

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 33  
Titel: Leben am und im Wasser (16 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

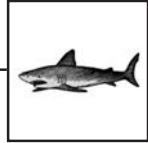
### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



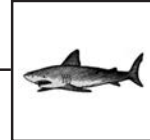
# Leben am und im Wasser





## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Reaktion und Koordination</b> Wassergymnastik	Wasserbälle	3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Wortschatz</b> Im und am Wasser	Blanko-Karten oder Flipchart	3	
	<b>2 Fantasie</b> Spaziergang am Wasser	evtl. Naturmaterialien (z.B. Sand, Steine, Muscheln, Holz), evtl. Bilder	4	
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Vom Angeln am Teich bis zum Urlaub am Meer		4	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Zuordnen</b> Tier und Lebensraum	<b>Kopiervorlage</b> , evtl. Wortkarten	5	10
	<b>2 Zuhören</b> Fischerlatein	<b>Kopiervorlage</b>	6	11
	<b>3 Merken</b> Tier und Ort	<b>Kopiervorlagen</b>	6	12, 13
	<b>4 Wortfindung</b> Buchstabenchaos	<b>Kopiervorlage</b>	7	14
	<b>5 Sprachkompetenz</b> Vier Begriffe – eine Tätigkeit	evtl. Flipchart	7	
	<b>6 Konzentration</b> Schau genau!	<b>Kopiervorlage</b>	8	15
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Formulierung</b> Liedtext zusammenstellen	<b>Kopiervorlage</b>	8	16
	<b>2 Kombinieren</b> Rätsel lösen		9	
<b>Wissenswertes</b>	Süß- und Salzwasserfische		9	



# A Bewegung

## 1 Reaktion und Koordination

### Übungsanleitung:

Jeder Teilnehmer erhält einen Wasserball, um damit folgende Übungen durchzuführen; auf die individuellen Möglichkeiten ist dabei Rücksicht zu nehmen.

- Den Ball mit beiden Händen halten, Arme nach vorne strecken, wieder anwinkeln, wiederholen.
- Den Ball auf der Handfläche balancieren, dann die Hand wechseln.
- Den Ball mit beiden Händen ganz leicht in die Höhe werfen, wieder fangen.
- Den Ball an den rechten Nachbarn weitergeben, bis jeder wieder seinen eigenen Ball hat.
- Den Ball über den Boden oder über den Tisch dem gegenüberstehenden Teilnehmer zurollen.
- Schließlich die Luft aus dem Ball lassen und ihn zusammenlegen.

### Was wird trainiert?

- Wahrnehmung
- Konzentration
- Koordination

### Alltagstransfer:

Koordination und rechtzeitige Reaktion sind wichtige Voraussetzungen, um mit den wechselnden Eindrücken im Alltag (z.B. als Verkehrsteilnehmer) zurechtzukommen.

### Weiterführende Vorschläge:

Wenn die Teilnehmer im Sesselkreis sitzen, kann in die Mitte ein großer Korb gestellt werden. Sie können nun versuchen, mit dem Ball in den Korb zu treffen.

# B Einstimmung

## 1 Wortschatz

### Übungsanleitung:

Tiere, die im und am Wasser wohnen, sollen im Plenum gesammelt werden. Die Ergebnisse werden auf Karten bzw. dem Flipchart notiert.

### Lösungsvorschläge:

Ente, Flusskrebs, Forelle, Gans, Hai, Kabeljau, Karpfen, Krabbe, Lachs, Makrele, Möwe, Muschel, Oktopus, Pinguin, Reiher, Robbe, Rochen, Sardine, Schleie, Schwan, Seepferdchen, Storch, Thunfisch, Wal, Zander, ...

### Was wird trainiert?

- Wortflüssigkeit