



Kinderliteraturliste

Abschied, Verlust, Sterben, Tod, Trauer

zusammengestellt von Margit Franz



© cirodella – stock.adobe.com

Bilderbücher bieten Kindern die Möglichkeit, über ein Thema Näheres zu erfahren, mit Erwachsenen darüber zu sprechen, Fragen zu stellen und an eigene Erfahrungen anzuknüpfen. Bücher, die beispielsweise den natürlichen Kreislauf des Lebens, das Abschiednehmen, Loslassen, Trauern sowie das Interesse und die Neugierde am Thema „Sterben, Tod, Trauer“ befriedigen, bieten Kindern ein gutes Fundament, aus dem sie in einem akuten Trauerfall schöpfen können.

In Bilderbüchern werden Themen behutsam und „verschlüsselt“ dargestellt, indem die Protagonisten beispielsweise als Tiere mit menschlichen Eigenschaften dargestellt werden (siehe „Tod von Tieren“). Dies ermöglicht Kindern eine gewisse emotionale Distanz zwischen der Geschichte im Buch und ihrer persönlichen Geschichte herzustellen. Manche Bilderbücher klopfen vorsichtig an, Sie laden zum Nachdenken ein, beantworten Fragen, geben Impulse, um weitere Fragen zu stellen und bereiten auf neue Situationen vor. Vielen Kindern gelingt es, über die Gefühle des Protagonisten eines Buches zu sprechen.

Bücher können Kinder durch Krisen begleiten, weil sie ihnen Möglichkeiten für Identifikation und Lebenshilfe bieten. Im Buch trifft das Kind auf einen Protagonisten, der ein ähnliches Erlebnis mit ihm teilt. Es identifiziert sich mit ihm, indem es mit ihm trauert, hofft, bangt und darüber erleichtert ist, wenn die Geschichte ein gutes Ende nimmt. Wenn sich ein Kind mit dem Protagonisten eines Buches identifiziert, der beispielsweise den Tod seines Opas betrauert, kann es seine eigenen Erfahrungen aus einer anderen Perspektive betrachten.

Bilderbücher sind nicht nur für Kinder eine große Bereicherung. Sie geben Erwachsenen Informationen, wie Kinder denken, und sind Gesprächshelfer, wenn Erwachsene nicht wissen, wie sie mit Kindern sprechen könnten. Im Buch wird ein Thema sichtbar, sodass in der weiteren Buchbetrachtung darüber gesprochen werden könnte. Ein Bilderbuch kann dabei helfen, Unsicherheit zu überwinden, weil es das in Worten benennt und in Bildern darstellt, was man selbst (noch) nicht auszusprechen wagt.

Die nachstehende Auswahlliste an Bilderbüchern bietet einen ersten (thematisch sortierten) Überblick über die Vielfalt an Kinderliteratur zum Thema.