

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

### Kreative Ideenbörse Senioren – Aktiv & fit von Kopf bis Fuß 72

Muttertag

Dr. Helga Schloffer



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



# Muttertag

Dr. Helga Schloffer

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A Bewegung</b>	<b>1 Spaziergang im Mai</b> Entspannungsgeschichte	• Ein Strauß Flieder oder andere Blumen (optional)	2	
<b>B Einstimmung</b>	<b>1 Herzen der Größe nach reihen</b>	• Kopiervorlage	3	13
	<b>2 ABC-Rätsel</b> Anfangsbuchstaben der Lösungen nach dem Alphabet	• Kopiervorlagen	3	14–15
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Zum Thema Mutter/Muttertag		4	
<b>C Hauptteil</b>	<b>1 Bildspiel</b> Gespräch über die Inhalte/ Ordnen zu Gruppen	• Kopiervorlagen (Farbkarten im Anhang)	5	16–17
	<b>2 Eigenschaftswörter ergänzen</b>	• Kopiervorlage	5	18
	<b>3 Berühmte Mütter und ihre Kinder</b> Mütter mit den Namen der Kinder verbinden	• Kopiervorlage	6	19
	<b>4 Reihen fortsetzen</b> Abfolgen mit weiteren Elementen ergänzen	• Kopiervorlage	6	20
	<b>5 Liedtexte ordnen</b> Die ersten Strophen zweier Lieder in die richtige Reihenfolge bringen	• Kopiervorlage	7	21
	<b>6 Wörter lesen</b> Wörter entschlüsseln, deren Vokale durch Symbole ersetzt wurden	• Kopiervorlage	8	22
<b>D Ausklang</b>	<b>1 Wörter mit „Mutter“ und „Tag“</b>	• Kopiervorlage	9	23
	<b>2 Karte zum Muttertag</b> Text und Glückwünsche verfassen	• Kopiervorlage	9	24
	<b>3 Lied</b> Komm, lieber Mai	• Liedtext	10	25
<b>Wissenswertes</b>	<b>Zur Entstehung des Muttertags</b>		11	



## A Bewegung

### 1 Spaziergang im Mai – Entspannungsgeschichte

#### Übungsanleitung:

Die Geschichte wird in angemessenem Tempo vorgetragen, eventuell kann man zur Einstimmung einen Blumenstrauß anbieten, daran riechen lassen und diesen in der Tischmitte positionieren. Inwieweit sich die Teilnehmer auf die Entspannung einlassen, ist individuell und freiwillig. Man kann aber annehmen, dass z.B. die Körperspannung nachlässt, sodass das Strecken und Dehnen am Ende ausgiebig durchgeführt werden sollten; auch sollte niemand sofort aufstehen.

Endlich scheint die Sonne so angenehm warm, dass wir mit kurzen Ärmeln hinausgehen können: Wir spüren die Wärme auf unseren nackten Armen und Händen, sie durchflutet unseren ganzen Körper.

Langsam schlendern wir über das weiche Gras, schlüpfen aus unseren Sandalen – nehmen den kühlen Grund wahr und die Grashalme, die ein wenig kitzeln. Wir bleiben stehen und bewegen die Zehen im grünen Grasteppich. Ein Meer von tiefgelben Löwenzahnblüten hat sich unter dem Apfelbaum breitgemacht, dessen rosa-weiße Blüten sich schon geöffnet haben und reiche Ernte im Herbst versprechen.

Wir erreichen eine blaue Holzbank, die sich an die Mauer des Gartenhäuschens schmiegt, hier ist es ruhig und wir können die Sonne genießen. Ein Fliederbusch wächst neben dem Gartenhaus, die dunkellila Dolden verbreiten einen betörenden Duft, die ganze Luft scheint nur aus diesem süßen Geruch zu bestehen.

Von unserer Bank aus sehen wir auch das Blumenbeet mit den letzten Tulpen des Frühjahrs, ziegel- und weinrot, dottergelb und strahlend weiß, ein Konzert an Farben. Wir schließen die Augen, genießen die Wärme der Sonne und werden ganz ruhig. Allein das Summen der Insekten und das zwitschernde Zwiegespräch zweier Amseln ist zu hören, die geschwätzigen Spatzen ruhen sich offenbar aus. So lassen wir die Hände entspannt im Schoß ruhen und geben uns ganz diesem schönen Mainachmittag hin.

