

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Kreative Ideenbörse Senioren – Aktivierungsmappe 29

Gartenbeet

Dr. Helga Schloffer / Mag. Monika Puck



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



Gartenbeet

Dr. Helga Schloffer / Mag. Monika Puck

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 In die Luft gemalt Bewegungspantomime	• evtl. Karten zum Thema „Garten“	2	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln Wortfindungsübung	• evtl. Flipchart	3	
	2 KEIN – OHNE Assoziationsübung	• Kopiervorlage • evtl. Flipchart	3	13
	3 Biografisches Gespräch Gartenerinnerungen		4	
C Hauptteil	1 Wahrnehmen – Ordnen – Merken Bilder ordnen und merken	• Bildkarten	5	14–15
	2 Schüttelanagramm Buchstabendurcheinander	• Kopiervorlage	6	16
	3 Zusammengesetzte Hauptwörter Wortfindungsübung	• Kopiervorlage • evtl. Flipchart	7	17
	4 Brückenwörter Zusammengesetzte Wörter ergänzen	• Kopiervorlage	8	18
	5 Rübensuppe Konzentrationsübung	• Kopiervorlage	8	19
D Ausklang	1 Redewendungen Redewendungen „Rund ums Gartenbeet“ richtig zusammensetzen	• Kopiervorlage	9	20
	2 Lied Die Kirschen in Nachbars Garten	• evtl. Flipchart	10	
Wissenswertes	Zitate zum Thema „Garten“		11	



A Bewegung

1 In die Luft gemalt

Übungsanleitung:

Die Bewegung wird im Sitzen ausgeführt. Die Teilnehmer zeichnen Begriffe zum Thema „Garten“ in die Luft (z. B. verschiedene Gemüse, Blume, Baum, Schaufel, Schubkarre, Gießkanne). Die Begriffe können von den Teilnehmern selbst gewählt oder auf Karten vorgegeben werden.

Wichtig: Die Bewegungen werden an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst!

Jeder Teilnehmer zieht eine **Karte** (oder denkt sich einen **Begriff** aus) und **zeichnet** diesen dann vor sich in die Luft. Die anderen Teilnehmer machen bei der **Wiederholung** mit (danach wird das Ganze mit der **anderen Hand** wiederholt).

Es kann auch eine dritte und vierte Runde durchgeführt werden: Die Teilnehmer **zeichnen** die Darstellungen mit den **Füßen** auf den Boden (erst wieder mit dem **rechten** Fuß und anschließend mit dem **linken** Fuß).

Was wird trainiert?

- Erinnerungsvermögen (Einstimmung auf das Thema)
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)
- Fantasie (beim „Malen“ und Erkennen der Darstellungen)

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor. Erinnerungen an frühere Zeiten können aufleben.

Weiterführende Vorschläge:

Die Bildkarten (siehe Übung C1) können als Vorlage für die „Luft-Zeichnungen“ verwendet werden.



KEIN – OHNE

Finden Sie zu dem Begriff passende Wörter, die mit ihm eng verbunden sind!

Beispiel: **KEINE WIESE – OHNE BLUMEN, GRASHALME**

KEIN GARTEN	OHNE _____
KEIN BEET	OHNE _____
KEINE BLUMEN	OHNE _____
KEINE TERRASSE	OHNE _____
KEIN BAUM	OHNE _____
KEIN ZAUN	OHNE _____
KEIN SCHLAUCH	OHNE _____
KEIN KOMPOST	OHNE _____
KEINE ERDE	OHNE _____



Gartenbeet

Material

Bildkarten 1








Radieschen: © rdnzl – stock.adobe.com; Gießkanne: Cpro – stock.adobe.com; Schubkarre: AVD – stock.adobe.com; Schnittlauch: Xavier – stock.adobe.com; Petersilie: frogstyle – stock.adobe.com; Mais: atoss – stock.adobe.com








Rübensuppe




Wie viele  sind hier zu finden?



KAROTTEMÖHRE  RÜBEMÖHRE





  KAROTTERÜBE  




RÜBEKAROTTE  MÖHREMÖHRERÜBE

  KAROTTEKAROTTE  

RÜBEKAROTTEMÖHRE   

RÜBEMÖHRE   RÜBEMÖHREKAROTTE

   KAROTTEKAROTTEMÖHRE 

RÜBE  MÖHREKAROTTE   RÜBE

 : _____