

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Kreative Ideenbörse Senioren – Aktivierungsmappe 31

Post/ „Hoch auf dem gelben Wagen“

Jana Glück / Ralf Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



Post / „Hoch auf dem gelben Wagen“

Jana Glück / Ralf Glück

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
1 Thema & Einführung	Post		3
2 Plaudern & Erzählen	Was fällt Ihnen zum Thema „Post“ ein?	<ul style="list-style-type: none"> • evtl. CD 🎵 / Download über eDidact • Farbkarte (Anhang) • Einführungstext • Biografieorientierte Fragen 	4
3 Singen & Bewegen	Lied: „Hoch auf dem gelben Wagen“	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Liedtext • evtl. Noten und Akkorde • evtl. Rhythmus-/Bewegungsideo 	6
4 Hören & Lauschen	Lustige Postkarten	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Textvorlage • evtl. 3 Postkarten 	11
5 Sehen & Betrachten	Poststempel & Stadtwappen	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Vorlage • 4 Kuverts • Kleber • Atlas 	13
6 Tasten & Fühlen	Postzubehör	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Schuhschachtel • Postzubehör nach Wahl 	15
7 Riechen & Schnuppern	„Schäumendes Gerstengetränk“	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Vorlage • Bier, Gläser, Tablett • evtl. Kleber 	16–17
8 Schmecken & Genießen	„... füttert die Rosse im Flug“	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Haferkekse 	18



Post / „Hoch auf dem gelben Wagen“

Übersicht

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
9 Rätseln & Knobeln	„Laute“ Post	<ul style="list-style-type: none">• CD  / Download über eDidact• Rhythmus- / Bewegungs-idee• Papier, Stift	19
10 Spiel & Spaß	Stafette	<ul style="list-style-type: none">• CD  / Download über eDidact• Tageszeitung• Haushaltsgummi	20



© pixabay.com



1 Thema & Einführung:

Post

Das Lied „Hoch auf dem gelben Wagen“ ist ein bekanntes deutsches Volkslied. Besonders eingepreßt hat sich dieses Lied sicherlich jenen, die die 70er-Jahre des letzten Jahrhunderts bewusst erlebt haben. Der von 1974 bis 1979 amtierende Bundespräsident Walter Scheel sang das Lied im Fernsehen zugunsten wohltätiger Zwecke. Das Lied erreichte dadurch einen enormen Popularitätsschub und kam 1974 sogar auf Platz 5 der deutschen Hitparaden. Der Liedtext beschreibt eine **Reise mit der Postkutsche**. Der gleich in der ersten Strophe erwähnte „Schwager“, bei dem man vorn sitzt, ist eine frühere Bezeichnung für den Postillion.



© Roland Zumbühl – wikimedia commons

Der Postillion bzw. Schwager war der Gespannführer eines Pferdefuhrwerks, das im Postbetrieb zur Brief und Personenbeförderung mit Postkutschen eingesetzt wurde. Heute fahren Postkutschen nur gelegentlich zu touristischen Zwecken. Stattdessen stellen Postboten auf gelben Fahrrädern oder in gelben Postautos (inzwischen oft elektrisch betrieben) Briefe und Pakete zu.

Das **Postwesen** hat eine lange Geschichte. Schon immer wollten Menschen Nachrichten versenden bzw. übermitteln, wenn diese nicht unmittelbar von Angesicht zu Angesicht überbracht werden konnten. Erste Ansätze gab es bereits im alten Ägypten. Die Postboten wurden als „Fußboten“ bezeichnet, da sie Nachrichten zu Fuß überbrachten. Ein Fußbote brauchte daher eine robuste Konstitution und viel Ausdauer. Trotz des verstärkten Einsatzes von E-Mails oder Kurzmitteilungen, die über Computer und Handys versandt werden, ist auch in der heutigen Zeit die Freude über „echte“ Briefe, Geburtstags- und Urlaubskarten im Briefkasten ungebremsst. Weniger erfreut zeigt man sich nach wie vor z. B. bei eingehenden Nachrichten des Finanzamtes bzw. bei Erhalt eines „blauen Briefes“ (Verweis) vonseiten der Schule.

So vielfältig wie die Post im Briefkasten sind auch die **Postwertzeichen**, umgangssprachlich Briefmarken genannt, die als Entgelt für den Postservice auf das jeweilige Postgut aufgeklebt werden. Briefmarken waren und sind begehrte Sammelobjekte, die in Briefmarkenalben z. B. nach Marken aus unterschiedlichen Staaten oder mit bestimmten Motiven sortiert werden.

Dem Lied „Hoch auf dem gelben Wagen“ haben wir das **Thema „Post“** übergeordnet. Bei den einzelnen Kurzaktivierungen finden Sie umfassendes Material für Interaktionen rund um Briefe, Pakete und Postkarten.



Hinweis:

Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als **Einleitung** zunächst das **Lied zu singen** und dann eine Kurzaktivierung anzuschließen!



4 Hören & Lauschen:

Lustige Postkarten

Vorbereitungszeit:

evtl. 5 Minuten zum Schneiden und Kleben

Bereitstellen:

- 🎵 **Lied** „Hoch auf dem gelben Wagen“ (CD 29, Track 5 & 6)
- 📄 **Download Lied** „Hoch auf dem gelben Wagen“ über edidact.de
- 📖 **Textvorlage** „Lustige Postkarten“ (siehe Seite 12)
 - evtl. 3 Postkarten (siehe Tipp)



© Rudolf Epp – wikipedia.org

M

Motivation:

Postkarten aus dem Urlaub werden auch noch heute vielfach und oft mit humorvollem Text an die Daheimgebliebenen geschickt.



Tipp:

Kopieren Sie die Vorlagen, schneiden Sie sie aus und kleben Sie sie einfach auf drei echte Postkarten.

Situation:

- Kurzaktivierung mit mehreren Personen in gemütlicher Runde (z. B. Wohn- / Stationsbereich)
- Kurzaktivierung mit einer Einzelperson durchführen

Vorschlag zur Gestaltung der Kurzaktivierung:

Einleitung: „Gleich wird es lustig“, begrüßen Sie die Anwesenden zur Ihrer Runde. Führen Sie weiter aus, dass es auch heute wieder um die Post geht und das Lied „Hoch auf dem gelben Wagen“ (CD 29, Track 5 & 6) hervorragend als musikalischer Einstieg passt. Singen Sie nun gemeinsam das Lied.

Hauptteil: Jetzt geht es ans Vorlesen der drei Postkartenbeschriftungen (siehe Seite 12). Legen Sie die ausgeschnittenen Texte bzw. Postkarten (siehe Tipp) verdeckt aus und lassen Sie eine Karte aufdecken. Alternativ kann auch eine Karte gezogen werden. Die Teilnehmer oder Sie selbst lesen dann den Text vor. Lachen Sie gemeinsam über die humorvollen Darstellungen der Urlaubssituationen. Erzählen Sie gerne weitere Anekdoten von Ihren eigenen Reisen bzw. ermuntern Sie die Anwesenden, eigene Erlebnisse zu schildern.

Ausklang: Verabschieden Sie sich, indem Sie z. B. sagen: „Hoffentlich bekommen wir bald wieder so lustige Postkarten. Diese Art von Post ist mir wesentlich lieber als ein Brief vom Finanzamt!“