem drückt es nämlich Fäkalien aus dem Abfluss von der Dusche.“ Maximilian betont das Wort „Fäkalien“ gedehnt und nickt bedeutungsvoll, als Herr Emil die Nase rümpft.

„Stell dir vor, wir haben vergessen, den Abfluss anzuschließen! Das Rohr lief nur ein paar Meter und hörte dann einfach auf. Wir wussten letztes Jahr nicht, wo der große Kanal lang läuft und konnten deshalb konnten wir die Rohre nicht verbinden! Also haben wir für's erste einfach ein Holzbrett vor die Öffnung getan und das Erdloch zugemacht. Und dann haben wir es tatsächlich vergessen und auch sonst hat niemand mehr daran gedacht. Der Bauherr auch nicht.“

Maximilian schüttelt sich, als er sich an die übelriechende Folge seines Fehlers erinnert. „Zum Glück konnten wir das Problem schnell beheben. Aber ich ärgere mich so! Noch einmal passiert mir das nicht“, ruft er im Brustton der Überzeugung. „Nie wieder mach´ ich einen Fehler auf der Baustelle!“ Herr Emil lächelt milde, als er den leidenschaftlichen Vortrag seines Enkels hört. Das Leben ist eine einzige Abfolge von guten Vorsätzen. Manche davon kann man umsetzen, viele scheitern aber auch. Das muss Max allerdings selber herausfinden, deshalb nimmt Herr Emil noch einen Schluck von seinem Weizenbier und schweigt.

„Das Leben ist oft der beste Lehrer“, denkt er.

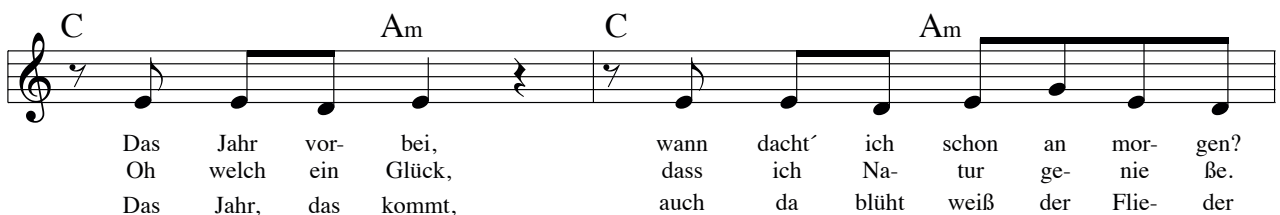
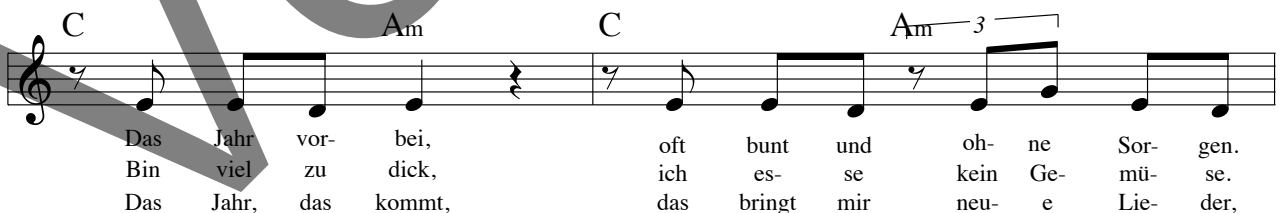
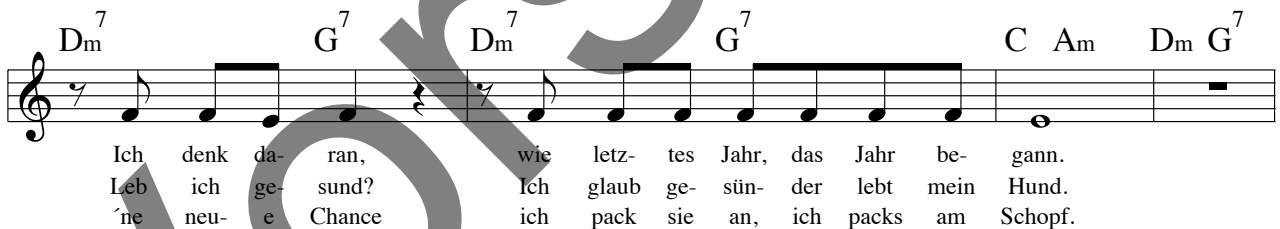
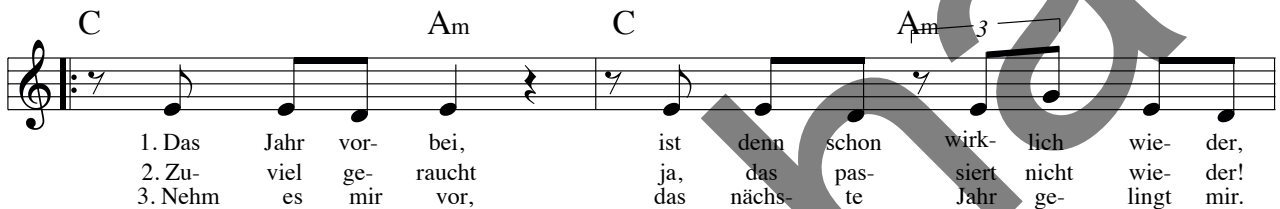


## Das Jahr vorbei

Disco: 120

Musik &amp; Text: Ralf Gabriel

Im Original um einen Ton höher (Cis-Dur)



Copyright: GlücksMedienProduktion 2017



Foto: © Ralf Glück

Glücksbringer



Foto: © Ralf Glück

Kleeblattelfe