

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

### Kreative Ideenbörse Senioren – Aktiv & fit von Kopf bis Fuß 73

Heimwerken

Mag. Monika Puck



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



# Heimwerken

Mag. Monika Puck



© Freepik.com

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A Bewegung</b>	<b>1 Pantomime</b> Werkzeug		2	
<b>B Einstimmung</b>	<b>1 Heimwerken von A bis Z</b> Begriffesammlung	• Kopiervorlagen	2	14–15
	<b>2 Zusammengesetzte Hauptwörter</b> HEIM – WERK	• Kopiervorlage	4	16
	<b>3 Biografisches Gespräch</b>		4	
	<b>4 Zusammenhang und Unterschied</b> Vergleich zweier Begriffe	• Kopiervorlage	5	17
<b>C Hauptteil</b>	<b>1 Anagramm</b> Wortumbildung	• Kopiervorlage	6	18
	<b>2 Wortgerüst</b> Erster und letzter Buchstabe	• Kopiervorlage	7	19
	<b>3 Wahrnehmen, Ordnen und Merken</b>	• Merkblatt I, II	8	20–21
	<b>4 Brückenwörter</b> Schwierige Wortfindung	• Kopiervorlage	9	22
	<b>5 Suchquadrat</b> Konzentriertes Wortesuchen	• Kopiervorlage	10	23
	<b>6 Sudoku</b> Denkflexibilität	• Kopiervorlagen (Sudoku 1 und 2)	11	24–25
<b>D Ausklang</b>	<b>1 Puzzle</b> Wahrnehmungsübung	• Kopiervorlage	12	26
	<b>2 Lustige Sprüche</b> Selbstlaute ergänzen	• Kopiervorlage	12	27
<b>Wissenswertes</b>	<b>Anglizismen zum Heimwerken (DIY &amp; Co.)</b>		13	



## A Bewegung

### 1 Pantomime

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sollen ein Werkzeug oder eine handwerkliche Tätigkeit pantomimisch darstellen.

Beispiele:

- Mit einem Hammer einen Nagel einschlagen.
- Mit einem Hobel ein Brett bearbeiten.
- Mit einem Schraubenzieher eine Schraube herausdrehen.
- Mit einer Axt ein Holzsplit spalten.
- Mit einer Schaufel ein Loch graben.
- Mit einer Gießkanne Blumen gießen.
- Mit einer Heckenschere Äste abschneiden.

Die Anweisungen können auf Karten geschrieben werden. Die Teilnehmer ziehen der Reihe nach eine Karte und stellen die genannte Tätigkeit für die anderen Teilnehmer pantomimisch dar. Die anderen Teilnehmer können gerne die Bewegung mitmachen und erraten die gesuchte Tätigkeit.

**Was wird trainiert?**

- Folgen von Anweisungen
- Fantasie
- Hinführung zum Thema
- Körperliche Aktivierung

**Alltagstransfer:**

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

**Weiterführende Vorschläge:**

Es können auch Karten aus der Übung C3 verwendet werden.



## B Einstimmung

### 1 Heimwerken von A bis Z

#### Übungsanleitung:

Bei dieser Wortfindungs- und Assoziationsübung sollen die Teilnehmer alle Begriffe nennen, die ihnen von A bis Z zum Thema „Heimwerken“ einfallen. Die Ergebnisse werden am Flipchart oder mündlich gesammelt. Eine Kopiervorlage kann den Teilnehmern mitgegeben werden, damit später jeder im eigenen Tempo möglichst viele Begriffe finden kann.

→ M Kopiervorlagen siehe Seite 14–15

#### Lösungsvorschläge:

- A: Akkuschauber, Acrylfarbe, Arbeitskleidung, Axt, Ausbeulwerkzeug, Astsäge, Abisolierzange, ...
- B: Bohrer, Bandschleifer, Bautrockner, Beton, Balken, Beitel, ...
- C: Cutter, CNC-Fräse, C-Maulschlüssel, Crimpzange, ...
- D: Drechselbank, 3D-Drucker, Dachdeckerfolie, Dampfreiniger, Dampfhammer, ...
- E: Elektrokabel, Elektro-Tacker, Einhandzwinge, Exzentrerschleifer, ...
- F: Fliesenschneider, Fugenmasse, Führungsschiene, Fäustel, ...
- G: Gummihammer, Glasscheibe, Gewächshaus, Gartenhäcksler, Gehrungssäge, ...
- H: Hammer, Handkreissäge, Heißklebepistole, Hochdruckreiniger, Hobel, Holzschutzlasur, Helm, Handschuhe, ...
- I, J: Isolierband, Impulsschauber, Inbusschlüssel, Japansäge, ...
- K: Kettensäge, Kreissäge, Kombizange, Kappsäge, Kantenfräse, ...
- L: Latten, Leim, Lochsäge, Laser-Entfernungsmessgerät, Laminat, Linoleum, ...
- M: Meterstab, Maßband, Marmor, Metallsäge, Meißel, ...
- N: Nagel, Nuthobel, Notstromaggregat, Nassreiniger, Nietzange, ...
- O: Oberfräse, Ofenrohr, Ölfilterschlüssel, ...
- P, Q: Parkett, Pinsel, Phasenprüfer, Plasmaschneider, Poliertuch, Quast (breiter Pinsel), Quetschverbinder, ...
- R: Rostschutzfarbe, Rotationslaser, Rohrzange, Riegel, Rüttelplatte, ...
- S: Schraube, Sägeblatt, Schraubenzieher, Schlagbohrmaschine, Stichsäge, Silikon, Spachtel, Schutzbrille, Schleifscheibe, Sicherheitsschuhe, ...
- T: Tauchpumpe, Tauchsäge, Tischbohrmaschine, Tuch, Tonne, ...
- U: Unkrautstecher, Uhrmacherwerkzeug, Universalschlüssel, ...
- V: Vierkantschlüssel, Vorschlaghammer, Vertikutierer, Vinylboden, ...
- W: Werkbank, Werkzeugkoffer, Winkelschleifer, Wasserwaage, Warnkleidung, ...
- X, Y, Z: Zirkel, Zange, Zimmermannsbleistift, Zahnleiste, Zollstock, ...

#### Was wird trainiert?

- Wortfindung
- Dekodieren (Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis)

#### Alltagstransfer:

Wenn zu einem bestimmten Buchstaben Begriffe gesucht werden, wird eine Strategie für das „Es liegt mir auf der Zunge“-Problem geübt.



## Heimwerken von A bis Z

A: \_\_\_\_\_

B: \_\_\_\_\_

C: \_\_\_\_\_

D: \_\_\_\_\_

E: \_\_\_\_\_

F: \_\_\_\_\_

G: \_\_\_\_\_

H: \_\_\_\_\_

I, J: \_\_\_\_\_

K: \_\_\_\_\_

L: \_\_\_\_\_

M: \_\_\_\_\_

N: \_\_\_\_\_

O: \_\_\_\_\_

P, Q: \_\_\_\_\_



R: \_\_\_\_\_

S: \_\_\_\_\_

T: \_\_\_\_\_

U: \_\_\_\_\_

V: \_\_\_\_\_

W: \_\_\_\_\_

X, Y, Z: \_\_\_\_\_



© 279photo – stock.adobe.com