Erst nach einer Weile öffnen wir langsam die Augen und blicken zum Himmel, an dem ein paar dünne Schleierwolken gemächlich dahinziehen. Wir dehnen und strecken uns ausgiebig – atmen tief durch und setzen unseren Spaziergang durch den Garten fort.

Was es da wohl noch zu entdecken gibt?

#### Was wird trainiert?

- Visualisierung
- Fantasie

#### Alltagstransfer:

Um Abstand vom Alltag zu bekommen, kann man sich auch in Gedanken an einen schönen Ort versetzen – als kurze Auszeit, die Erholung und Entspannung bietet.

#### Weiterführende Vorschläge:

*Geübte Teilnehmer* und *ungeübte Teilnehmer*: Die Geschichte geht weiter – was/wen entdecken wir noch auf unserem Gartenrundgang?



## B Einstimmung

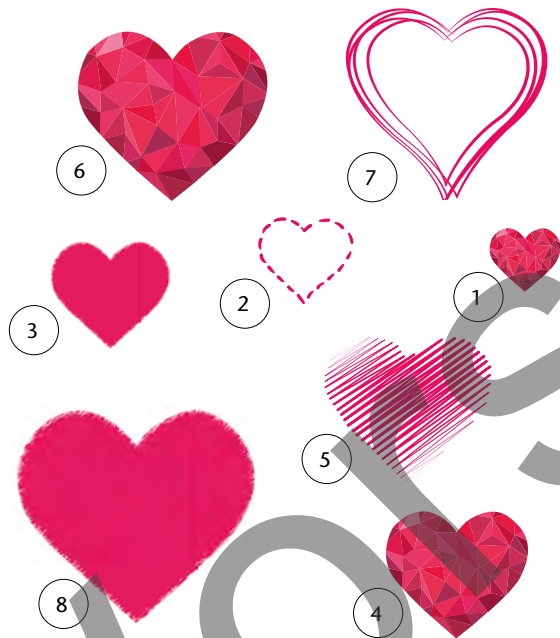
### 1 Herzen der Größe nach reihen

Übungsanleitung: 

Die Herzen werden mittels Kopiervorlage oder einzeln ausgeschnitten angeboten und im Team bearbeitet. Sie sollen der Größe nach gereiht werden, beginnend mit dem kleinsten; auf der Kopiervorlage werden die Nummerierungen entsprechend in die leeren Kästchen neben den Herzen geschrieben bzw. wird mit den ausgeschnittenen Herzen eine Reihe gelegt.

→ M Kopiervorlage siehe Seite 13

Lösung:



Was wird trainiert?

- Wahrnehmung
- Logik

Alltagstransfer:

Das Abschätzen und Vergleichen von Größenverhältnissen hilft, sich in neuen Situationen zu orientieren bzw. eine logische Ordnung z. B. im Haushalt herzustellen.

Weiterführende Vorschläge:

*Geübte Teilnehmer* und *ungeübte Teilnehmer*: Die Herzen werden ausgeschnitten (soweit das nicht schon für die Übung geschehen ist) und ein gemeinsames Bild/Mandala gelegt (die Herzen dafür auch aufkleben). Es können auch noch weitere andersfarbige Herzen oder andere Bilder verwendet werden.



Jammern, weinerlich sein:

Q \_\_\_\_\_

Königin der Blumen:

R \_\_\_\_\_

Zeit vor der Geburt:

S \_\_\_\_\_

Schwester der Mutter:

T \_\_\_\_\_

Anderes Wort für Ferien:

U \_\_\_\_\_

Duftende Blume (auch zur Parfümherstellung):

V \_\_\_\_\_

Jedes Baby wird damit gewickelt:

W \_\_\_\_\_

Zänkische Frau:

X \_\_\_\_\_

Man kann sich dabei gut entspannen:

Y \_\_\_\_\_

Sie verfliegt viel zu schnell:

Z \_\_\_\_\_

