

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

### Kreative Ideenbörse Senioren – Aktiv & fit von Kopf bis Fuß 73

Reise nach Südtirol

Dr. Helga Schloffer



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-410.

Ihr Team von eDidact



# Reise nach Südtirol

Dr. Helga Schloffer



© Pixabay.com

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A Bewegung</b>	<b>1 Bewegungsabfolge im Sitzen zur „Schönen Wirtin“</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Handy/Laptop zum Abspielen der Musik</li> </ul>	3	
<b>B Einstimmung</b>	<b>1 Namen von Flüssen und Städten ergänzen</b> Wortgerüste vervollständigen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlagen (Aufgabenblatt und Landkarte)</li> </ul>	4	13–14
	<b>2 Wie sieht die Tracht in Farbe aus?</b> Schwarz-weiß-Darstellung eines Südtiroler Dirndls färben	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlagen</li> </ul>	4	15–16
	<b>3 Biografisches Gespräch</b>		5	
<b>C Hauptteil</b>	<b>1 Wortkarten den Bildern zuordnen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlagen (Farbkarten im Anhang)</li> </ul>	6	17–22
	<b>2 Wörterquadrat</b> Souvenirs aus Südtirol finden und markieren	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlage</li> </ul>	6	23
	<b>3 Das Wichtigste über Südtirol</b> Text lesen, Quizfragen beantworten	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlagen</li> </ul>	7	24–26
	<b>4 Wort im Wort</b> Weitere Begriffe in einem Wort finden	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kopiervorlage</li> </ul>	8	27



## Reise nach Südtirol

### Übersicht

Phase	Übung	Benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>C Hauptteil</b>	<b>5 Was verändert sich?</b> Logisches Schlussfolgern	• Kopiervorlage	9	28
	<b>6 Bildervergleich</b> Utensilien für einen Urlaub in Südtirol	• Kopiervorlage	9	29
<b>D Ausklang</b>	<b>1 Wörtersammlung</b> Reisevorbereitung	• Kopiervorlage	10	30
	<b>2 Wohl ist die Welt so groß und weit</b> Lied gemeinsam singen	• Kopiervorlage	11	31
	<b>3 Gegensätze</b> Zu einem gegebenen Hauptwort soll der jeweilige Gegensatz gefunden werden	• Kopiervorlage	11	32
<b>Wissenswertes</b>	<b>Weitere interessante Daten und Fakten zu Südtirol</b>		12	



© Pixabay.com



## A Bewegung

### 1 Bewegungsabfolge im Sitzen zur „Schönen Wirtin“

#### Übungsanleitung:



Zur Volksmusik aus Südtirol können (je nach Beweglichkeit der Teilnehmer) die unten beschriebenen Bewegungen nachvollzogen werden.



Die Schwarzensteiner – Schöne Wirtin (Volksmusik aus Südtirol)

<https://www.youtube.com/watch?v=Pwnnh9f54LA>

Text unter „mehr ansehen“

1 Spät schon ... .. ... .. aus. ... .. ... .. Haus.	<i>Hände vor dem Körper – Handflächen zeigen nach oben von links nach rechts bewegen bei „aus“ und „nach Haus“ die Hände in den Schoß absenken</i>
2 Einmal noch ... .. ... .. Schluß. ... .. ... .. Kuß.	<i>mit den Händen ein Gefäß formen – einmal von rechts außen, dann von links außen „einschenken“ beide Hände aufs Herz</i>
3 Schön wär es ... .. ... .. ein. ... .. ... .. allein.	<i>Hände vor dem Körper – Handflächen nach oben von links nach rechts bewegen bei „ein“ und „allein“ die Hände in den Schoß absenken</i>
Instrumentalteil	<i>schunkeln – eventuell beim Nachbarn einhängen, rechten und linken Fuß abwechselnd leicht anheben</i>
Wh. Teil 2 und 3	

#### Was wird trainiert?

- Wahrnehmung
- Koordination
- Rhythmusgefühl

#### Alltagstransfer:

Volksmusik, vor allem im Walzertakt, regt zu Bewegung an und bringt gute Laune; man erinnert sich an Feste u. Ä.

