

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Kreative Ideenbörse Senioren – Aktivierungsmappe 32

Adventskalender / „Oh Tannenbaum“

Jana Glück / Ralf Glück



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



Adventskalender/„O Tannenbaum“

Jana Glück / Ralf Glück

Rubrik	Kurzaktivierung	Zubehör	Beschreibung auf Seite
1 Thema & Einführung	Thema & Einführung: Adventskalender	<ul style="list-style-type: none"> • Bildkarte (Farbkarte im Anhang) 	3
2 Plaudern & Erzählen	Was fällt Ihnen zu Adventskalendern ein?	<ul style="list-style-type: none"> • Biografieorientierte Fragen • CD 🎵 / Download über eDidact • evtl. Liedtext • evtl. Adventskalender 	5
3 Singen & Bewegen	Lied: „O Tannenbaum“	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Liedtext • evtl. Noten und Akkorde • evtl. Rhythmus-/ • Bewegungsidee 	7
4 Hören & Lauschen	Europa im Adventskalender	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Vorlage • evtl. Atlas 	12
5 Sehen & Betrachten	Adventsfreuden	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Gegenstände der Adventszeit • andere Gegenstände 	15
6 Tasten & Fühlen	Adventskalender-Lotto	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Anleitung • 1 leere Weihnachtskugelschachtel • (buntes) DIN-A4-Papier • drei Walnüsse • flüssiger Goldlack oder Goldlack zum Sprühen 	17
7 Riechen & Schnuppern	Tannenzweige-Arrangement	<ul style="list-style-type: none"> • CD 🎵 / Download über eDidact • Tannenzweige • Zeitungspapier • Gartenschere • Vase / Schale • Weihnachtsdekoration 	19



1 Thema & Einführung:

Adventskalender

Die Tradition des Adventskalenders geht bis ins 19. Jahrhundert zurück. Zunächst wurden zum Zählen der Tage Kerzen verwendet (weiße Kerzen für die Werktage, rote Kerzen für die Sonntage). Einfach und doch wirkungsvoll war die Variante, entsprechend viele Kreidestriche an die Wand oder Tür zu malen. Täglich wurde dann ein Strich weggewischt oder ausgestrichen. Bei einem anderen schönen Brauch wurde jeden Tag ein Strohalm in die leere Krippe gelegt.

Der Adventskalender ist eigentlich eine Zählhilfe bzw. ein Zeitmesser für die letzten 24 Tage bis Weihnachten. Um 1900 wurde ein erster Adventskalender in Form einer Weihnachtsuhr gedruckt. Etwa zur selben Zeit wurden Bögen mit 24 Bildern zum Ausschneiden und ein weiterer Bogen mit 24 passenden Feldern zum Aufkleben angeboten. Jeden Tag konnte so ein Bildchen ausgeschnitten und auf das entsprechende Feld geklebt werden. Erst ab 1920 verbreiteten sich Kalender, die „Fenster“ bzw. „Türchen“ zum Öffnen hatten.



© Wikimedia Commons / Weihnachtsuhr von 1910

Ab den 1950er-Jahren wurde der Adventskalender zum Massenartikel, den sich jeder leisten konnte. Die Kalender zierten v. a. romantische Motive wie verschneite Städtchen und Waldlichtungen mit Tier-, Engel- oder Märchenszenen. Zeigen Sie als Beispiel die Bildkarte auf der nächsten Seite – ein typisches Beispiel für so eine nostalgische Gestaltung. Verzierungen mit Silberglitter gelten auch heute noch als besonders attraktiv. Es gab aber auch Adventskalender mit biblischen Bildern und Gestalten. Beide Motivarten bildeten jedoch zumeist am 24. Tag eine Krippenszene ab. Heute gibt es zahlreiche Varianten für Adventskalender. Viele stellen ihn auch selbst her, indem z. B. kleine Säckchen mit Süßigkeiten gefüllt oder aus Streichholzschachteln kleine Päckchen gemacht werden. Manche Städte verhüllen sogar ganze Gebäude als Adventskalender. Auch hier wird jeden Tag ein Fenster mit entsprechender Überraschung geöffnet. Allen Adventskalendern ist eins gemeinsam: Die Zeit des knapp vierwöchigen Wartens auf Weihnachten soll mit einer täglichen Freude verkürzt werden.

Dem Lied „O Tannenbaum“ haben wir das Thema „Adventskalender“ übergeordnet. Bei den einzelnen Aktivierungen finden Sie vielfältige Aktionen mit und zu Adventskalendern.



Tipp:

Alle Kurzaktivierungen passen zum Lied und zum Thema. Es empfiehlt sich, als **Einleitung** zunächst das **Lied zu singen** und dann eine Kurzaktivierung anzuschließen!



