

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 32  
Titel: Osterbräuche (15 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Osterbräuche





## Osterbräuche

## Übersicht

## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Geschicklichkeit</b> Eier weitergeben	großer Löffel oder Schöpflöffel, Ei aus Gips oder Holz	3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Begriffesammlung</b> Osterbräuche, Wörter mit OSTER- suchen	Flipchart	3	
	<b>2 Kreativität</b> Ostermandala gestalten	runde Unterlage aus Holz, Karton, Natur- und Dekorationsmaterial	4	
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Thema „Osterbräuche“		4	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Merken</b> Bilder verknüpfen	<b>Kopiervorlagen</b>	5	10, 11
	<b>2 Denkfähigkeit</b> Wort im Wort	<b>Kopiervorlage,</b> evtl. Flipchart	5	12
	<b>3 Zuordnen</b> Brauchtum in der Karwoche	<b>Kopiervorlage</b>	6	13
	<b>4 Logik</b> Reihen fortsetzen	<b>Kopiervorlage</b>	6	14
	<b>5 Sprachkompetenz</b> Bestimmungswort suchen	<b>Kopiervorlage,</b> evtl. Flipchart	7	15
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Gedicht</b> Fehlende Wörter ergänzen	evtl. Flipchart	8	
	<b>2 Konzentration</b> Osternest zusammen- stellen	leeres Osternest oder kleine Schale, Ostergras, kleine bunte Schokoladeneier, Schokoladen- hasen, Küken, evtl. hart gekochte bunte Eier	8	
<b>Wissenswertes</b>	Osterbräuche		9	



# A Bewegung

## 1 Geschicklichkeit

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sitzen im Kreis. Jeder bekommt einen großen Löffel oder Schöpflöffel. Dann wird ein Ei aus unzerbrechlichem Material (z.B. Gips, Holz) mittels der Löffel weitergegeben: eine Runde nur mit der rechten Hand, eine Runde mit der linken Hand.

### Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination

### Alltagstransfer:

Feinmotorische Geschicklichkeit und Balancegefühl werden beispielsweise bei Tätigkeiten im Haushalt benötigt.

### Weiterführende Vorschläge:

Entweder können die Größe und das Material der Eier variieren, oder jeder Teilnehmer bekommt zwei Löffel – er empfängt das Ei von rechts (mit der rechten Hand) und muss es links (mit der linken Hand) weitergeben.

# B Einstimmung

## 1 Begriffesammlung

### Übungsanleitung:

In der Gruppe werden die Antworten auf folgende Fragen zusammengetragen und auf ein Flipchart notiert, um sie näher zu besprechen, vor allem um eventuelle lokale Unterschiede festzustellen:

1. Welche Osterbräuche kennen Sie?
2. Welche Worte fallen Ihnen ein, die mit OSTER- beginnen?

### Lösungsvorschläge:

1. Palmbusch, Palmesel, Palmweihe, Eier, Fleischweihe, Ausräuchern, Osterfeuer, Hasen, Osterwasser, Osterbaum, ...
2. Osterandacht, Osterfeier, Osterfeuer, Osterlamm, Ostereier, Ostermesse, Osterliturgie, Ostergedicht, Osternest, Osterkuchen, Osterbrot, Osterwoche, Osterfest, Ostermarsch, Ostersonntag, Osternacht, Osterevangelium, Ostergeschenk, ...

### Was wird trainiert?

- Wortfindung

### Alltagstransfer:

Spezieller Wortschatz wird aktiviert und steht während der Stunde, aber auch in Gesprächen wieder leichter zur Verfügung.

### Weiterführende Vorschläge:

Welche besonderen Tage gibt es in der Karwoche?