



Keine Angst – Wir entwickeln ein positives Lebensgefühl

Religion



Gesehen, geliebt, gesegnet – mit Kindern Segen erleben S. 11

FARBKARTE

Du brauchst keine Angst zu haben, denn du wirst beschützt! S. 14

DOWNLOAD

Ethik



Dankbarkeit und Mut – zwei wichtige und starke Gefühle zum Ende der Kita-Zeit S. 17

FARBKARTE

Meine schönsten Erlebnisse packe ich in meine Ich-Tasche S. 21
„Und dafür bist du nicht zu klein!“ – Kinder sammeln Erfahrungen über Sterben, Tod und Trauer S. 25

DOWNLOAD

Naturwissenschaften



Wir machen die Nacht zum Tag S. 32

DOWNLOAD

Mathematik



Scherbenhaufen S. 38

DOWNLOAD

Meine Farbsteine S. 41

Kultur & Kunst



Der Ängste-Baum S. 44

DOWNLOAD

Die Kraft der Traumfänger S. 47
Einen Traumfänger basteln S. 49
Zuversichtsbilder mit positiven Farben malen S. 52

FARBKARTEN

Heute basteln wir ein Sorgenpüppchen S. 55

Sprachförderung



Ein Sorgenglas für unsere Kita-Kinder S. 58

ELTERNINFORMATION

Wir schreiben eine Mutmachgeschichte S. 63

ERZÄHLKARTEN

Bewegung & Gesundheit



Ich vertraue dir – Spiele zur Vertrauensbildung S. 66

Ich kann mich schützen! S. 69

Bhrāmārī – Atmen gegen Ängste S. 72

FARBKARTEN

Lebensmittel & Rezeptideen



Stressfreies Mittagessen – Probierhäppchen und Trennkost S. 76

Gesundes Essen tut gut – zuckerbewusste Ernährung S. 79

REZEPTKARTEN

Bildungs- & Erziehungspartnerschaft



Tröstekiste-Elternaktion S. 83



Kita-Contest 2022

Es ist Zeit, Erfolge zu feiern

Jetzt bewerben:



eDidact.de

Unser digitales Angebot für weniger Angst und mehr Mut – Download für Abonnent*innen kostenfrei

Religiöse Themen

- ✦ Im Sturm der Angst – Jesus ist stärker
- ✦ Klein und trotzdem stark – Biblische und andere Mutmachgeschichten

Kultur, Kunst & Musik

- ✦ Keine Angst vor den Monstern

Entwicklungspsychologie

- ✦ Die kindliche Angst im Alter von 0 bis 3 Jahren
- ✦ Kinderängste – Elternängste

Ethische Themen

- ✦ Angst überwinden – Abenteuer bestehen
- ✦ Angst in stürmischen Zeiten – Kinder begleiten und unterstützen
- ✦ Mutig sein – eigene Schritte wagen
- ✦ Mutig und stark – Ich hab Zivilcourage!
- ✦ Wenn Kinder trauern – Einfühlsames Begleiten tut gut
- ✦ Leb wohl, lieber Freund! – Mit Kindern übers Sterben reden
- ✦ Auf dem Friedhof – Wir denken an die Verstorbenen

Person der Erzieher(innen)

- ✦ Angst: Eine Berufsalltäglichkeit? (3-teilig)

Umgang mit Kindern: Psycho-soziale und soziologische Probleme

- ✦ Die Angst ist eine Kraft – wie Kinder ihre Ängste überwinden
- ✦ Kinder trauern anders