

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Kreative Ideenbörse Kindergarten – Ausgabe 12

Merk ich mir – wir trainieren unser Gedächtnis

Bewegung & Gesundheit – Bewegungsparcours mit kniffligen Aufgaben

Michaela Lambrecht



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Kindergarten“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



Bewegungsparcours mit kniffligen Aufgaben

Michaela Lambrecht

Ziele:

Förderschwerpunkte:

Anspruch:

Alter der Kinder:

Anzahl der Kinder:

Räumliche Voraussetzungen:

Materialien:

- Freude an Bewegung entwickeln
- Aufgaben im Kopf behalten und lösen
- verschiedene Bewegungsformen trainieren
- Konzentration und Merkfähigkeit
- mittel
- ab 5 Jahren
- 6 bis 8 Kinder
- Bewegungsraum mit Sprossenwand
- vier Gegenstände, die zur Jahreszeit passen
- zwei Matten
- zwei Körbchen
- Stück Schnur ca. 50 cm
- Kochlöffel
- sechs farbige Tonpapierstreifen
- Kreppband
- Stift
- einige Tonkartonkarten im Format DIN A5
- Schwungtuch
- Spiel- und Legematerial passend zur Jahreszeit (siehe Vorbereitung)
- keine
- ca. 1 Stunde Sammel- / Bastelzeit und 15 Minuten für den Aufbau
- ca. 30 bis 45 Minuten

Kosten:

Vorbereitung:

Durchführungszeit:

Dieser Bewegungsparcours macht nicht nur Spaß, sondern trainiert bei den einzelnen Stationen auch die Merkfähigkeit der Kinder. Durch den Einsatz verschiedener Natur- und Bastelmaterialien lässt er sich außerdem an jede Jahreszeit anpassen.

Vorbereitung:

Sammeln Sie im Vorfeld mit den Kindern Naturmaterialien oder basteln Sie Material passend zur Jahreszeit. Mindestens ein Material sollte rollen können und eines sehr leicht sein.

Vorschläge:

Im Herbst: bunte Blätter, Kastanien, Eicheln oder Zapfen

Im Winter: Strohsterne, Schneebällen aus zusammengeknüllten Papierresten

Im Frühling: Frühlingsblumen aus farbigen Krepppapierstreifen (zusammenrollen und mit einem Faden zubinden), bunte Bälle aus dem Bällebad



Im Sommer: gesammelte Steine, kleine Sonnen aus Wolle (gelben Wollfaden mehrmals um eine Gabel wickeln, mit einem Doppelknoten in der mittleren Gabelspalte fixieren, die Schlaufen aufschneiden und das Ganze in Form drücken)

Nachdem Sie überprüft haben, ob der Bewegungsraum frei von Stolperfallen ist, bereiten Sie die einzelnen Stationen vor.

Aufwärmen:

In jede Ecke des Raums einen anderen jahreszeitlich passenden Gegenstand legen.

1. Station: Holt die richtigen Materialien

Unterhalb der Sprossenwand zwei Matten zur Sicherheit auslegen. Ein Körbchen mit zwei verschiedenen Materialien in mehrfacher Ausführung befüllen. Wichtig ist hier, dass immer mehr Material im Körbchen ist, als benötigt wird. Nur durch das Auswählen wird die Merkfähigkeit trainiert. Das Körbchen mit einer Schnur an die Sprossenwand binden. Eine vorgegebene Reihe aus den Materialien auf den Boden legen oder vorher fotografieren und als Bildkarte ausdrucken.



© Kiryakova Anna
– stock.adobe.com



2. Station: Rollt das Material

Sechs Tonpapierstreifen, ca. 5 x 30 cm, zurechtschneiden und mit den Ziffern 1 bis 6 nummeriert. Die Streifen durcheinander mit Kreppband am Boden befestigen. Einen Kochlöffel danebenlegen.

3. Station: Legt das Bild nach

Ein Quadrat, ein Dreieck, einen Kreis, ein Herz und ggf. weitere Formen auf Tonkarton (A5) zeichnen. Die Bildkarten umgedeckt bereitlegen und ein Körbchen mit ausreichend Material dazustellen.

Ausklang: Ein Schwungtuch und leichtes Material (siehe Vorschläge) bereithalten.



Hinweis:

Die Kinder sollten für diesen Bewegungsparcours feste Turnschuhe tragen. Besonders für das Klettern auf der Sprossenwand ist dies sehr wichtig.

Einstimmung:

Betrachten Sie mit den Kindern die gesammelten oder selbst hergestellten Materialien.

Wisst ihr noch die ganzen Namen von den Dingen, die wir gesammelt und gebastelt haben? Wie fühlen sich die Sachen an? Weich, hart, rau ...