

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktiv & fit von Kopf bis Fuß – Ausgabe 70

Flohmarkt

Mag. Monika Puck



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



Flohmarkt

Mag. Monika Puck



© Pixabay.com

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Karten weitergeben Reaktion und Koordinationsübung	• Wäscheklammern	2	
B Einstimmung	1 Begriffesammlung Flohmarkt von A–Z	• Kopiervorlage	2	13
	2 „Wie Pech und Schwefel“ Lückentext	• Kopiervorlage	3	14
	3 Biografisches Gespräch Rund um den Flohmarkt		4	
	4 Wortfragmente Wortfindungsübung	• Kopiervorlage	5	15
C Hauptteil	1 Anagramm FLOHMARKTSTAND	• Kopiervorlage	6	16
	2 Wahrnehmen–Ordnen – Merken Flohmarktartikel und Merkbilder	• Bildkarten I – III	7	17–19
	3 Brückenwörter Zusammengesetzte Wörter	• Kopiervorlage	8	20
	4 Original und Fälschung Bildvergleich	• Kopiervorlage	9	21
	5 Wortversteck Wörtersuche	• Kopiervorlage	10	22
D Ausklang	1 Gedicht Selbstlaute ergänzen	• Kopiervorlage	10	23
	2 Sprichwörter Sprichwörter in Bildern	• Kopiervorlage	11	24
Wissenswertes	Woher kommt der Begriff Flohmarkt?		12	



A Bewegung

1 Karten weitergeben

Übungsanleitung:

Die Bewegungen können im Sitzen ausgeführt werden.

Die Teilnehmenden geben Karten aus dem Material der Übung C2 weiter. Dabei benutzen sie Wäscheklammern: Der erste Teilnehmende heftet seine Wäscheklammer an der Karte an und die Karte wird dann dem Nächsten hingehalten. Während Teilnehmer 2 jetzt auch die Karte mit seiner Wäscheklammer festhält, muss Teilnehmer 1 seine Klammer zur gleichen Zeit lösen.

Was wird trainiert?

- Einstimmung auf das Thema
- Feinmotorik (motorische Erinnerung)
- Teamarbeit

Alltagstransfer:

Das Training der Feinmotorik dient dazu, die Beweglichkeit der Finger zu schulen und aufrechtzuhalten. Dies ist im Alltag wichtig, z. B. um Knöpfe oder Reißverschlüsse an der Kleidung schließen zu können.

Weiterführende Vorschläge:

Die Übung wird schwieriger, wenn jeder Teilnehmer zwei Wäscheklammern erhält und mehrere Karten verwendet werden. So muss die Weitergabe genauer koordiniert werden.

B Einstimmung

1 Begriffesammlung

Übungsanleitung:

Bei dieser Wortfindungs- und Assoziationsübung sollen die Teilnehmenden alle Begriffe nennen, die ihnen von A bis Z zum Thema „Flohmarkt und was man dort kaufen kann“ einfallen. Die Ergebnisse werden am Flipchart oder mündlich gesammelt. Eine Kopiervorlage kann den Teilnehmern mitgegeben werden, damit später jeder im eigenen Tempo möglichst viele Begriffe finden kann.

→ M **Kopiervorlage** siehe Seite 13

Lösungsvorschläge:

A: Aquarium, Angorapullover, Ansichtskarten, Aschenbecher, Antiquitäten, Autogrammkarten, ...
B: Bücher, Briefmarken, Brettspiel, Ball, Bilder, Babykleidung, ...



Anagramm

Versuchen Sie, aus den Buchstaben des Wortes „FLOHMARKTSTAND“ möglichst viele neue Worte zu bilden. Sie dürfen so viele Buchstaben von diesem Wort wie Sie möchten verwenden, aber keine weiteren hinzufügen.

F	L	O	H	M	A	R	K	T	-
S	T	A	N	D					

F _____

L _____

O _____

H _____

M _____

A (2x) _____

R _____

K _____

T (2x) _____

S _____

N _____

D _____



Bildkarten 1



alle Bilder: © Pixabay.com