

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Musik, Bewegung & Sinnesarbeit – Ausgabe 67

Fröhliche Weihnacht überall

Sandra Zenz



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

am Heiligen Abend feiern wir die Geburt Jesu Christi.

Weihnachten ist somit ein wichtiges Fundament des Glaubens und das Fest der Liebe. Zahlreiche besinnliche Aktivierungsideen für die Senioren in Ihrer Einrichtung kennen Sie sicherlich bereits, die zum Nachdenken anregen und zur inneren Einkehr einladen.

Doch neben der tief empfundenen, spirituellen Ebene ist Weihnachten auch noch etwas anderes: das Fest des lustigen Zusammenseins, des gemeinsamen Lachens und des guten Essens!

Die aktuelle Ausgabe von „Musik, Bewegung und Sinnesarbeit“ steht daher ganz im Zeichen dieser geselligen Komponente von Advent und Weihnachten. Sie ist ganz der Leichtigkeit, der Freude und dem leiblichen Genuss gewidmet!

Lassen Sie gemeinsam mit den Senioren in dieser sensiblen Zeit des Jahres, die für manche Menschen auch immer mit Schmerz verbunden ist, inmitten des Winters einen wohlig-warmen Schutz entstehen aus gutem Essen, schönen Erinnerungen und lustigen Aktivierungen rund um Heilig Abend, der so manche Träne trocknet und trübe Gedanken zumindest für eine Weile in den Hintergrund rückt!










Viel Vergnügen beim Lesen und beim Einsatz der Materialien zum aktuellen Thema „**Fröhliche Weihnacht überall**“ wünscht Ihnen

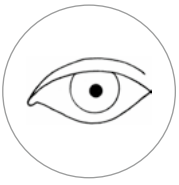


Sandra Zenz

Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Examierte Gesundheits- und Krankenpflegerin
Palliative Care-Pflegefachkraft

Fröhliche Weihnacht überall

- | | | |
|---|--|----------|
|  | Witziges und Wissenswertes zum Thema | S. 7–9 |
|  | Witzige Weihnachtscollage | S. 10–12 |
|  | Lustige „Klorollen-Sternsinger“ (Bastelidee) | S. 13–14 |
|  | „Es gibt schon gleich Essen“ (kugelrundes Weihnachtslied)   | S. 15–16 |
|  | Fondue-Idee: Schokonikoläuse köpfen | S. 17–18 |
|  | „Die Verkündigung“ oder: „Wie Opa Hermann den Weihnachtsengel in den Wahnsinn trieb“ (Bewegungsgeschichte)   | S. 19–22 |
|  | „Lasst uns bis zum Morgen munter sein“ (weihnachtliches Trinklied)   | S. 23–24 |
|  | Weihnachtliche Teigfinger (Mansche-Spaß) | S. 25–26 |
|  | Lustiges Bilderrätsel „Weihnachtslieder“  | S. 27 |
|  | Weihnachtliches Sprichwort-Rätsel | S. 28–29 |
|  | Das große Plätzchen-Bewegungsgedicht   | S. 30–31 |
|  | Das Weihnachtsgedicht vom guten Willen der Männer  | S. 32–33 |
|  | Spielidee „Ho-ho-hol den Weihnachtsmann!“ | S. 34–36 |
|  | Gedächtnistraining zum Thema „Weihnacht“ | S. 37–43 |
|  | „O Schneeballschlacht“ (Bewegungslied)   | S. 44–46 |



Erweiterung

Wenn Sie mögen, stimmen Sie auf die Gesprächsrunde zu den Weihnachtswitzen mit folgendem Gedicht ein und rufen Sie auf diesem Wege das ein oder andere Schmunzeln hervor!

