

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Kreative Ideenbörse Kindergarten – Ausgabe 9

KEINE ANGST – WIR ENTWICKELN EIN POSITIVES LEBENSGEFÜHL

Religion – Du brauchst keine Angst zu haben, denn du wirst geschützt!

Christina Bolte



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



Du brauchst keine Angst zu haben, denn du wirst beschützt!

Christina Bolte

Ziele:

Förderschwerpunkte:

Anspruch:

Alter der Kinder:

Anzahl der Kinder:

Räumliche Voraussetzungen:

Materialien:

Kosten:

Vorbereitung:

Durchführungszeit:

- Geborgenheit erfahren
- Zuversicht fassen
- zur Ruhe finden
- Verbindung mit anderen spüren
- Zuhören können
- Bilder / Fotos in Ruhe anschauen
- mittel
- ab 2 Jahren
- bis zu 10 Kinder
- Ruheraum oder Turnraum
- Turnmatten
- Meditationsmusik
- Bilder für die Geschichte (Download) oder Buch s. u.
- ruhige-fröhliche Musik
- ggf. für Musik und das Bilderbuch oder das Ausdrucken der Bilder
- Raum gemütlich einrichten
- ca. 30 Minuten

„Sei beschützt dein ganzes Leben!“ – dieser Wunsch sollte jedem Kind zugesprochen und ein Stück weit erfahrbar gemacht werden. Gerade seit der Corona-Pandemie erleben die Kinder einen Alltag, der sich ständig wandelt und immer wieder neue Herausforderungen bereithält; damit gehen einher: Unsicherheit, Angst bis hin zu Traurigkeit, Resignation und Stress. Sie prägen das Leben der Familien. Durch Kontaktbeschränkungen und den Ausfall vieler gemeinsamer Aktionen (Feste, Ausflüge etc.) stehen auch Fragen im Raum: *Wer ist mir nahe? Mit wem bin ich verbunden? Was ist meine Gemeinschaft? Wer passt auf mich auf?*

„Sei beschützt dein ganzes Leben“ ist ein Bilderbuch, das von einem kleinen Hasen erzählt, der den ganzen Tag mit vielen anderen getobt und gespielt hat. Abends überlegt er mit seinen Eltern, ob sie alle auch in der Nacht beschützt werden. Die Antwort lautet immer: „Ja, natürlich, so wie du!“ Entsprechend kann das den Kindern sehr viel Halt und Vertrauen geben, denn es wird deutlich, dass in allen Herausforderungen immer jemand ist, der auf sie achtet. Da die Bilder sehr liebevoll gezeichnet sind und viel Wärme ausstrahlen, empfehle ich das Bilderbuch „Sei beschützt dein ganzes Leben“ von Adèle Gerad, illustriert von Sophy Williams, (ISBN 978-3-7655-6818-3), erschienen im Brunnen Verlag und erhältlich für 13 Euro.

Man kann die Geschichte aber auch wunderbar mit Fotos nacherzählen und nachspielen.





Vorbereitung:

Matten im Turn- oder Ruheraum bereitlegen und den Raum ein wenig abdunkeln, sodass eine einladende, beruhigende Atmosphäre entsteht. Idealerweise spielen Sie ruhige Meditationsmusik ein; sehr schön ist zum Beispiel die Meditationsmusik von Michael Ramjoué („Kinderträume“). Die Kinder werden von Ihnen an der Tür empfangen, einzeln herzlich begrüßt, gebeten, die Schuhe auszuziehen, leise auf einer der Matten Platz zu nehmen und der Musik zu lauschen.

Ich freue mich, dass Du da bist! Schau, ich habe schon alles für Dich vorbereitet. Tritt gerne ein!

Einstimmung:

Wenn die Kinder alle einen Platz gefunden haben, schließen Sie die Tür und gehen ruhig auf Ihren Platz. Dieser sollte so platziert sein, dass Sie die Kinder gut im Blick haben. Suchen Sie nun den Blickkontakt zu jedem Kind. Danach die meditative Musik ausklingen lassen.

Ich möchte Dir heute eine Geschichte erzählen und Bilder dazu zeigen. Es ist eine Geschichte von Geborgenheit. Geborgenheit ist ein schweres Wort. Was ist das eigentlich? Ich glaube, das ist immer dann, wenn jemand sagt: Du brauchst keine Angst zu haben! Ich bin bei Dir! Ich beschütze Dich! Kommt zu mir, wir machen es uns schön! Hat das schon mal jemand zu Dir gesagt?

Die Äußerungen der Kinder aufnehmen und wertschätzen. Dann mit der Geschichte beginnen.

Durchführung und Umsetzung:

Möglichkeit 1: Sie können das empfehlenswerte Buch kaufen und den Kindern die Geschichte vorlesen.

Möglichkeit 2: Laden Sie unsere Bildkarten herunter. Verteilen Sie alle bis auf das Hasenpaar, den Sonnenuntergang und den Sternenhimmel an die Kinder (je nach Gruppengröße, können Sie auch Kinderpärchen bilden oder Fotos weiterer Tiere hinzufügen). Für eine bessere Haltbarkeit laminieren Sie sie ein.

eDidact.de



Die Bildkarten zum Nacherzählen und Nachspielen stehen für Sie kostenfrei bereit unter: <https://www.edidact.de/ed-10058-du-brauchst-keine-angst-zu-haben-denn-du-wirst-beschuetzt-bonusmaterial.html>

Ein Kind darf in die Rolle des kleinen Hasen schlüpfen, die anderen schlüpfen in die der übrigen Tiere und Sie übernehmen den Part der Haseneltern, ggf. gemeinsam mit einer Kollegin oder einem Kollegen. Stimmen Sie die Kinder mit dem Foto des Sonnenuntergangs darauf ein, dass für