#### Weiterführende Vorschläge:

*Geübte Teilnehmer* und *ungeübte Teilnehmer*: Das Lied kann gelernt werden und man singt gemeinsam mit den Schwarzensteinern.



#### Alltagstransfer:

Oft automatisch verwendete Gegensatzpaare werden in ihrer Bedeutung genauer betrachtet.

#### Weiterführende Vorschläge:

*Geübte Teilnehmer:* Wortpaare, die keine gegensätzliche Bedeutung haben, werden gesammelt.

*Ungeübte Teilnehmer:* Die Lösungen werden ungeordnet zur Auswahl angeboten.

## Wissenswertes

### Weitere interessante Daten und Fakten zu Südtirol

- Wie viele Touristen kommen nach Südtirol? Im Jahr 2022 wurden ca. 34 Millionen Übernachtungen gezählt. Die Gäste kamen vor allem aus dem deutschsprachigen Raum und Italien. Die durchschnittliche Aufenthaltsdauer betrug 4,3 Tage. Viele Familien in Südtirol leben direkt oder indirekt vom Tourismus. Viele Besucher zieht das milde Klima und die üppige Vegetation der Kurstadt Meran an.



© ThomBal – stock.adobe.com



Schloss Bruneck von Westen

© Renardo la vulpo – wikimedia commons



Kalterer See

© Schorle – wikimedia commons

- Ungefähr 800 Burgen und Schlösser liegen in Südtirol, nahe Bozen befindet sich sogar das burgenreichste Gebiet Europas. Besonders bekannt sind die Franzensfeste (eine der stärksten Festungen Europas zur Sicherung der Verkehrsverbindung über den Brenner), die landesfürstliche Burg Meran, das bischöfliche Schloss Bruneck im Pustertal und das Schloss Trauttmansdorff mit seinen botanischen Gärten und dem „Sissi-Weg“ in Meran.
- Südtirols Bergwelt ist ein besonderer Anziehungspunkt für Wanderer und Naturliebhaber; beispielhaft genannt seien hier die Dolomiten, die Ötztaler Alpen und die Ortler-Gruppe.
- Ein Nationalpark (Stilfser Joch), sieben Naturparks (z. B. die Texelgruppe) und zahlreiche Biotop schützen Südtirols wunderbare Natur und Landschaft.
- Von den zahlreichen Seen sticht der bekannte und beliebte Kalterer See entlang der Weinstraße durch seine besonders angenehmen Temperaturen hervor. Der Kalterer See ist daher auch bei Badegästen beliebt.
- Einer der berühmtesten Söhne des Landes ist wohl Reinhold Messner, der vor allem Alpinbegeisterten ein Begriff ist. Zahlreiche Erstbesteigungen und Expeditionen prägten sein Leben, er ist Bergbauer, Museumsgründer und lässt in vielen Vorträgen und Büchern die Menschen an seinen Abenteuern und Gedanken teilhaben. Für weitere Informationen ist seine Website zu empfehlen: <https://reinhold-messner.de/>



## Wörterquadrat

Suchen und finden Sie folgende Souvenirs aus Südtirol  
(vorwärts, rückwärts, diagonal):

Speck – Bergkäse – Schüttelbrot – Lagrein – Traminer  
– Salami – Honig – Kräuter – Filzpatschen\*

\*Hausschuhe aus Filz

S	P	E	C	K	K	L	L	O	L	F
C	C		F	L	M	N	N		M	I
H	O	N	I	G	I			K		L
Ü	P	R	I	E	E	R	R	D	O	Z
T	T	M	R	P	P	Ä			Ü	P
T		G	G	O	U	P		S	Z	A
E	A	L	L	T	L	J	M	N	Ö	T
L		A	E	I	I	M	A	L	A	S
B	E	R	G	K	Ä	S	E	E	E	C
R	I		F			S		C	S	H
O				F	P	B	L	L		E
T	R	A	M	I	N	E	R	R	Z	N

© Microsoft.com (Piktogramme)