Weihnachten

Der Heilig Abend ist kein Frust,
er ist die reine Lebenslust!
Es wird still, es schweigt die Zeit,
die Freude wächst, das Herz wird weit.
Es klopfen aber dann und wann,
auch andere Gefühle an:
Einsamkeit und Angst und Schmerzen,
auch sie fühlen wir tief im Herzen.
Doch Gott, der Herr, er meint es gut,
er schenkt uns gerne neuen Mut!
Er weiß, ein kleines, echtes Lachen,
kann Schweres oft viel leichter machen.
Treibt es das Dunkle auf die Spitze,
schickt er uns gerne gute Witze.
Und schau: ein Fünklein von Humor
steigt unsre Seele bunt empor!
Das streift über die Schmerzen hin,
lindernd gar wie Medizin.
So entlockt des Lebens Mucken
uns höchstens noch ein Achselzucken.
So steige auf in deinem Rachen
ein guter Witz, ein frohes Lachen,
um Weihnachtswärme zu entfachen,
aus trüben Plänen zu erwachen –
auf geht es, wir lassen's krachen!



© strichfiguren.de – stock.adobe.com



Lustige „Klorollen-Sternsinger“ (Bastelidee)

Schwierigkeit

mittelschwer

Teilnehmer

1 bis 10

Dauer

10 Minuten

Ziel der Maßnahme

- visuelle und haptische Stimulation
- Abwechslung vom Alltag, Freude generieren
- Erinnerungsarbeit
- Koordination, Motorik und Konzentration trainieren
- Kreativität leben
- Freude über das lustige Ergebnis
- Überforderung vermeiden

Benötigtes Material

- leere Klopapierrollen und Küchenrollen
- Scheren, Klebstoff
- Ausschnitte aus Zeitungen oder alte Notenblätter (als „Liederbücher“)
- buntes Papier in beliebigen Farben
- hautfarbendes Papier
- schwarzer Filzstift und roter Holzmalstift
- Mützen nach Belieben: z. B. kleine Puppenmützen, kleine Weihnachtsmützen, selbst Gestricktes, ...
- Tisch mit abwischbarer Oberfläche
- ggf. Utensilien zum Händewaschen (z. B. zum Entfernen von Klebstoffresten)



Erstellen Sie als charmante Weihnachtsdekoration für Tisch, Gemeinschaftsräume oder den Eingangsbereich Ihrer Einrichtung einen lustigen Trupp dienstefriger Sternsinger!



Vorbereitung

Für diese Bastelidee brauchen Sie jede Menge leere Klo- und Küchenpapierrollen. Machen Sie auch aus der Sammlung schon eine lustige Aktivierung, indem Sie mit ein paar Senioren über die Stockwerke ziehen und nach „Material“ suchen. Senioren mit Rollator können die leeren Rollen im Körbchen sammeln, Senioren im Rollstuhl bekommen dafür eine Tüte. (Achtung: Beachten Sie dabei die geltenden Hygieneauflagen!)



Sind genug Rollen zusammen, kann das Basteln beginnen. Binden Sie dabei die Teilnehmer entsprechend Ihren Fähigkeiten ein, sodass ein Erfolgserlebnis entsteht.

Bastelanleitung

1. Rollen in unterschiedlicher Höhe zuschneiden
2. Zuschnitte mit buntem Papier bekleben und ggf. überstehende Ränder abschneiden
3. Aus hautfarbenem Papier (gerne mit verschiedenen Hauttönen) runde Gesichter zuschneiden, mit Filzstift und Buntstift bemalen
4. Aus Noten- bzw. Zeitungspapier kleine Liederhefte zuschneiden
5. Aus buntem Papier Handschuhe zuschneiden
6. Handschuhe zur Hälfte links und rechts an den Liederbüchern aufkleben, mit der anderen Hälfte am Körper des Sternsingers fixieren
7. Auf den Kopf kommt noch eine kleine Mütze (z.B. aus dem Puppenbedarf, aus dem Internet-Flohmarkt, Geschäften mit Deko-Sortiment, ...) – fertig!



Tipp:

Manche Seniorinnen und Senioren sind auch im hohen Alter noch sehr geschickt im Stricken! Lassen Sie die kleinen Mützchen von ihren erfahrenen Händen herstellen. Sie selbst können nicht stricken? Eine gute Gelegenheit, an die reichen Kompetenzen der Senioren anzuknüpfen und sich etwas beibringen zu lassen!



© Photographee.eu – stock.adobe.com