



# Keine Angst – Wir entwickeln ein positives Lebensgefühl

## Religion



Gesehen, geliebt, gesegnet – mit Kindern Segen erleben S. 11

FARBKARTE

Du brauchst keine Angst zu haben, denn du wirst beschützt! S. 14

DOWNLOAD

## Ethik



Dankbarkeit und Mut – zwei wichtige und starke Gefühle zum Ende der Kita-Zeit S. 17

FARBKARTE

Meine schönsten Erlebnisse packe ich in meine Ich-Tasche S. 21  
„Und dafür bist du nicht zu klein!“ – Kinder sammeln Erfahrungen über Sterben, Tod und Trauer S. 25

DOWNLOAD

## Naturwissenschaften



Wir machen die Nacht zum Tag S. 32

DOWNLOAD

## Mathematik



Scherbenhaufen S. 38

DOWNLOAD

Meine Farbsteine S. 41

## Kultur & Kunst



Der Ängste-Baum S. 44

DOWNLOAD

Die Kraft der Traumfänger S. 47  
Einen Traumfänger basteln S. 49  
Zuversichtsbilder mit positiven Farben malen S. 52

FARBKARTEN

Heute basteln wir ein Sorgenpüppchen S. 55

## Sprachförderung



Ein Sorgenglas für unsere Kita-Kinder S. 58

ELTERNINFORMATION

Wir schreiben eine Mutmachgeschichte S. 63

ERZÄHLKARTEN

## Bewegung & Gesundheit



Ich vertraue dir – Spiele zur Vertrauensbildung S. 66

Ich kann mich schützen! S. 69

Bhrāmārī – Atmen gegen Ängste S. 72

FARBKARTEN

## Lebensmittel & Rezeptideen



Stressfreies Mittagessen – Probierhäppchen und Trennkost S. 76

Gesundes Essen tut gut – zuckerbewusste Ernährung S. 79

REZEPTKARTEN

## Bildungs- & Erziehungspartnerschaft



Tröstekiste-Elternaktion S. 83



## Kita-Contest 2022

Es ist Zeit, Erfolge zu feiern

Jetzt bewerben:



## eDidact.de

Unser digitales Angebot für weniger Angst und mehr Mut – Download für Abonnent\*innen kostenfrei

### Religiöse Themen

- ✦ Im Sturm der Angst – Jesus ist stärker
- ✦ Klein und trotzdem stark – Biblische und andere Mutmachgeschichten

### Kultur, Kunst & Musik

- ✦ Keine Angst vor den Monstern

### Entwicklungspsychologie

- ✦ Die kindliche Angst im Alter von 0 bis 3 Jahren
- ✦ Kinderängste – Elternängste

### Ethische Themen

- ✦ Angst überwinden – Abenteuer bestehen
- ✦ Angst in stürmischen Zeiten – Kinder begleiten und unterstützen
- ✦ Mutig sein – eigene Schritte wagen
- ✦ Mutig und stark – Ich hab Zivilcourage!
- ✦ Wenn Kinder trauern – Einfühlsames Begleiten tut gut
- ✦ Leb wohl, lieber Freund! – Mit Kindern übers Sterben reden
- ✦ Auf dem Friedhof – Wir denken an die Verstorbenen

### Person der Erzieher(innen)

- ✦ Angst: Eine Berufsalltäglichkeit? (3-teilig)

### Umgang mit Kindern: Psycho-soziale und soziologische Probleme

- ✦ Die Angst ist eine Kraft – wie Kinder ihre Ängste überwinden
- ✦ Kinder trauern anders