



# Sommerfest

Mag. Monika Puck

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A Bewegung</b>	<b>1 Bewegungsgeschichte</b> Das Sommerfest	• gelbe, orangefarbene, rote, blaue und grüne Tücher oder Servietten	2	
<b>B Einstimmung</b>	<b>1 Biografisches Gespräch</b> Thema „Feiern“		3	
	<b>2 Begriffesammlung</b> Themenwort „SOMMERFEST“	• Kopiervorlagen	3	11, 12
	<b>3 Assoziationsübung</b> KEIN – OHNE	• Kopiervorlage • evtl. Flipchart	4	13
<b>C Hauptteil</b>	<b>1 Ordnen</b> Finden von Oberbegriffen	• Kopiervorlage • Bildkarten • Farbkarten (im Anhang)	5	14, 15
	<b>2 Wahrnehmen – Merken</b> Einladung zum Sommerfest	• Kopiervorlage	6	16
	<b>3 Wortfindung</b> Gemeinschaftswort	• Kopiervorlagen • evtl. Flipchart	6	17, 18
	<b>4 Wortfindung</b> Buchstabengerüst	• Kopiervorlage • evtl. Flipchart	7	19
	<b>5 Konzentration</b> Buchstabenviereck	• Kopiervorlage	8	20
<b>D Ausklang</b>	<b>1 Lied</b> Rückwärtslesen	• Kopiervorlage	9	21
	<b>2 Gedicht</b> Fehlende Selbstlaute ergänzen	• Kopiervorlage	10	22



© Pixabay.com



## A Bewegung

### 1 Bewegungsgeschichte

#### Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen. Es ist wichtig, die Bewegungsteile an die Möglichkeiten der Teilnehmer anzupassen. Jeder Teilnehmer bekommt jeweils zwei Tücher in unterschiedlichen Farben. Jedes Mal, wenn der Trainer eine Farbe nennt, winken die Teilnehmer mit dem betreffenden Tuch, falls dieses farbige Tuch vorhanden ist. Bei FARBEN und BUNT winken alle mit beiden Tüchern.

#### Das Sommerfest

Letzte Woche war ich auf einem Sommerfest. Das Motto war „Sonnengelb“.

Es gab Orangenbowle, in der grüne Limettenscheiben schwammen sowie gegrilltes Fleisch mit einer sehr scharfen, roten Sauce. Außerdem wurden farbenfrohe Drinks gereicht, von denen einer sogar knallblau war.

Auch die Tischdekoration konnte sich sehen lassen. Bunte Blumengestecke zierten die Tische. Da waren gelbe Rosen, rote Tulpen, orangefarbene Lilien, gelbe Sonnenblumen und blaue Kornblumen. Überall waren bunte Luftballons aufgehängt und in den roten und blauen Lampions brannten gelbe Kerzen.

Gegen Abend gab es noch ein kunterbuntes Feuerwerk, bevor wir alle zusammen nach Hause gingen.

#### Was wird trainiert?

- Einstimmung auf das Thema
- allgemeine Aktivierung (Durchblutungssteigerung)
- Wahrnehmung, Motorik, Reaktionsschnelligkeit

#### Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

#### Weiterführende Vorschläge:

**Ungeübte Teilnehmer:** Sie verwenden und konzentrieren sich nur auf ein Tuch.

**Geübte Teilnehmer:** Sie merken sich die Blumen, die zur Dekoration verwendet wurden, oder beantworten noch weitere Fragen zur erzählten Geschichte.



## Begriffesammlung

Finden Sie Begriffe zu den vorgegebenen Themenbereichen!

1. Speisen und Getränke bei einem Sommerfest:

---

---

2. Sommerfestdekorationen:

---

---

3. Gastgeschenke für die Einladung zum Sommerfest:

---

---

4. Gäste, die man zum Sommerfest einlädt:

---

---



## Ordnen

Finden Sie zum vorgegebenen Begriff den passenden Oberbegriff und weitere Beispiele!

Begriff = **Rose**  
Beispiel: Oberbegriff = Blume  
Weitere Beispiele = Nelke, Lilie, Tulpe

Oberbegriff:

**Kuchen**

Weitere Beispiele:

Oberbegriff:

**Teller**

Weitere Beispiele:

Oberbegriff:

**Rotwein**

Weitere Beispiele:

Oberbegriff:

**Girlande**

Weitere Beispiele:

Oberbegriff:

**Kerze**

Weitere Beispiele:

Oberbegriff:

**Schlager**

Weitere Beispiele:



## Wahrnehmen – Merken

Prägen Sie sich die Daten und Fakten  
auf der Einladung gut ein!

### EINLADUNG ZUM SOMMERFEST

Sommer, Sonne, Sonnenschein,  
ist das kein Grund, fröhlich zu sein?  
Deshalb feiern wir im Garten,  
lass uns nur nicht lange warten.

Auf euer Kommen freuen sich:  
Eva-Maria Maierhofer und Gabriella Unterreiter

Für das leibliche Wohl wird am Holzkohlegrill gesorgt.

**Das Fest beginnt am Freitag, dem 24. Juli,  
um 18:30 Uhr.**

Wo: Auf dem Gelände des Lasserbauern,  
Oberfeldweg 43  
(gleich neben dem Buchenwäldchen)