

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Kreative Ideenbörse Senioren – Bewegt mit Musik 14

Glockenklang (Jingle Bells)

Ralf Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact

Lied 4: „Glockenklang“ (Jingle Bells)

Durchführung auf einen Blick:



Liedlänge: 3:04 Minuten

Bei der erstmaligen Durchführung benötigen Sie etwas mehr Zeit. Kombinieren Sie das Bewegungslied mit kleinen Zwischengesprächen und dem Thema „Lieblingsweihnachtslieder“.

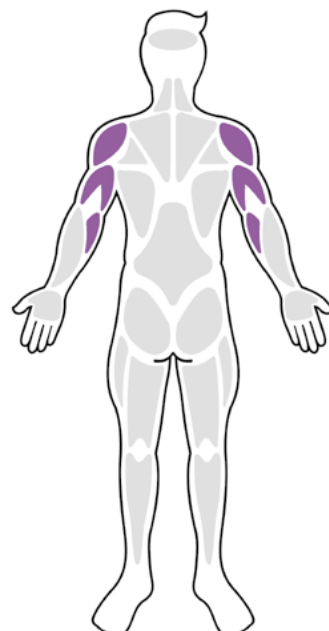
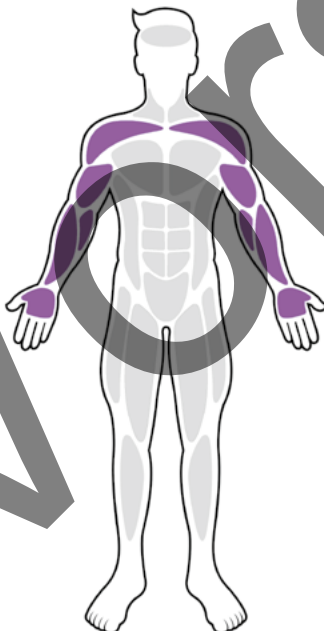
Das Lied kann im Sitzen, Stehen und Liegen durchgeführt werden. Klären Sie den Einsatz am Bett mit der verantwortlichen Pflegefachkraft ab.

Dieses bekannte Weihnachtslied kommt hier mit einem neuen Text, der zur aktiven Beteiligung motiviert.

Trainingsschwerpunkte:

Mobilisation: ●●●●○
 Koordination: ●●●●○
 Kräftigung: ●●●●○

Ausdauer: ●●●●○
 Sturzprophylaxe im Stehen: ●●●●○
 Sturzprophylaxe im Sitzen: ●●○○○



- Mobilisation: Schulter, Ober- und Unterarme, Ellenbogen, Wirbelsäule
- Kräftigung: Schultergürtel-, Trizeps-, Bizeps-, Handmuskulatur

- Mobilisation: Schulter
- Kräftigung: Schulterblattmuskulatur

Lied 4: Glockenklang (Jingle Bells)

Glockenklang (Jingle Bells)

Musik: Traditional

Swing: 148

Text: Ralf Gabriel

F Fisverm F⁵ Gm Dm F

1. Weih- nach- ten ist
2. Kin- def- zeit er-

B^b C

nah, wir freun uns, das ist klar. Und tan- zen durch den Schnee,
wacht, ge- heim- nis- vol- le Nacht. Wir freun uns auf den Baum,

F

ru- fen laut juch- he! Klat- schen zur Mu- sik, klat- schen fröh- lich
wahr wird man- cher Traum. Klat- schen zur Mu- sik, klat- schen fröh- lich

B^b C C⁷

mit. Ja, klat- schen laut und das mit Schwung, die Weih- nachts- zeit macht
mit. Ja, klat- schen laut und das mit Schwung, die Weih- nachts- zeit macht

F

jung. Glo- cken- klang, Glo- cken- klang, mit dem rech- ten Arm
jung. Glo- cken- klang, Glo- cken- klang, mit dem rech- ten Arm

B^b F C C⁷

läu- ten wir mal vor, zu- rück. Ja, das kann ein je- der- mann, ja.
läu- ten wir mal vor, zu- rück. Ja, das kann ein je- der- mann, ja.

F B^b

Glo- cken- klang, Glo- cken- klang, mit dem lin- ken Arm läu- ten wir im
Glo- cken- klang, Glo- cken- klang, mit dem lin- ken Arm läu- ten wir im

F C⁷ F F Fisverm

Takt da- zu. Wir ge- nie- ßen die- sen Klang.
Takt da- zu. Wir ge- nie- ßen die- sen Klang.

Die Bewegungsabläufe im Bild

Weihnachten ist nah, wir freuen uns, das ist klar.
Und tanzen durch den Schnee, rufen laut juchhe!
Klatschen zur Musik, klatschen fröhlich mit.
Ja, klatschen laut und das mit Schwung, die Weihnachtszeit macht jung.



Wir klatschen zur Musik mal zur rechten Seite, mal zur linken Seite über die Körpermitte.

Glockenklang, Glockenklang, mit dem rechten Arm
läuten wir mal vor, zurück. Ja, das kann ein jedermann, ja!
Glockenklang, Glockenklang, mit dem linken Arm
läuten wir im Takt dazu. Wir genießen diesen Klang.



Wir bewegen den Arm vor und zurück rechts
am Kopf vorbei.

Dann wiederholen wir die Bewegung auf der
anderen Seite.

Lied 4: Glockenklang (Jingle Bells)

Kinderzeit erwacht, geheimnisvolle Nacht.
Wir freuen uns auf den Baum, wahr wird mancher Traum.
Klatschen zur Musik, klatschen fröhlich mit.
Ja, klatschen laut und das mit Schwung, die Weihnachtszeit macht jung.



Wir klatschen zur Musik mal zur rechten Seite, mal zur linken Seite über die Körpermitte.

Glockenklang, Glockenklang, mit dem rechten Arm
läuten wir mal vor, zurück. Ja, das kann ein jedermann, ja.
Glockenklang, Glockenklang, mit dem linken Arm
läuten wir im Takt dazu. Wir genießen diesen Klang.



Wir bewegen den Arm vor und zurück, erst rechts, dann links am Kopf vorbei. Mit einer Handglocke oder einem Schellenband am Arm macht es noch mehr Spaß.