

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Kreative Ideenbörse Kindergarten – Ausgabe 9

KEINE ANGST – WIR ENTWICKELN EIN POSITIVES LEBENSGEFÜHL

Kultur & Kunst – Die Kraft der Traumfänger

Michaela Lambrecht



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



Die Kraft der Traumfänger

Michaela Lambrecht

Ziel:

Förderschwerpunkte:

Anspruch:

Alter der Kinder:

Anzahl der Kinder:

Räumliche Voraussetzungen:

Materialien:

Kosten:

Vorbereitung:

Durchführungszeit:

- über die eigenen Ängste sprechen
- Sozialverhalten
- Empathie
- mittel
- ab 3 Jahren
- gesamte Gruppe möglich
- Gruppenraum
- Traumfänger in einem Körbchen mit einem Tuch verdeckt
- ggf. für den Traumfänger
- keine
- 15 Minuten

Ängste gehören für uns Menschen zum Leben dazu – egal ob bei Kindern oder Erwachsenen. Für Kinder ist es oftmals noch schwer, die eigenen Ängste zu benennen. Mit dem Ritual des Traumfängers und passenden Geschichten können Sie die Kinder dafür sensibilisieren, dass Ängste ganz normal sind, und deutlich machen, dass man auch darüber sprechen darf.

Vorbereitung:

Legen Sie das Körbchen mit dem Traumfänger und die Geschichte bereit. Auf Seite 49 bis 51 finden Sie eine entsprechende Bastelidee.

Einstimmung:

Lesen Sie den Kindern die kurze Geschichte zur Einstimmung vor oder erfinden Sie selbst eine, zu einem Thema, das die Kinder gerade beschäftigt.

Lena ist aufgeregt. Sie ist fünf Jahre alt und geht in den Kindergarten. Dort gefällt es ihr sehr gut. Sie ist in der Bienchengruppe. Aber sie ist sehr nervös. Morgen ist im Kindergarten ein großes Fest und sie üben schon seit Wochen für ein Theaterstück. Auch Lena darf eine Rolle spielen und obwohl sie sich sehr darüber freut, hat sie auch Angst.

Reden Sie mit den Kindern darüber. Wovor könnte Lena Angst haben? Was kann man dagegen tun? Wann hatten die Kinder schon einmal Angst?

Durchführung und Umsetzung:

Zeigen Sie den Kindern den Traumfänger. Kennen die Kinder diesen? Weiß jemand den Namen und vielleicht sogar die Bedeutung des Gegenstands?