3 Singen & Bewegen:

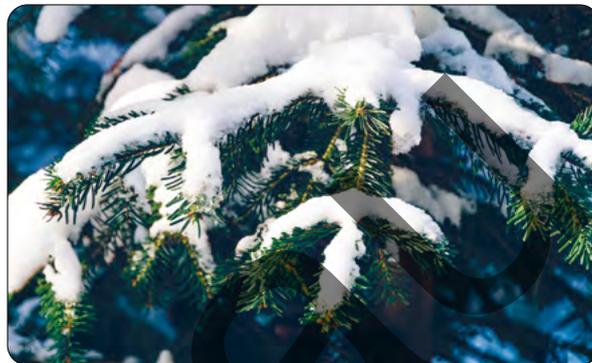
Lied: „O Tannenbaum“

Vorbereitungszeit:

5 Minuten zum Kopieren der Liedtexte

Bereitstellen:

- 🎵 **Lied** „O Tannenbaum“ (CD 29, Track 7 & 8)
- 📄 **Download Lied** „O Tannenbaum“ über edidact.de
- 📖 **Liedtext**, für alle Teilnehmer kopiert (siehe Seite 10)
- 📖 bei „Live“-Begleitung: **Noten und Akkorde** „Adventskalender“ (siehe Seite 9)
- evtl. **Rhythmus-/Bewegungsidee** „O Tannenbaum“ (siehe Seite 11)



© MarinoDenisenko – stock.adobe.com

Situation:

- gemeinsames Singen mit mehreren Personen in gemütlicher Runde
- Singen mit einer Einzelperson

M

Motivation:

Das Lied „O Tannenbaum“ gehört zu den bekanntesten Weihnachtsliedern und stammt aus dem 16. Jahrhundert.



Tipp:

Nutzen Sie dieses Lied ebenfalls im Rahmen Ihres Adventskalenders als „musikalischen Inhalt“.

Vorschlag zur Gestaltung der Kurzaktivierung:

Einleitung: Laden Sie alle heiter zu Ihrer Liederrunde ein, zu der Sie das Lied „O Tannenbaum“ mitgebracht haben. Teilen Sie die kopierten Liedtexte aus und lesen Sie den Text gemeinsam oder tragen Sie ihn vor.



Adventskalender/„O Tannenbaum“

Hören & Lauschen

4 Hören & Lauschen:

Europa im Adventskalender

Vorbereitungszeit:

keine bzw. einmalig 5 Minuten je nach Variante (siehe Tipps)

Bereitstellen:

- 🎵 **Lied** „O Tannenbaum“ (CD 29, Track 7 & 8)
- 📄 **Download Lied** „O Tannenbaum“ über edidact.de
- 📖 **Vorlage** „Europa im Adventskalender“ (siehe Seite 13–14)
 - evtl. Atlas (siehe Tipps)



© kasia2003 – stock.adobe.com

Situation:

- Kurzaktivierung in gemütlicher Runde umsetzen (z. B. Wohnzimmer)
- Kurzaktivierung mit einer Einzelperson durchführen

M

Motivation:

Sie finden im Rahmen dieser Aktivierung nette Weihnachtsbräuche europäischer Länder kurz beschrieben.



Tipps:

- Verwenden Sie die kurzen Beiträge zum Vorlesen als Inhalt für Ihren Adventskalender.
- Bringen Sie einen Atlas mit und schlagen Sie eine Europakarte auf. Suchen Sie jeweils – als kleines Gedächtnistraining – gemeinsam das Land zu den beschriebenen Bräuchen inklusive der Hauptstadt.
- Es sind insgesamt zehn Länderinformationen. Teilen Sie die Informationen gerne in zweimal fünf oder in noch kleinere Portionen auf. Kopieren Sie einfach die Vorlage und schneiden Sie sie aus. Schon haben Sie zehn Miniaktivierungen!

Vorschlag zur Gestaltung der Kurzaktivierung:

Einleitung: Starten Sie Ihre Hör-Runde mit den Worten: „Heute wollen wir einmal schauen, welche unterschiedlichen Bräuche in der Adventszeit und um Weihnachten herum in einigen Ländern Europas zelebriert werden.“ Zeigen Sie Ihre Vorlage (siehe Seite 13–14). Bevor Sie beginnen, singen Sie das Lied „O Tannenbaum“ (CD 29, Track 7 & 8) als typisches deutsches Weihnachtslied.

Hauptteil: Fahren Sie mit der von Ihnen gewählten Variante (siehe Tipps) fort. Lesen Sie das Land und die zugehörigen Bräuche vor bzw. lassen Sie jemanden vorlesen. Besprechen Sie den jeweiligen Brauch, z. B.: Wer kennt diesen Brauch? Wie wirkt dieser Brauch auf jemanden? Wem ist ein Brauch auch völlig fremd? (Weitere Varianten siehe Tipps!)

Ausklang: Stellen Sie abschließend fest: „Es ist sehr interessant, wie unterschiedlich doch Bräuche zu ein- und demselben Fest sein können.“